



# LÉTO V REGIONECH

*Čtvrtletník Asociace regionálních značek*

2/2019



**Zajímavosti z regionů**  
**Pozvánky na letní akce**

**Regionální recept**  
**Soutěž o ceny**



# Beskydy

*Jen málokterá oblast spojuje malebné horské prostředí plné nádherné přírody, nepřeborné množství zajímavých míst pro aktivní odpočinek spolu s bohatou historií, právě jako Beskydy-Valašsko. Prozkoumejte je na kole nebo pěšky. Beskydy a Valašsko vás nadchnou neopakovatelnou lidovou architekturou, všudypřítomným folklorem a rozmanitými možnostmi aktivit.*



V turistické oblasti Beskydy-Valašsko najdete také skvělé ubytování, ať už vám vyhovuje pohodlí hotelů, nebo máte spíš rádi atmosféru kempů. Každé z míst, kudy projdou vaše kroky, o sobě něco vypovídá. Příběhy Beskyd vás budou provázet po celou dobu výletů a odnesete si je v krásných vzpomínkách. Poznejte rozmanitost turistické oblasti Beskydy-Valašsko a nechte se okouzlit všemi odstíny léta. Najdete tu vše, co je vám blízké. Díky Beskydy Card si užijete Beskydy ještě lépe. Informace o návštěvnické kartě plné výhod najdete na stránce [www.beskydycard.cz](http://www.beskydycard.cz)

Při toulkách po Beskydech nezapomeňte ochutnat místní sladkou specialitu. Frgály jsou jemné kynuté pečivo s různou náplní – makovou, tvarohovou, hruškovou, ořechovou, s různými druhy čerstvého ovoce a mnoho dalších. Vždy jsou sypané posypkou a mašlované po upečení. Vynikající frgály pro vás připravuje Cyrilovo pekařství v Hrachovci. A díky tomu, že provozují nejen pekárnu, ale také krámk a kavárnu, si můžete vychutnat čerstvý frgál s dobrou kávičkou. [www.frgaly.cz](http://www.frgaly.cz)

## Akce v regionu

- 28. 5.–1. 7. – Mezinárodní hudební festival Leoše Janáčka
- 11.–17. 7. – Mezinárodní folklorní festival, Frýdek-Místek
- 22. 6. – Pivobraní, Nový Jičín
- červen–srpen** – Beskydské hudební léto, Ostravice
- 12.–3. 7. – FM City Fest, Frýdek-Místek
- 13. 7. – Horečky fest, Frenštát pod Radhoštěm
- 20.–21. 7. – Dny řemesel a setkání kovářů, Rožnov pod Radhoštěm
- 17. 8. – Frýdek-Místek plný chutí
- 24. 8. – Bike Čeladná
- 30. 8.–1. 9. – B7 – Beskydská sedmička
- 31. 8. – Radegast den, Frýdek-Místek
- 6.–7. 9. – Slavnost města Nového Jičína





# České středohoří

*Oblast Českého středohoří je lokalitou s neopakovatelnou atmosférou krásné přírody, vysokých čedičových kup a rovněž oblastí hradních zřícenin, které tyto dominantní vrcholy korunuji. Pro České středohoří je typická i úrodná Polabská nížina s potenciálem rozvoje tradičních regionálních produktů. I když letos paní příroda vyčkává s teplem, výletování v našem kraji zvládnete za každého počasí.*



Již po deváté zasedala v Litoměřicích 16. 5. certifikační komise regionální značky ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ regionální produkt®. Kromě obnovování certifikací řešila komise i nové žádosti o značku. Nově certifikaci získali tři žadatelé. Značkou se tak může pyšnit jedinečné cuvée Grinor z lososického novovínařství Vinumcelebratum vinaře Karla Stejskala. Ocenění získaly také čokoládové lanýže z litoměřické Čokoládové labo-

ratoře. Třetím nově certifikovaným je Ovocná farma Starý Týn, konkrétně její výborné ovocné mošty v bio kvalitě. Vyzkoušejte výrobky nově certifikovaných výrobců, určitě nebudete litovat. A taky nezapomínejte na naše stálé držitele značky. Aktuální přehled všech certifikovaných výrobců nesoucích značku ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ regionální produkt® najdete na [www.regionalni-znacky.cz/ceske-stredohori](http://www.regionalni-znacky.cz/ceske-stredohori)



## Akce v regionu

8. června – Roudnický košť, Lobkowiczký zámek Roudnice nad Labem.

V komnatách lobkowiczkého zámku se znovu setkáte s vinařstvími, vinaři a malovinaři z litoměřické a mělnické vinařské podoblasti. Budete mít tedy jedinečnou možnost ochutnat vína z celé vinařské oblasti Čechy a osobně se seznámit s jednotlivými vinaři. Na nádvoří zámku, kam je vstup zdarma, budete moci nakupovat u regionálních výrobců různé pochutiny a tradiční výrobky. Samozřejmě se zde setkáte s výrobcí, kteří získali certifikaci značku ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ regionální produkt®. Podrobné informace najdete na [www.roudnický-kost.cz](http://www.roudnický-kost.cz)

# Mikroregion Górolsko Swoboda

*Górolsko Swoboda je enklávou klidu a ticha v Západních Beskydech, kde dlouhověké bohaté tradice a poctivá práce houževnatého a laskavého lidu dávají vzniknout originálním zdravým výrobkům nejvyšší kvality.*



Jablunkov – první město na rozbřesku. Jablunkov, nejvýchodnější město ČR, je místem, které při své návštěvě regionu Těšínského Slezska nemůžete minout. Půvabné město, s krásným, historickým, náměstím zve k zastavení a návštěvě. Městečko, které leží v těsné blízkosti hranic s Polskem a Slovenskem, má velmi bohatou a pestrou historii, byl nazýván „malou Vídní“ a byl vyhlášeným místem, kterému se dařilo v mnoha řemeslech – zlatnictví a šperkařství, hrnčičství, tkalcovství... Nachází se zde i areál městského lesa, který ukrývá stezku k historické studánce, schované uvnitř lesa. Velmi oblíbenou zastávkou návštěvníků města bývá Jablunkovské arboretum – park plicního sanatoria, ve kterém se nachází spousta vzácných dřevin a rostlin či sochy sochařů V. Makovského a J. Třísky. Vše o historii města a jeho okolí návštěvníkům přiblíží expozice ve Výstavní síni Muzea Těšínska, přímo na Mariánském náměstí.

## Akce v regionu

- 8. 6.** - 3. ročník Goralskej vinnej cesty a Goralský gastro festival, Čadca, Hotel Husárik\*\*\*, Slovensko
- 5. 7.** - Pout' Cyrila a Metoděje, Hřčava
- 13. 7.** - Vozatajské závody, Dolní Lomná, Muzeum
- 13.–14. 7.** - Dny města Jablunkova - Jablunkovský jarmark, Jablunkov, Mariánské náměstí 13. - 14. 7. - 52. Krajská přehlídka venkovských folklórních souborů, Brenna, Polsko
- 3.–4. 8.** - 16. „Szikowne Gorolski Rynce“ v rámci 72. Mezinárodních folklorních setkání „Gorolski Święto“ 2019 Jablunkov, areál Městského lesa
- 27. 7.–4. 8.** - 56. Týden beskydské kultury 2019 Wisła, Polsko
- 17. 8.** - Mezinárodní výstava regionálních, Ustroń, náměstí, Polsko
- 22. 9.** - 14. Těšínský řemeslný jarmark v rámci 19. Pokladů z těšínské truhly, Zamek Cieszyn, zámecké nádvoří, Polsko





# Haná

*HANÁ - krajina rozlehlých úrodných polí a chráněných lužních lesů, ležící v samém srdci Moravy. Lásky k rodné půdě a tradicím se zde dědí po generace a je tak zárukou pro vznik kvalitních domácích produktů.*

Zajímavosti pro děti o obcích z regionu MAS Moravská cesta se objeví v připravované publikaci Zábavná prvouka. Bude mít i vlastní maskota, kterým je kohout Viktor.

Knížka bude hotová do konce letošního roku. Texty a sběr podkladů do publikace má na starosti Marie Šuláková, která už na podobném projektu v minulosti pracovala v MAS Regionu Poodří. Ve spolupráci s kanceláří MAS nyní osloví školy a obce, historiky či pamětníky, kteří se mohou na sběru dat podílet. „I když je počet stran knížky omezený a místa pro každou obec jen málo, uvítáme podněty od lidí přímo z regionu, kteří nám pomohou vyzobrat zajímavosti o svých vesnicích,“ uvedla Julie Zendulková, předsedkyně MAS Moravská cesta. „Jde totiž hlavně o to, aby byla publikace čtivá a zároveň plná takových informací, které si děti snadno zapamatují,“ dodala.

V prvouce nebudou chybět kapitoly o obecním znaku, o původu názvu obce, něco málo z historie, ze života lidí, spolků, osobností, pověstí, přírodovědná část, část věnovaná řemeslům či pomístní názvy. Průvodcem a maskotem prvouky bude kohout Viktor, jehož autorkou je ilustrátorka Dagmar Klimešová. „Dlouho jsme přemýšleli o vhodném maskotovi pro náš kraj. Nakonec jsme se shodli, že kohout byl vždy výraznou ozdobou každého hanáckého dvora,“ řekla Julie Zendulková s tím, že jméno Viktor dostal podle starosty Litovle, jediného města na území MAS. „Věřím a těším se, že prvouka bude bavit nejen děti, ale i dospělé, ke kterým se dostane,“ uzavřela Julie Zendulková.



LEVANDULOVÝ  
Státek Bezděkov  
www.levandulovystatek.cz

Levandule nás přestě baví...  
SOUTĚŽ O POUKAZ NA ŠKOLU VÁŘENÍ pro děti osoby v hodnotě 6.000 Kč

5.-6. července  
BEZDĚKOVSKÝ  
LEVANDULOVÝ  
FESTIVAL  
2019

TELEVIZNÍ  
KUCHAŘ HONZA  
RIMPLER A VÁŘENÍ  
S LEVANDULÍ

SOUTĚŽ  
O NEJLEPŠÍ  
BÁBOVKU

Soutěžní festival bude opět bohatý farmářský trh

Nejuhovější festival na Moravě...

**MŇÁGA A ŽĎORP  
05 A RADEČEK • ARGEMA**

**LENKA FILIPOVÁ  
VĚRA ŠPINAROVÁ REVIVAL**

MORAVŠTÍ MUZIKANTI • ZÁBRŽSKÁ CIMBÁLOVÁ MUZIKA • MADALEN • NOACO  
BLACK BIRD MUSIC • ZAKAFI • RICHARD BAKSEVANIDIS • PEPA A VAŠEK

Ve spolupráci s Asociací soukromého zemědělství bude letos posílen dětský program a Svaz Pro-bio nám zajistí besedy s odborníky na téma ekologického zemědělství.  
Akce se koná pod záštitou hejmana Olomouckého kraje a starosty města Úsova.

Průvodce knihy v Levandulové květině Zábřeh. Program besedy přibližně zveřejněn na našem webu a FB.  
Cena průvodce besedy - beseda: únor 80 Kč / 2 dny, duben 100 Kč / 2 dny, červen 120 Kč / 2 dny  
Cena průvodce dělné - beseda: únor 100 Kč / 2 dny, duben 120 Kč / 2 dny, červen 140 Kč / 2 dny  
Cena za místo: únor 10 Kč / 1 den, duben 12 Kč / 1 den, červen 14 Kč / 1 den

OLOMOUCKÝ KRAJ  
NEVOŠA  
PARTNERS  
Kulturní

OLOMOUCKÝ KRAJ  
NEVOŠA  
PARTNERS  
Kulturní

OLOMOUCKÝ KRAJ  
NEVOŠA  
PARTNERS  
Kulturní

OLOMOUCKÝ KRAJ  
NEVOŠA  
PARTNERS  
Kulturní

# Jeseníky

*Hory nabízí stejný balzám na lidskou duši stejně jako například krajina u moře. Nekonečnost luk, lesů, strání i pohled do táhlých údolí odpoutává od pozemských starostí a přináší pocit sounáležitosti s krajinou. Takovými jsou Jeseníky, stále divoké a stále krásné.*



Pokud zamíříte na severovýchod Moravy, můžete si vybrat odlehlá místa s příběhy nebo atraktivní areály se zážitky. Umění dávných zlatokopů přibližuje hornický skanzen Zlatorudné mlýny na Jesenicku. Jedná se o repliky středověkých hornických mlýnů, kde ve dvou srubových mlýnech na vlastní oči uvidíte drcení zlaté rudy a při troše štěstí si kousíček zlata můžete odnést domů.

Pro rodiny, které potřebují zabavit i děti, se nabízí zážitkový park v Dolní Moravě. Na zvědavé dobrodruhy čeká zajímavý program. Pískový svět poodhalí archeologická tajemství, Lesní zážitkový park vypráví příběh lesa a Mamutíkův vodní park ukáže hravost přírodních živlů. Do Mamutíkova vodního parku navíc v loňském roce došel největší mamut na světě - nová atrakce zapsaná v České knize rekordů. Novinkou letošní letní sezony je dětský lanáček, Stamichmanova štola a nejdelší horská dráha v České republice s délkou přes 3 km. V areálu se nachází také největší atrakce Stezka v oblacích. Cesta tyčící se nad překrásnou krajinou pod Králickým Sněžníkem očaruje jedinečnými pohledy.



## Akce v regionu

- 22. 6.** – Hudba bez hranic, Dolní Studénky
- 5. 7.** – Středověké odpoledne na hradě Brničko, obec Brničko  
Návštěvníci si užijí bohatý program, hudbu, šermířská vystoupení a historický jarmark.
- 13. 7.** – Bioslavost, Staré Město pod Sněžníkem
- 10. 8.** – Pekařovská pouť, osada Pekařov mezi Jindřichovem a Velkými Losinami - Skutečná církevní pěší pouť z Velkých Losin do Pekařova a Mší. Součástí pouti je Mezinárodní setkání flašinetářů.
- 11.–12. 8.** – Mariánská pouť, Branná  
Pouť se koná na náměstí horské obce, které je součástí městské památkové zóny. Bohatý program začíná koncertem v kostele svatého Michaela a výstavou s duchovní tematikou. V neděli se putuje k zázračnému Mariánskému prameni.
- 7. 9.** - Mezinárodní výstup na Králický Sněžník

## Vůně páry ve stylu 30. let

Projížďka parním vlakem po Osoblažské úzkokolejce z Třemešné do Osoblahy je jedinečný zážitek v Jeseníkách. Parní lokomotiva, otevřené výletní vozy, pivní vagon, cyklovagon a vůz pro přepravu imobilních cestujících vyjíždějí po celé léto a v dalších vyhlášených termínech na projížďky Osoblažským výběžkem. Turistická sezóna probíhá od května do poloviny září. Kromě pravidelných letních jízd je také vypravován parní vlak k různým příležitostem. Nádraží ve Slezských Rudolticích na Osoblažské úzkokolejce prošlo rekonstrukcí, která evokuje atmosféru třicátých let.



# Kraj Pernštejnů

*Kraj Pernštejnů nese hrdě historický odkaz Viléma II. z Pernštejna, uvážlivého hospodáře a budovatele rybníční soustavy na Pardubicku, jež ve své době předčila díla Rožmberků. Pevnost hrází korunovaných statnými duby se vtiskává do života a plodů práce lidí zdejšího kraje.*

Festival chutí, vůní a řemesel na zámku v Pardubicích již počtvrté! 10. srpna se na nádvoří pardubického zámku opět sjedou výrobci, řemeslníci a umělci sdružení pod Asociací regionálních značek ze všech koutů celé ČR, aby návštěvníkům prezentovali svůj um a nabídli své výrobky. Již nyní se můžete těšit na workshop pana houslaře, pod jehož rukama vznikají precizní hudební nástroje. Ochutnat budete moci laskominy, jako jsou domácí sirupy, pivo, zmrzlina, perník, sýry, ale i takové rarity jako jsou produkty z hlívy ústříčné nebo kávovina z praženého kořene pampelišky. Festival chutí, vůní a řemesel není ale obyčejný jarmark – celá akce je doplněna zajímavým (nejen hudebním) programem a po celý den povede pan moderátor s prodejci rozhovory, aby návštěvníkům společně přiblížili tajemství nabízených pochutin i dalších výrobků. Pardubice jsou městem, kde to žije. Výlet do Pardubic druhou srpnovou nedělí můžete spojit také s návštěvou sportovního parku, jehož jedno stanoviště najdete právě přímo na zámku. 10. srpna si tak můžete v Pardubicích užít aktivně celý den!



## Akce v regionu

- 7.–9. 6.** – Folklórní festival Pardubice, Hradec Králové
- 7. 6.** – Pernštýnská noc, Pardubice Pernštýnské náměstí, zámek, historické jádro města Pardubice (staročeský jarmark spojený s hudební produkcí)
- 14. 7.** – Král na hradě, státní hrad Kunětická hora (Návštěva krále Vladislava Jagellonského u svého rádce, pana Viléma z Pernštejna, na hradě Kunětická hora po 522 letech.)
- 20. 7.** – Letecký den – VI. Ročník, letiště Chvojenc
- 20. 7.** – Magdalénská pouť, Lázně Bohdaneč (Magdalénská mše v kostele, komentované prohlídky města a kostela, trhy s regionálními výrobky, atrakce pro děti, občerstvení)
- 10. 8.** – Festival chutí, vůní a řemesel, zámek Pardubice
- 24. 8.** – Zahajovací koncert 11. ročníku Mezinárodního hudebního festivalu Eduarda Nápravníka – kostel sv. Jiří v Býšti
- 23.–24. 8.** – Pardubický festival vína - 22. Ročník, zámek Pardubice
- 23. 8.** – Pardubická vinařská noc, zámek Pardubice, Pernštýnské náměstí v Pardubicích
- 31. 8.** – Hradozámecká noc + lampionový průvod, státní hrad Kunětická hora



# Krkonoše

S přírodou krkonošských hor i kopců podhůří se snoubí tradice předků a um současných řemeslníků, zemědělců a tvůrců. Výrobky z Krkonoš si proto zaslouží náležité ocenění, neboť mají dobrý základ a jsou ověřeny tradicí.



Léto na horách nabízí mnoho možností. Milovníci piva a turistiky si nenechají ujít Krkonošské pivní stezky po malých pivovarech. S tím jsou spojené i 2 velké akce Pivní festivaly v Jilemnici a ve Vrchlabí. Rodiny s dětmi se mohou těšit na Krakonošovu stopu po řemeslech, tradicích a originálních produktech. Stopa je zavede k vybraným členům regionální značky Krkonoše a nabídne možnost si vyzkoušet tradiční krkonošská řemesla, život sedláků, nebo ochutnat místní dobroty. Čeká na ně i soutěž o nejzajímavější foto Krkonošského originálního produktu a drobné ceny v podobě Online pohlednic, placek a drobných cen místních výrobců. V červenci od 17. do 20. 7. nezapomeňte navštívit Krakonošovy letní podvečery v Jilemnici nebo Desatero řemesel v Poniklé. Pro návštěvníky Domu pod jasanem bude dne 20. 7. vstupné zdarma k příležitosti Dne krkonošských řemesel.

## Akce v regionu

1. 6. – Pivní slavnosti, Jilemnice
1. 6. – 28. 9. – Krakonošova stopa po řemeslech, tradicích a originálních produktech - workshopy, soutěž, propojení členů KOP, Krkonoše
1. 6. – 30. 9. – Krkonošská pivní stezka -, Krkonoše, KOP - Fries
- 21.–22. 6. – Svatojánská zahradní slavnost DOTEKY, Středisko ekologické výchovy DOTEK
5. 7. – Den lidových řemesel, Žacléř
15. 7 – 17. 8. – Maloupský truhlík
- 17.–20. 7. – Krakonošovy letní podvečery, Jilemnice
20. 7. Den krkonošských řemesel, Trutnov
- 22.–27. 7. – Desatero řemesel, Poniklá
10. 8. – Pivní slavnosti, Vrchlabí
24. 8. – Oslava Disidentské stezky v Malé Úpě -
1. 9. - Festival jídel, Špindlerův mlýn

**KRAKONOŠOVA STOPA**  
po řemeslech, tradicích  
a originálních produktech

Koukej se vokoło sebe, esli máš hora rád, a udělej si, co tu uvidíš hezkýho!  
[www.mas-krkonose.cz/krakonosova-stopa](http://www.mas-krkonose.cz/krakonosova-stopa)

Zapoj se do hry, sbírej razítka, staň se suprhrrou horalem, který zvládne vše!  
Vyhlášíme SOUTĚŽ o nejzajímavější foto Krkonošského originálního produktu, více info v informačním letáku  
nebo na [www.mas-krkonose.cz/krakonosova-stopa](http://www.mas-krkonose.cz/krakonosova-stopa) #Krkonosova\_stopa



# Kutnohorsko

*Kutnohorsko je turisticky vyhledávanou oblastí ve středních Čechách a to především v letních měsících. Mezi nejvíce navštěvovaná města patří především Kutná Hora, která se pyšní řadou památek zařazených do UNESCO. Zajímavá historie této oblasti a také řada sportovních a kulturních aktivit přispívá k oblíbenosti této lokality.*



Letní den si s dětmi skvěle užijete v Herolandu. Tento dětský herní park skýtá spoustu možností, jak děti zabavit. Najdete zde nafukovací venkovní trampolíny pro malé i velké, skluzavky, prolézačky, dětské domečky, houpačky, lanovku, didaktické hry, edukační hry, kolotoče, obrovské pískoviště, vodní svět a mlhoviště, nafukovací dráhu se šlapokárami, pirátskou loď, největší hranolkoviště v ČR a mnoho dalších atrakcí. Kromě této zábavy zde můžete krmit domácí zvířátka – ovce a kozy. O víkendech jsou připraveny také jízdy na koních a někdy i speciální tematické akce. Občerstvení je otevřeno každý den.



## Akce v regionu

- 8. 6. – Čáslavské slavnosti, Čáslav - akce podpořená Regionální značkou KUTNOHORSKO
- 22.–23. 6. – Královské stříbření Kutné Hory, Kutná Hora
- 29. 6. – Strašidelné vysvědčení, HEROLAND, Březová u Kutné Hory
- 27. 7. – Zimní den, HEROLAND, Březová u Kutné Hory
- 27.–28. 7. – Anenská pouť, Sudějov
- 3. 8. – Zručské historické slavnosti, Zruč nad Sázavou - akce podpořená Regionální značkou KUTNOHORSKO
- 31. 8. – Pirátský den, HEROLAND, Březová u Kutné Hory



# Moravská brána

Region MORAVSKÁ BRÁNA se nachází v severní části Zlínského kraje v okolí Svatého Hostýna. Území je tvořeno z části podhůřím a z části velmi rázovitou kopcovitou částí Hostýnských vrchů, s nejvyšším vrcholem Kelčským Javorníkem. Přírodním centrem je město Bystřice pod Hostýnem. Díky různorodému geologickému podloží se zde nachází celá řada přírodních památek a zajímavostí. Přírodní park Hostýnské vrchy, přírodní rezervace Kelčský Javorník s dochovaným pralesovitým porostem horských bučin a javořin, přírodní jedlobučinová rezervace Tesák či typický karpatský les pralesovitého charakteru Čerňava. Dominantou a symbolem celého Podhostýnska je poutní místo Sv. Hostýn s barokním chrámem Panny Marie a křížovou cestou.



Z této oblasti získala nově značku Podhostýnská keramika MILI. Stylová, ručně vyráběná keramika, kamenina, pálená při vysokých teplotách, specifická svým ručním zdobením a stínováním. Zákazníci tvrdí, že z podhostýnské keramiky dýchá teplo dřeva.

Ještě než naplno propukne léto, zveme Vás na tradiční akci „Pokoř své Hranice 2019“, která se koná 9. 6. od 10 hodin. Kromě toho, že si můžete vyzkoušet nespočet netradičních sportů a ochutnat regionální dobroty, máte možnost brázdit řeku Bečvu na pramičce, šlapadle, motorovém člunu či paddle boardu.

## Akce v regionu

- 2.–26. 6. – Bystřické zámecké slavnosti (25. ročník), Bystřice pod Hostýnem
- 9. 6. – Pokoř své Hranice 2019, Sady Čs. legií, levý i pravý břeh řeky Bečvy
- 4.–7. 7. – Na Rynku v Bystřici pod Hostýnem, mezinárodní folklorní festival

**Pokoř své Hranice**  
#evropohnise

Hranická zpravodajská agentura a MAS Hranice pořádá ve spolupráci s městem Hranice a za finančního přispění Olomouckého kraje

**NEDELE 9.6.2019**  
HRANICE park Sady Čs. legií a řeka Bečva

**Na co se můžete těšit**

- 1 Šlapadla, paddleboardy, lodičky
- 2 Zábavné atrakce na vodě
- 3 Hraničtí hasiči s motorovým člunem
- 4 Lanostřelba
- 5 Slackline a nízké lanové překážky
- 6 Golfové odpaly
- 7 Stavění věže z pivních bedýnek
- 8 Breakdance
- 9 Fotbalové šipky
- 10 Chůdvy a „nápojový jeřáb“
- 11 Kin-ball
- 12 hover shoes, hoverkart, monster kolo
- 13 Armáda ČR – lanový žebřík, lanovka, seskok z výšky

**Doprovodný program**

- 7. mechanizovaná brigáda Armády ČR – ukázka zdravotní pomoci, ručních zbraní
- Aktivity TOM Help
- Fotokoutek
- Vyhášení výsledek soutěže DO PRÁCE NA KOLE
- Pravěk na vlastní kůži (Ústav pro archeologii, Univerzita Karlova)
- Stánek Cyklostezky Bečva
- Občerstvení a prodej výrobků MORAVSKÁ BRÁNA regionální produkt
- Od 17:00 koncert ... (zatím nevíme koho)

Mapa a další informace: [#hranice](#) [#evropohnise](#)

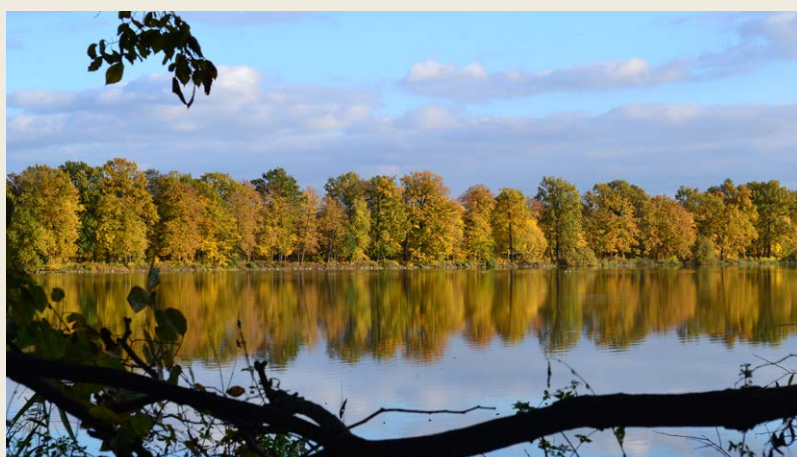


# Moravské Kravařsko

*Region Moravského Kravařska láká turisty k navštívení po celý rok, avšak právě v letních měsících ukazuje nezaměnitelná krajina tu pravou krásu. Okolo přirozeně meandrující řeky Odry, která se svými přítoky tvoří jedinečný krajinný ráz, se rozprostírá chráněná krajinná oblast Poodří. Území je protkáno naučnými stezkami pro pěší a cyklostezkami, které zvou k rodinnému výletu. Během výletu je možné pozorovat bohatou faunu a flóru regionu, ale i se zastavit u místních výrobců a producentů, kteří jsou držiteli regionální značky MORAVSKÉ KRAVAŘSKO regionální produkt®.*

I v letošním roce se rozrostla řada těch, kteří získali certifikát MORAVSKÉ KRAVAŘSKO regionální produkt®. Prvním certifikovaným je skupina produktů s názvem Farmářské produkty z ovoce a bylin od paní Soni Grellové, která má již dva roky certifikovanou skupinu produktů s názvem Zelenina v nálezu a Zeleninové směsi. Paní Grellová hospodaří se svým manželem na svém gruntu v obci Kujavy. Na malém políčku pěstují veškeré ovoce, zeleninu a bylinky, které zpracovávají do svých produktů. Snaží se hospodařit co nejšetrněji k přírodě, a proto nepoužívají při pěstování chemické ošetření rostlin. Své produkty vyrábí dle vlastních originálních receptů a receptů své babičky, a to pouze v omezeném množství, za to s vysokou kvalitou a téměř sto procentním podílem ruční práce. Druhým certifikovaným produktem byly Bedýnky z Poodří z produkce paní Hany Prokl Ličkové z farmy Lička, která se nachází v obci Sedlnice. Rodinná farma působí v regionu přes dvacet pět let a od počátku se zaměřuje na pěstování plodin způsobu, které respektují zákonitosti přírody a udržují přírodní bohatství tak, aby mohlo sloužit i dalším generacím. Bedýnky obsahují čerstvou sezonní zeleninu a ovoce z vlastní produkce. Z přebytků vlastních výpěstků také zpracovávají jablečné mošty.

„Poznejte chuť čerstvé sezonní zeleniny a ovoce z Poodří!“ Všechny certifikované produkty, ale i služby naleznete v katalogu na webových stránkách [www.arz.cz](http://www.arz.cz) nebo [www.mas.regionupoodri.cz](http://www.mas.regionupoodri.cz). „Prosluněné léto v Moravském Kravařsku přeje MAS Regionu Poodří, z.s., koordinátor regionální značky!“



## Pohádkové Poodří

Turistická oblast Poodří – Moravské Kravařsko se nachází na území Mikroregionu Odersko, Regionu Poodří a protíná také Bílovecko a města Fulnek a Studénka. Oblast, ve které působily mnohé významné osobnosti, je bohatá na přírodní atraktivitu i historické objekty, je protkána bohatou sítí cyklotras a stezkami pro turisty. Některá zajímavá místa tohoto regionu navíc zabydly pohádkové bytosti. Více informací o Pohádkovém Poodří najdete na stránkách [www.moravskekravarsko.cz](http://www.moravskekravarsko.cz).

# Moravský kras

Čarokrásné krasové scenérie, pradávno obývané jeskyně a historie „železné huti českých i moravských zemí“. To vše se odráží v práci zdejších obyvatel a výrobců, které zasluhují Vaši pozornost.



Moravský kras je krajinou krasových kaňonů a planin s více než tisícovkou jeskyní, světoznámou propastí Macochou a dalšími křehkými krásami podzemního světa. Pojďte s námi poznávat letní krajinu větrných mlýnů a železářských hutí, starobylých hradů, rozkvetlých zahrad půvabných zámků, keltských oppid a také um a práci zdejších obyvatel.



## Akce v regionu

- 8. 6. – Putování za šatovým plátkem a pohádkový les Velké Opatovice, [www.kctvo.cz](http://www.kctvo.cz)
- 8.–9. 6. – Hlavní (velká) pouť Křtiny, [www.krtiny.cz](http://www.krtiny.cz)
- 15.–16. 6. – Dny otevřených dveří Býčí skála, [www.byciskala.cz](http://www.byciskala.cz)
- 22.–23. 6. – Dny otevřených dveří Býčí skála, [www.byciskala.cz](http://www.byciskala.cz)
- 29.–30. 6. – Dny otevřených dveří Býčí skála, [www.byciskala.cz](http://www.byciskala.cz)
- 22. 6. – Kořenecké folklorní slavnosti amfiteátr, Kořenec
- 5. 7. – Městské pivní slavnosti Olešnice, [www.olesnice.cz](http://www.olesnice.cz)
- 27. 7. – Gulášobraní zámecký park, Blansko, [www.ksmb.cz](http://www.ksmb.cz)
- 27.–28. 7. – Závodů dračích lodí Olšovec Open, ATC Olšovec, Jedovnice, [www.olšovec.cz](http://www.olšovec.cz)
- 17. 8. – Regionální jarmark v Domě přírody [www.dumprirody.cz/moravsky-kras](http://www.dumprirody.cz/moravsky-kras)
- 24. 8. – Boskofest zámek, Boskovice, [www.boskofest.cz](http://www.boskofest.cz)



# Opavské Slezsko

*Poetická krajina nížin, rovin kolem řeky Opavy a tajemných údolí hloubených řekou Moravicí, podhůří Nízkého Jeseníku vás vždy překvapí. Dvě tváře – stovky krásných zážitků.*

Navštivte pohádkové zámky Hradec nad Moravicí či Raduň, které osloví milovníky atmosféry s nádechem romantiky. Do itineráře si запиšte také Krajinu břidlice. Jejím centrem jsou městečka Vítkov a Budišov nad Budišovkou, v jejichž okolí byla po dvě staletí dobývána břidlice. Stopy po těžbě můžete sledovat přímo v krajině na více než 50 km dlouhé Břidlicové stezce, kde narazíte na staré štoly, haldy či zatopené lomy. Můžete navštívit Muzeum břidlice v Budišově nad Budišovkou či Imaginárium Břidlice v Mokřinkách. A nenechtejte si ujít ani Raabovu štolu, která je součástí Naučné stezky Dědictví břidlice. Krajinu břidlice si můžete prohlédnout také z koňského hřbetu, stačí si domluvit vyjížďku na farmě Klokočov, která se více než 50 let zabývá chovem starého plemene koní - Slezský norik. Opavské Slezsko se na vás těší!



## Akce v regionu

- 1.–30. 6.** – Kouzlo živých motýlů - Již třináctý ročník výstavy tropických motýlů se letos opět uskuteční v prostorách pěstebních skleníků Arboreta Nový Dvůr, Stěbořice
- 14.–15. 6.** – 40. Budišovské letnice (hudební festival), Budišov nad Budišovkou
- 16. 6.** – Neckyáda a festival guláše, U Slámy, Lhota u Háje ve Slezsku
- 7. 7.** – Festival kultury a hlučinských řemesel, Hlučín
- 22. 8. – 26. 8.** – Kravařský odpust, Kravaře
- 14. 9.** – Otické zelné slavnosti, Otice

# Orlické hory

*Poklid a krása přírody Orlických hor, bohatost pohádek a místních pověstí, šikovnost a zručnost zdejších lidí, to vše se odráží i v originalitě místních výrobků*



Orlické hory a Podorlicko Vás doslova pohladí po duši. Tento kraj je přitažlivý svou tichou krásou, klidem, pohodou a autentičností. Region je stále více vyhledávanou turistickou oblastí – pro mnohé zajímavou neznámou, která vyzývá k návštěvě, poznání i objevování. Krásná příroda se zde snoubí se zcela mimořádným bohatstvím kulturních památek, najdeme zde celou řadu šlechtických sídel a tajuplných míst, půvabná města a vesničky, stále živé tradice i zachovalou lidovou architekturu. Čeká tu přívětivá, současně velmi rozma-

nitá krajina – táhlé horské hřbety s dalekými výhledy i hluboká a romantická údolí řek. Hlavní páteří oblasti je vlastní hřeben Orlických hor s chráněnou krajinnou oblastí, který lemuje státní hranici s Polskem. Geografickou osou Podorlicka je poté významná dvojice řek – Tichá a Divoká Orlice. Můžete se sem vydat v kteroukoliv roční dobu. Zastavte se a na vlastní kůži pocítíte, jak jsou Orlické hory a Podorlicko mimořádně vlídné a přátelské. Vnímejte všemi smysly tu nádhernou krajinu a prožijte zde jen krásné okamžiky.



## Akce v regionu

- 16. 6. – Farmářské trhy, Zámek Doudleby nad Orlicí
- 14. 7. – Farmářské trhy, Zámek Doudleby nad Orlicí
- 2.–4. 8. – Tavení skla dřevem Deštné v Orlických horách
- 17. 8. – Den otevřených dveří na Rampuši, Farma Sokol Rampuše
- 18. 8. – Farmářské trhy, Zámek Doudleby nad Orlicí
- 30.–31. 8. – Rychnovský jarmark Poláčkovo náměstí, Rychnov nad Kněžnou
- 31. 8. – Dožínky v Pohoří Statek u Oubrechtů, Pohoří u Dobrušky

# Podkrkonoší

*Krajina kopců, údolí, prosluněných strání i polí úrodných v podhůří Krkonoš. Na jaře zahalena záplavou květů stromů ovocných, v létě plody a zelení se skví. Tak takové je Podkrkonoší – malebná krajina okořeněná místními produkty.*



Pod vrcholem Zvičina, který se rozprostírá v nadmořské výšce 671 m a je nejvyšší horou Podkrkonoší, se rozprostírá malebná vesnička Úhlejev. V katastru obce se nachází malá rodinná farma, která je od roku 2009 zaměřena na chov koz bílých krátkosrstých, českého národního plemene. Od chovu byl jen krůček ke zpracování a prodeji zdravého kozího mléka a výrobků z něj - především sýrů čerstvých, zrajících a kysaných. Na počátku hospodaření byl malý kousek půdy a také plnění snu, který je nejlepší motivací každého snažení. Chovatelé, kteří stojí za provozem této farmy, jsou zcela soběstační. Na vlastních polích zasejí a vypěstují obiloviny,

sklízí zrní, sečou a suší seno. V současné době čítá chov Kozí farmy pod Zvičinou pětadvacet bílých bezrohých krátkosrstých koz, které jsou součástí genofundu českého národního plemene. Stádo zahrnuje i o dva plemenné kozly. Péče o stádo koz je celodenní a chovatelům se vrací v nových kůzlatech a především lahodném mléku, které majitelé prodávají a také dále zpracovávají na kozí sýry, jež jsou prodejné přímo na farmě. Sýry i mléko jsou od samého počátku prvovýroby původním farmářským produktem. O čerstvosti a kvalitě mléčných produktů z rodinné farmy se můžete přesvědčit sami, přijďte ochutnat.



## Akce v regionu

- 19.–23. 6. – Mezinárodní folklórní festival pod Zvičinou, Lázně Bělohrad
- 30. 6. – Strašidelná Bažantnice na Byšičkách u Lázní Bělohrad (kouzelná procházka s pohádkovými postavami)
- 27. 7. – Jarmark lidových řemesel, Miletín
- 2.–4. 8. – Bažantnice ještě žije Lázně Bělohrad
- 25. 8. – Slavnosti sv. Bartoloměje, Holovousy (tradiční pouť okolo kostela s flašinetem i dřevěným kolotočem)





# Polabí

Na dosah od Prahy se rozprostírá úrodná oblast Polabí. Není to jen zemědělská krajina, nabízí také spoustu turistických lákadel, ideálních zvláště pro letní výlety. Nemusíte jezdit na jižní Moravu, abyste si užili vína, lidových tradic a cyklistiky. To vše a mnoho dalšího najdete i v Polabí. Na kole, bruslích, s kočárkem či pěšky můžete navštívit historická města, malebné vesničky, hrady, zámky, skanzeny, lužní lesy...



Labská cyklostezka vás zavede do historických měst. Ale můžete zkusit i něco jiného a projet se po Středočeské ovocné stezce. Vede mezi Kolínem a Českým Brodem po polních cestách a silnicích převážně III. třídy. Na trase je umístěno 10 odpočívadel s mapou. Krásné informační tabule vyřezané řezbářem Matějem Holubem, držitelem certifikátu POLABÍ - regionální produkt, vás seznámí s tradicí ovocnářství v regionu. Milovníci lidové architektury a tradic si přijdou na své ve skanzenech v Přerově nad Labem či Kouřimi. Folkloru si dosyta užijete také během folklorních festivalů v Mělníce či Nymburce. V Polabí se prostě nudit nebudete..

## Tip na výlet: Kouřim

Královské město Kouřim je ideálním výletním místem pro všechny milovníky historie, lidové architektury, ale také těch, kteří rádi putují malebnou krajinou, nebo vyhledávají kulturní a společenské vyžití. Každoročně se ve městě koná velké spektrum akcí pro návštěvníky, například v červnu Kouřimské hudební slavnosti, v červenci letní kino, v srpnu Putování s pohádkou aneb Loučení se s prázdninami a Kouřimská skála (rodinný festival) a v září Sen noci kouřimské (Dny evropského dědictví)

## Kam za kulturním zážitkem: Letňáky na Nebovidské tvrzi

Teplá letní noc, kamenné zdi tvrze, světla ohňů, které do kamenů kreslí stíny, dobrý film, skvělé občerstvení, pohodová atmosféra. To jsou letní kina na Nebovidské tvrzi. Tvrz otevře své brány vždy v 18 hodin 28. 6., 12. 7., 26. 7., 9. 8. a 23. 8. 2019. Pro děti jsou připraveny středověké hry, svíčkárna, kovárna a apatyka. Od 19 hodin začíná na špýcharu pohádka pro děti. Po 21. hodině ve dvoře tvrze pod hvězdnou oblohou můžete shlédnout český film pro dospělé. K filmu si můžete dát bramborák, tvrzovou palačinku či výbornou klobásu a točené pivo. Nefalšovaná romantika za symbolické vstupné 40.- dětské/ 50.- dospělácké.



## Akce v regionu

- 7.–9. 6. – Mělnický vrkoč, Náměstí Míru, Mělník
- 7.–9. 6. – Kmočův Kolín
- 3. 8. – Přístavní slavnost, Nymbuk, Park Pod Hradbami
- 24.–25. 8. – posvícení v Sadské
- 31. 8. – Nymburské posvícení s jarmarkem, Kostelní náměstí, Náměstí Přemyslovců



# Poohří

*Řeka Ohře se vine Karlovarským a Ústeckým krajem jako náhrdelník, zdobený kameny starobylých hradů, drahokamy královských měst a perlami lázní, které jsou odpradáвна proslulé kulturou, řemesly a pohostinností. Poohří proslavily po celém světě léčivé prameny a žatecký chmel, od Chebu po Libochovice ale čeká na ochutnání a objevení mnohem víc.*



Léto v Dolním Poohří nabízí celou řadu akcí, zajímavostí, historických i přírodních krás. Prohlídka zámků nabízí propojení historie s kulturním zážitkem. Při návštěvě zámku ve Stekníku můžete navštívit výstavu Nejlepší chmel rodí česká zem, projít si Stezku chmele či absolvovat Prohlídku zámku s princeznou. Na zámku v Krásném Dvoře Vás na začátku prázdnin čekají slavnosti Jana Rudolfa Černína. Rod Černínů vlastnil zámek až do roku 1946. Na zámku si můžete předem objednat edukační program, který byl certifikován jako zážitek Poohří regionální produkt. Zavítáte-li do Klášterce nad Ohří, nezapomeňte navštívit přímo v porcelánce výstavu Holky z porcelánu (natáčel se zde stejnojmenný film) a poté si v Porcelánové dílně namalujte vlastní hrneček. Na zámku v Klášterci je mimo jiné stálá výstava porcelánu. Pro milovníky rukodělné práce je ideálním cílem výletu atelier Eiwan v Eváni, kde se z vás, po předchozím objednání, stanou kameníci. Workshop Mezi kameny určitě stojí za to. Ti, kteří nejsou manuálně zruční, si zde mohou koupit již hotové šperky a doplňky do domácnosti z kamenů z řeky Ohře.



## Akce v regionu

- 14.–15. 6.** – Podbořanské letní slavnosti, Podbořany
- 29. 6.** – Vysmáté léto, Kadaň - rockový festival
- 2.–7. 7. – 15.** ročník letního hudebního festivalu a mezinárodních houslových kurzů, zámek Klášterec nad Ohří.
- 5.–6. 7.** – Slavnosti Jana Rudolfa Černína, zámek Krásný Dvůr
- 26.–27. 7.** – Jakubské léto ve Vroutku - hudební festival
- 27. 7.** – Den Ohře, Kadaň - oslava řeky Ohře, kulturní akce, prezentace regionálních produktů Poohří
- 9.–11. 8.** – Letní lounské vábení, Louny - tradiční akce s kulturním a sportovním programem
- 24. 8.** – Císařský den, Kadaň - 27. ročník, historická slavnost s příjezdem Karla IV.  
Akce je držitelem certifikátu pro zážitek Poohří regionální produkt
- 6.–7. 9.** – Žatecká Dočesná - slavnosti chmele a piva s nejdelší tradicí v republice /62.ročník/

# Prácheňsko

*V zátočině cesty svítí boží muka jako bílá panna. Na hrázích rybníků šumí věkovité duby. Řeka Otava rozdává lukám svou svěžest. Zvuky dud nás vedou za lidmi. Veselými i rozváznými, plnými fortele. Země selských tradic – Prácheňsko. Krajina rovin i kopců, lesů i polí, rybníků i skal, pestrá jako osudy zdejších obyvatel. Svět na malé dlani podané k přivítání.*



Pojedte na výlet do mlýna v Hoslovicích. Tento nejstarší a jedinečně dochovaný vodní mlýn v Čechách najdete nedaleko od Strakonice. Unikátně zachovaný vodní mlýn na horní vodu je expozicí sám o sobě. Tuto jedinečnou národní kulturní památku tvoří 3 stavby – budova mlýna, stáj s roubeným chlívem a stodola s přístavkem. Objekty mají doškové střechy a jsou dobově vybaveny. V budově mlýna si lze prohlédnout dochované funkční mlecí zařízení, sýpku, roubenou světnici, obytnou světnici s pecí a kachlovým sporákem. V technických budovách jsou pak k vidění nejrůznější druhy zemědělského náčiní. Návštěva mlýna přináší návštěvníkům autentický obraz života na mlýně. To podporuje i nově zbudovaná expozice Ze života šumavského Podlesí doplněná obrazovou prezentací v nové budově informačního centra vedle mlýna. Otevírací doba červen–srpen: denně: 9:00–17:00. Více informací najdete na stránkách [www.muzeum-st.cz/cs/mlyn-hoslovice/](http://www.muzeum-st.cz/cs/mlyn-hoslovice/)

## Akce v regionu

- 15. 6. – Sekáči na mlýně, mlýn Hoslovice
- 13. 7. – Dětský den, mlýn Hoslovice
- 24. 8. – Vlna a mléko, mlýn Hoslovice
- 24. 9. – Keramický den, mlýn Hoslovice
- 19. 10. – Posvícení, mlýn Hoslovice



# Šumava

Šumava je vyhledávána pro svou rozmanitost a zachovalou drsnou panenskou přírodu. Nekonečné šumavské lesy ukrývají nejznámější Prales Boubín, legendární šumavské slatě a rašeliniště, dravé prameny Vydry a Křemelné, unikátní ledovcová jezera a další přírodní unikáty. Nabízí nepřehledné množství aktivit k odpočinku, pohybu, zábavě a poučení.



Šumavu lze v létě projít pěšky, projet na kole nebo proplout ve člunu po Vltavě i Otavě. Pokud vyrazíte na kole, nenechte si ujít technický unikát Schwarzenberský plavební kanál. Před sluneční výhňí vás ukryjí hrad Rožmberk s Bílou paní, Vítkův Hrádek nejvýše položený v ČR, Rabí s největší plochou v ČR, vodní hrad Švihov, Werichovy

Velhartice, galerijní Klenová a hrdý Kašperk. Rozhledna Klet je nejstarší v ČR, rozhledna Poledník je nejvýše v ČR a rozhledny Boubín, Javorník, Pancíř jsou vrcholy, kde se nabízí nezapomenutelné pohledy po jedinečné Šumavě, ale též na velehory Alp. Šumava je živá historie i současnost zemí českých.



## Akce v regionu

- 28.–29. 6.** – Slavnosti solné Zlaté stezky,
- 6. 7.** – Rysí slavnosti, Železná Ruda - Alžbětín - parní vlak, řemeslný trh, hudba, bohatý program.
- 6. 7.** – Den řemesel, Chanovice, skanzen a zámecký areál - přehlídka řemeslných dovedností, hudba, šermíři, loutkoherci, tradiční kuchyně
- 6. 7.** – Chlumanský trh, Chlumany
- 13. 7.** – Den Národního parku Šumava, Rokyta, IS - celodenní akce pro všechny návštěvníky i obyvatele NPŠ s bohatým programem tentokrát na téma ptáčí Šumavy, řemeslné dílny, hry a soutěže.
- 27. 7.** – Slavnosti chleba, Lenora
- 27. 7.** – Slavnosti medu, Včelná pod Boubínem - jarmark, ukázky tradičních řemesel, divadlo, hudba.
- 2.–3. 8.** – Železnorudské slavnosti, Železná Ruda - hudba, jarmark, pouťové atrakce a další.
- 3. 8.** – Chlumanský trh, Chlumany
- 3.–4. 8.** – Kašperskohorská pouť Panny Marie Sněžné, Kašperské Hory - jedna z největších letních akcí pro širokou veřejnost, poutní procesí, staročeský jarmark, folklorní vystoupení, pouťové atrakce a doprovodný program.
- 17.–18. 8.** – Volarské slavnosti dřeva, Volary - tradiční dřevařský jarmark, soutěž o putovní dřevák, pochod v dřevěné obuvi, hudba.
- 24. 8.** – Bartolomějská pouť, Vyšší Brod - tradiční akce plná představení, koncertů, tanečních vystoupení a soutěží pro děti i dospělé, po celý den velký jarmark.
- 8. 9.** – Pouť v zahradě a jarmark, Zámek Kratochvíle

# Vysočina

*Pestrá krajina, kde se střídají louky, lesy, pole a pastviny. V ní malé roztroušené vesničky, aleje kolem cest, remízky, ale i boží muka, kapličky a kostelíčky i tradiční drsný život místních obyvatel – to je Vysočina.*



Kraj Vysočina se rozkládá v samém srdci České republiky na pomezí Čech a Moravy. Mezi návštěvníky Vysočiny je obzvláště ceněné její nedotčené přírodní bohatství a nezapomenutelné scenérie Českomoravské vrchoviny, které tvoří většinu kraje. Kouzlo Vysočiny tkví také v kulturním a historickém odkazu, který zde zanechala řada významných architektů, sochařů či malířů, jejichž umělecké skvosty se zachovaly dodnes. Vysočina nabízí mnoho romantických zámků i majestátních hradů. Při toulkách přírodou často narazíte na zříceniny, rozhledny, památky lidové architektury a další architektonické zajímavosti. Církevní památky jsou tu na každém kroku, stejně tak jako památky židovského osídlení. Na Vysočině navíc můžete navštívit hned tři z dvanácti památek zapsaných na Seznamu světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO v České republice. Jedná se o poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře ve Žďáru nad Sázavou, historické centrum společně se zámkem v Telči a baziliku sv. Prokopa s židovskou čtvrtí v Třebíči. Tyto památky tvoří pomyslný trojúhelník a pohodlně je můžete navštívit třeba během prodlouženého víkendu, protože vzdálenost mezi nimi je přibližně 40 kilometrů.

## Akce v regionu

- 17. 8. – Mrkvancobraní 2019, Polná
- 24. 8. – 9. pivovarské slavnosti, Chotěboř
- 4.–7. 9. – Mlékárenský den, Přibyslav
- 7. 9. – Pelhřimovské dožínky, Pelhřimov





# Železné hory

*Železné hory – region výjimečný nejen pestrostí geologického utváření, ale také svou historií a vývojem lidské činnosti, která je úzce spjata s přírodou a převtěluje se do tradic a řemesel místních lidí. Tedy vítejte i Vy!*



Prívětivý, klidný a chladivý - takový umí být Železnohorský region v létě. Dostatek lesů, luk, sadů, kde se můžete toulat. Mnoho vodních toků, tůní a ploch, kde se můžete koupat. Síť cyklotras vás vede neomylně historickou krajinou, tradičními sídly i novodobými památkami. Vychutnejte si pohledy z výšky z našich rozhleden – Boika a Barborka –

nebo se jen tak zastavte pod stromem či u křížku na místech přirozeného dalekého rozhledu. Geolokalita jsou nositeli poznání o naší hluboké geologické minulosti. Areály certifikovaných producentů vás lákají k návštěvě. Nechte se vést po trasách Gurmánské a Formanské stezky. Užijte si léto!



## Akce v regionu

- 22. 6.** – Svatojánský jarmark, Ronov nad Doubravou - lidový prodej místní produkce, doprovodný kulturní program, náměstí
- 26.–27. 7.** – Lughnasad, Nasavrky - dvoudenní oslava keltského svátku v Archeoskanzenu
- 10. 8.** – Jarmark chutí, vůní a řemesel, Pardubice - lidový prodej místní produkce, doprovodný kulturní program, areál zámku v Pardubicích

# Ochutnejte region...



## Úplně zapomenuté štrynkalce ze Šumavy

Jídlo má nejen utišit hlad, ale hlavně obohatit ducha. Rád vzpomínám, jak moc mi chutnala jídla od babiček ze Stach a z Kúsova. Českého názvu jsem se nedopátral, pamětníci tento pokrm znají pod názvem štrynkalec. Nejbližze je asi našemu štrúdlu a také se většinou plní jablky.

Málokde platí přesněji fakt, že jídlo je obrazem kraje, jako na Šumavě. Je odrazem jeho přírodních podmínek, dovedností, tradic, vlivů a v neposlední řadě také historie. Zapomenuté recepty a pokrmy našich předků, které vychází z místních možností a surovin, jsou podobné v jednoduchosti a opakování se stejných surovin, ale také ve velké škále jejich využití. Těsná blízkost Bavorska dává podobu také zdejšímu jazyku, jehož dvojjazyčnost vždy pomáhala zdejším řemeslníkům k získávání práce za hranicemi území a státu, ale také k přijímání nových poznatků ve stravování. Ty pak obohacovaly zdejší původní, tradiční kuchyni. Recepty se tehdy předávaly ústně, v té době také mnoho lidí neumělo číst a psát, kuchařky v písemné formě se mezi lidmi běžně nevedly. V rozšíření brambor v počátku bránila nedůvěra. Až s příchodem války v druhé polovině



17. století a velkým nedostatkem jiných plodin, se brambory rozšiřují mezi lid a zanedlouho se brambory stávají základní potravinou pro většinu Evropy. Velkou změnu v lidové stravě začínáme zaznamenávat s nárůstem počtu městského obyvatelstva, které si muselo více surovin nakupovat. Hospodyňky se musely naučit nové postupy, jak připravit co nejvydatnější a nejchutnější pokrmy z menšího množství surovin. V této době se výrazně rozrůznila strava více méně soběstačných obyvatel venkova a strava obyvatel měst, zejména chudších vrstev, odkázaných často jen na nákup potravin. Štrynkalce jsou jednoduché, z bramborového těsta.

Uvařené a vychladlé brambory nastrouháme, přidáme hrubou mouku, celá vejce, sůl a dobře propracujeme tužší těsto. Na pomoučeném vále vyválíme těsto na plát a vyřízneme obdélníky. Nastrouháme na jemno jablko, které do připraveného plátu zabalíme. Pak stačí pánev s rozpáleným sádlem, v němž připravený váleček dozlatova upečeme a pocukrujeme. A štrynkalce jsou hotové.

Autor: Miroslav Kůs Andres, Kašperské Hory

Chcete, aby štrynkalce chutnaly jako ty od šumavských babiček? Nakupte si na ně lokální suroviny. Kde seženete brambory i jablka z vašeho regionu, najdete na stránce [www.regionalni-znacky.cz](http://www.regionalni-znacky.cz)

# Letní soutěž o ceny

## Vyhraje balíček regionálních produktů v hodnotě 500.- Kč



**Podmínky účasti jsou jednoduché:** Vyfoťte se se svým oblíbeným výrobkem, který má certifikaci Asociace regionálních značek. Fotografie nám pošlete spolu se souhlasem s jejím zveřejněním na adresu [zatrepalkova@arz.cz](mailto:zatrepalkova@arz.cz) do **15. 8. 2019**.

Fotografie budou zveřejněny na facebookové stránce Asociace regionálních značek.

Z došlých fotografií vylosujeme jednoho výherce, který obdrží balíček regionálních produktů v hodnotě 500.- Kč.



Čtvrtletník vydává: Asociace regionálních značek, z.s. (ARZ)

Vychází v elektronické podobě čtyřikrát ročně.

[www.regionalni-znacky.cz](http://www.regionalni-znacky.cz)

Odpovědný redaktor: Tereza Zatřepálková

[zatrepalkova@arz.cz](mailto:zatrepalkova@arz.cz)

tel: 733392747

Regionální obsah: koordinátoři regionálních značek