



Přečtěte si:

- Slovo starostky
- Střípky z jednání ÚMČ
- Informace z úřadu
- Projekty v MČ
- Škola a školička
- Spolková činnost
- Přeložka I/12

Úvodník

Vážení Kolodějáci, jak jsme informovali v minulém čísle, množství rozpracovaných projektů se dalo do pohybu a chýlí se ke konci. V tomto čísle tedy naleznete informace o rozpracovaných akcích, které budou co nevidět dokončeny: fitpark na Hasičské louce a areálu zdraví, altán, odstavné plochy a volejbalové hřiště tamtéž, stěhování dětského hřiště z Meinlinovy ul. do fotbalového areálu, půdní vestavba v ZŠ, cyklostezka Blatovská, konečně započala rekonstrukce ulic první etapou, tj. ul. U Kosinů a Synkovičká a další. Dále se opět dozvíte informace ze ZŠ a MŠ a o činnosti spolků, které jsou aktivní a pravidelně podporovány městskou částí. Informaci přímo z Úřadu MČ Praha – Koloděje zahrnují různorodé informace, které Vás zajímají a to zejména o zmíněných projektech. Ne všechny informace jsou zcela pozitivní, čímž mám na mysli převis poptávky po místech v 1. třídě ZŠ, nicméně podařilo se nám uzavřít smlouvu s MČ Praha – Újezd nad Lesy a neuspokojené žadatele umístit v ZŠ Polesná. Stejně tak podrobněji popisujeme situaci a průběh kolem deinstalace kruhového objezdu.

Další vydání Kolodějských novin očekávejte ještě do prázdnin.

Přeji Vám příjemné počtení.

Vladimír Mužík, místostarosta a předseda redakční rady

Slovo starostky

Vážení spoluobčané, milí Kolodějáci, máme tady jaro, příroda se probouzí a všude kolem nás švitoří ptáci. S příchodem jara se rozběhly stavební práce nejenom v Kolodějích, ale i v sousedních městských částech. To přineslo značné omezení v dopravě, které velice negativně dopadá na Koloděje. Ranní kolony, průjezd nákladních aut skrze naši městskou část nás trápí každý den. Musím konstatovat, že hlavní město Praha, které je investorem staveb oprava Českobrodské nebo oprava kanalizace v Újezdě nad Lesy (která trvá již 7 let!!!), nekoordinuje své stavby dostatečně. Navíc, když jsme loni formou petice nepovolili Újezdu nad Lesy objíždnou trasu, tak nám letos udělali objíždnou trasu neznačenou. S argumentem opravy Českobrodské v Běchovicích byl odstraněn kruhový objezd, který tak dobře fungoval! Snažíme se ze všech sil toto rozhodnutí změnit, zatím ale neúspěšně. V důsledku všech dopravních omezení v okolí dochází také k značnému nárůstu průjezdu nákladních aut nad 6 tun, kterým je ale průjezd Kolodějí zakázán. Průběžně žádáme Policii ČR o důslednou kontrolu a také místní strážník,

pan Skolil, má za úkol hlídat a pokutovat řidiče nedodržující tento zákaz. První etapa opravy Českobrodské by měla být ukončena koncem září letošního roku a pokračovat v započaté stavbě se má zase v květnu příští rok. Je na místě se ptát, proč takto rozsáhlá oprava se nekoná až po vybudování nové přeložky I/12? Pak by negativní dopady na dopravu nejenom pro Koloděje, ale obecně pro celý náš region, nebyly tak omezující jako nyní! Pro občany Koloděj jsme vyjednali vydávání povolenek na průjezd Běchovicemi. Celkově jich bylo k dispozici 500 ks, z nichž k dnešnímu dni bylo vydáno přibližně 400 ks. Pokud máte o povolenku zájem a ještě jste si jí nevyzvedli, zastavte se na ÚMČ, kde Vám bude vystavena. Vydává se na základě trvalého bydliště v Kolodějích nebo platné nájemní smlouvy a to na

pokračování na str. 2

Přírodní stezka podél Rokytky

Ve spolupráci s Odborem životního prostředí MHMP a MČ Praha – Běchovice se podařilo pro pěší zprůchodnit stezku podél Rokytky. Vzhledem k rozmanité fauně a flóře v této lokalitě, nezaměnitelnými meandry a mokřady a maleb-

nému, přírodnímu korytu Rokytky, jsme ke zpřístupnění této lokality, společně se zástupci OŽP MHMP, přistupovali velice citlivě. V první části stezky, která je vedena podél Rokytky, jsme již v loňském roce pravidelně usazovali štěpku

z prořezů stromů v Kolodějích. V té samé době probíhaly podobné práce ze strany Běchovic. Zde se prováděly zejména prořezy vegetace v souvislosti s údržbou vodního koryta tak, jako na kolodějské straně. Na počátku letošního jara pak došlo k propojení obou cest z Koloděj

pokračování na str.4



Slovo starostky

pokračování ze str. 1

konkrétní státní poznávací značku (SPZ).

Jsem ráda, že mám pro Vás i dobré zprávy:

1. V areálu hasičské louky v ulici Záhornická se právě dokončuje FIT-PARK. Pro sportovce zde již koncem června navíc vznikne volejbalové hřiště. Celý areál bude doplněn novým dřevěným altánem (už se staví), který bude sloužit k venkovnímu posezení pro širokou veřejnost. Tím se nám postupně propojují jednotlivé plánované etapy revitalizace tohoto území. Jenom pro připomenutí, loni došlo k vybudování schodiště k rybníku a také ke zpřístupnění cesty k Rokytcce.
2. Mám radost, že multifunkční hřiště ve fotbalovém areálu konečně v květnu přivítá sportovce a bude se zde hrát volejbal, basketbal, malá kopaná, nebo nohejbal. Čeká se jenom na dokončení oplocení a následnou kolaudaci.
3. Začala tak dlouho očekávaná oprava vnitřních komunikací a kanalizace v Kolodějích, konkrétně etapa 009. V ulici Synkovická a U Kosinů se již frézuje vozovka. Následně se práce přesunou do lokality v ulici K Jízdně a Pod-

zámecké. O přesném harmonogramu Vás budeme v předstihu informovat. Etapu 010 (Kvasinská – Bohdašinská a přilehlé ulice) zahájí investor – hlavní město Praha po zasmluvnění dodavatele přeložek sítí. Doufáme, že to bude za pár týdnů.

4. Vy, kteří jste byli na procházce v parku Skála, jste si jistě všimli nového stromořadí. Je zde vysazeno 11 nových stromků sloupovitého buku červenolistého do hlubokých výkopů z důvodu nekvalitního podloží (bývalá skládka). O pravidelnou závlivu jsme požádali místní sbor dobrovolných hasičů. Doufám, že se Vám stromořadí líbí! O stromky budeme nadále pečovat a snad je uchráníme před vandaly.
5. Nemůžu nezmínit pokračující práce na vybudování nového podkroví ZŠ, kde vznikají dvě nové třídy družiny, zázemí pro učitelův sbor a skladovací prostory, které škola tolik potřebuje. Předpokládaná kolaudace bude začátkem června.
6. Kapacitu mateřské školy se nám povedlo navýšit vybudováním nové třídy. Díky tomu jsme

mohli přijmout v lednu 20 kolodějských dětí (ještě loni v září jsme je bohužel museli odmítnout). Problematická zůstává kapacita ZŠ, kde se nám hlásí více kolodějských prvňáčků, než jsme schopni přijmout. Máme radost ale spoň z toho, že se nám podařilo dojednat a smluvně ukotvit dohodu mezi MČ Praha - Koloděje a MČ Praha - Újezd nad Lesy o umístění pěti prvňáčků v ZŠ v Újezdě nad Lesy. Jsem si vědoma toho, že to není ideální řešení, ale je to maximum toho, co jsme byli schopni pro Vás teď udělat.

Milí sousedé, Kolodějáci, těší mne, že se nám postupně daří realizovat projekty, které jsme si vytyčili, a sami vidíte, že jich není málo. Za sebe a mé spolupracovníky Vám můžu slíbit, že v nastoupeném tempu nepolevíme.

S přáním příjemných jarních dní.

Vaše starostka
Angela Morávková

Informace z úřadu

Střípky z jednání Zastupitelstva

Celé zápisy lze získat na adrese: www.kolodeje.cz/ufednideskaz.

1. mimořádné jednání ZMČ Praha – Koloděje 2. 3. 2018

Přítomní: A. Morávková, V. Mužík, L. Grabinský, T. Gabryšová, M. Šoutová

Zahájení v 19:01 hod, ukončení v 20:35

Nesouhlasné stanovisko MČ k obnovení objízdny přes Koloděje z důvodu výstavby kanalizace v Újezdě nad Lesy a zrušení kruhové křižovatky K Běhovicům x V Lipách

Od ledna 2018 měla MČ informaci z MČ Běhovice o plánovaném uzavření ul. Českobrodské v Běhovicích kvůli rekonstrukci a uzavření v Újezdě nad Lesy kvůli dobudování kanalizace ze strany TSK. Od MČ Běhovice a Újezda nad Lesy existoval příslib řešení dopravy v ul. Českobrodské kyvadlově. Na jednání ohledně dopravních omezení MČ Praha – Koloděje nebyla zvána, neboť není dotčenou oblastí. Nyní však dochází k uzavření ul. Českobrodské, kdy je průjezd možný pouze na povolenky, značená objízdna trasa je vedena přes Klánovice, neznáčená objízdna trasa povede přes Koloděje. TSK zároveň požádala odbor dopravy Prahy 21 o odstranění kruhového objezdu v Kolodějích, křižovatky K Běhovicům x V Lipách a to do ukončení rekonstrukce ul. Českobrodské. Došlo tak k jednání o Kolodějích bez zástupců MČ Praha – Koloděje. Jednání ze strany MČ Praha – Koloděje o zvrácení rozhodnutí o zrušení kruhového objezdu nejsou úspěšná, neboť tento kruhový objezd nemá trvalý charakter. Byl zatím povolen do konce listopadu 2018 tak, aby bylo dostatek času na přípravu stavebně-technického řešení. MČ na uvedené rozhodnutí reagovala na všechny za-

interesované instituce – TSK, Policie ČR, dopravní odbor Újezd nad Lesy, MHMP. Například vyjádření Policie ČR k záměru odstranění kruhového objezdu doporučila pouze odstranění na 5 dní a následné navrácení a konstatuje kladný vliv kruhového objezdu na dopravní situaci v Kolodějích. Bohužel vyjádření Policie ČR je pouze doporučující a silničně správní úřad v Újezdě nad Lesy se tímto nemusí řídit. Následovala diskuse s občany s tím, že bylo deklarováno, že se chystá petice za zachování kruhového objezdu a diskutuje se další postup a možnosti MČ. ZMČ schválilo usnesení, ve kterém vyjadřuje nesouhlas s objízdou trasou přes Koloděje, i když neznačené a trvá na dopravně-inženýrském řešení kyvadlové dopravy v ul. Českobrodské. Dále ZMČ doporučuje připojit se k návrhu předběžného opatření, kterým se ruší opatření obecné povahy vydaného MHMP, které se týká rekonstrukce Českobrodské, a které řeší dopravní omezení v důsledku rekonstrukce ul. Českobrodské, tj. značená a neznáčená objízdka, kyvadlová doprava v ul. Českobrodské jen na povolenky atd. V praxi to znamená připojit se ke kroku MČ Praha – Klánovice a podat k Městskému soudu Praha návrh na zrušení opatření obecné povahy, které se týká objízdny tras a dále na zrušení kruhového objezdu.

Smlouva o výpůjčce s Římskokatolickou farností

ZMČ schválilo smlouvu o výpůjčce s Římskokatolickou farností u kostela Povýšení sv. Kříže na pozemek p.č. 619 k.ú. Koloděje pod starou částí hřbitova a na objekt kolodějské márnice. Jedná se o formalizaci vztahů s farností, neboť hřbitov provozuje MČ Praha – Koloděje a dochází tak k vymezení podmínek užívání pozemku a márnice.

Bezúplatný převod pozemků

ZMČ schválilo smlouvu s Českou republikou – Státní pozemkový úřad o bezúplatném převodu pozemků p.č. 759/14 o výměře 584 m² a 759/15 o výměře 396 m² k.ú. Koloděje do vlastnictví Hl. města Prahy, svěřené správě nemovitosti MČ Praha – Koloděje.

2. Jednání ZMČ Praha – Koloděje 21. 3. 2018

Přítomni: A. Morávková, V. Mužík, L. Grabinský, T. Gabryšová, M. Šoutová

Zahájení v 19:02 hod, ukončení v 21:00

Rozpočtová opatření

ZMČ vzalo na vědomí řadu rozpočtových opatření např.: účelová investiční dotace na knihovnu 7 300,- Kč, účelová investiční dotace na projekt Rozšíření kapacity MŠ a to z EU 1 600 000,- Kč a z MHMP 960 000,- Kč, účelová investiční dotace na Aktivní politiku zaměstnanosti 11 300,- Kč, splátku návratné finanční výpomoci od MHMP na projekt Rozšíření kapacity MŠ 2 400 000,- Kč.

Koncepce rozvoje ZŠ na další funkční období ředitele ZŠ

ZMČ vzalo na vědomí koncepci rozvoje školy, kterou předložil ředitel ZŠ Mgr. Zdeněk Dolanský.

Přidělení dotací spolkům na rok 2018

ZMČ schválilo předložený návrh dotací kolodějským spolkům v rámci Dotačního programu na rok 2018 pro spolky – 1. kolo. Na minulém zastupitelstvu bylo avizováno, že dojde k rozdělení 100 000,- Kč, nakonec došlo k rozdělení částky 140 950,- Kč.

Výsledek poptávkového řízení „Odstavná plocha před hasičskou zbrojnicí“

ZMČ schválilo výběr zhotovitele na akci „Odstavná plocha před hasičskou zbrojnicí se společností Rybář stavební s cenou 682 501,- Kč bez DPH. Poptávkového řízení se zúčastnily dvě společnosti. Vítězná firma Rybář stavební a firma Ekologické a inženýrské stavby spol. s r.o. s nabídkovou cenou 985 000,- Kč bez DPH. Během poptávkového řízení bylo postupováno v souladu se Směrnicí pro zadávání veřejných zakázek malého rozsahu. Výzva byla zveřejněna.

Návrh na odvolání Ludka Grabinského z pozice místostarosty MČ Praha – Koloděje

ZMČ odvolalo z funkce neuvolněného místostarosty Ludka Grabinského

2. mimořádné jednání ZMČ Praha – Koloděje 26. 4. 2018

Přítomni: A. Morávková, V. Mužík, L. Grabinský, T. Gabryšová, M. Šoutová

Zahájení v 19:00 hod, ukončení v 20:25

Rozpočtová opatření

ZMČ vzalo na vědomí řadu rozpočtových opatření např.: účelová investiční dotace na Aktivní politiku zaměstnanosti 11 300,- Kč, podíl z obdrženého odvodu z výherních hracích přístrojů ve výši 69 000,- Kč, schválení ponechaných nevyčerpaných účelových prostředků z rozpočtu MHMP ve výši 20 095 344,- Kč.

Poptávkové řízení na dodávky energií do budov ÚMČ a ZŠ a MŠ

ZMČ schválilo výběr na dodavatele zemního plynu a elektrické energie se společností Energy For Future, a.s. s cenou za elektrickou energii ve všech poptávaných tarifech 1 090,- Kč bez DPH a za plyn 490,- Kč bez DPH. Poptávkového řízení se zúčastnily tři společnosti a jedna elektronická aukce: Optimal – Energy CZ, a.s. – plyn 549,- Kč bez DPH, el. energie C25d VT 1 190,- bez DPH, X Energie, s.r.o. (vybraný dodavatel z elektronické aukce) – plyn 500,- Kč bez DPH, el. energie C25d VT 1 268,- Kč bez DPH, Armex Energy, a.s. – plyn 599,- Kč bez DPH, el. energie 1 250,- Kč bez DPH a vybraný dodavatel.

Poptávkové řízení Hasičská louka – elektrické rozvody a elektro vybavení altánu

ZMČ schválilo zhotovitele elektrických rozvodů a elektrovybavení altánu - společnost Petra Vašinová s nabídkovou cenou 124 649,- Kč bez DPH.

Poptávkové řízení Přípojky vody a kanalizace pro altán

ZMČ schválilo zhotovitele přípojek pro altán - společnost DePa s.r.o. s nabídkovou cenou 214 185,- Kč bez DPH.

Za ÚMČ zpracoval V. Mužík.

Přírodní stezka podél Rokytky

pokračování ze str. 1

a z Běchovic a to přes svah, který se svažuje až k Rokytce. Stezku budeme v některých místech ještě v průběhu jara lemovat dřevěnými odřezky z této lokality tak, aby stezka byla na první pohled viditelná. Zásadním upozorněním je, že tato stezka není určena pro cyklisty. Jedná se o přírodní, pěší stezku, která byla kultivována s ohledem na okolní přírodu bez jakékoliv modelace terénu, a která vyžaduje spíše trekovou obuv a samozřejmě patřičnou ohleduplnost k přírodě; v této lokalitě. Všem tímto přejeme příjemné zážitky na stezce podél Rokytky.

Angela Morávková, starostka
Vladimír Mužík, místostarosta

Oznámení

ZMČ Praha - Koloděje na svém zasedání dne 21. 3. 2018 odvolala p. Ludka Grabinského z pozice neuvolněného místostarosty.

Zastupitelé konstatovali, že další konstruktivní spolupráce s p. Grabinským již není možná.

Pan Grabinský nadále zůstává zastupitelem MČ Praha - Koloděje.

ÚMČ Praha - Koloděje

ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ

Kontejnery 1. pololetí 2018

- | | | |
|--------|-------------|---------------------------|
| 6. 5. | Bohdašinská | bio VOK na zeleň |
| 12. 5. | Bačetinská | velkoobjemový odpad |
| 19. 5. | Bohdašinská | bio VOK na zeleň |
| 19. 5. | Bohdašinská | mobilní sběrný dvůr (MSD) |
| 26. 5. | Bohdašinská | velkoobjemový odpad |
| 2. 6. | Bohdašinská | bio VOK na zeleň |
| 9. 6. | Bohdašinská | velkoobjemový odpad |
| 16. 6. | Bohdašinská | bio VOK na zeleň |
| 30. 6. | Bohdašinská | bio VOK na zeleň |

Kontejnery na velkoobjemový odpad budou přistaveny vždy s obsluhou od 12:00 do 16:00 hod. Kontejnery na bio VOK na zeleň budou přistaveny vždy s obsluhou od 13:00 do 16:00 hod.

Mobilní sběrný dvůr (MSD) – kontejnery budou přistaveny vždy s obsluhou od 8:00 do 14:00 hod. (2 x bio VOK na zeleň, 2 x velkoobjemový kontejner, 1 x dřevo, 1 x suť).

Co do velkoobjemového kontejneru PATŘÍ?

Rozhodně ANO: starý nábytek – skříně, postele, stoly, židle, křesla, koberce, linolea, matrace, zrcadla, autosklo, kovové předměty, zdravotní keramika – umyvadla, záchody.

Co do velkoobjemového kontejneru NEPATŘÍ?

Rozhodně NE: stavební odpad, suť, odpad ze zahrady živnostenský odpad, pneumatiky, autobaterie, barvy, ředidla a jiné nebezpečné odpady, zářivky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

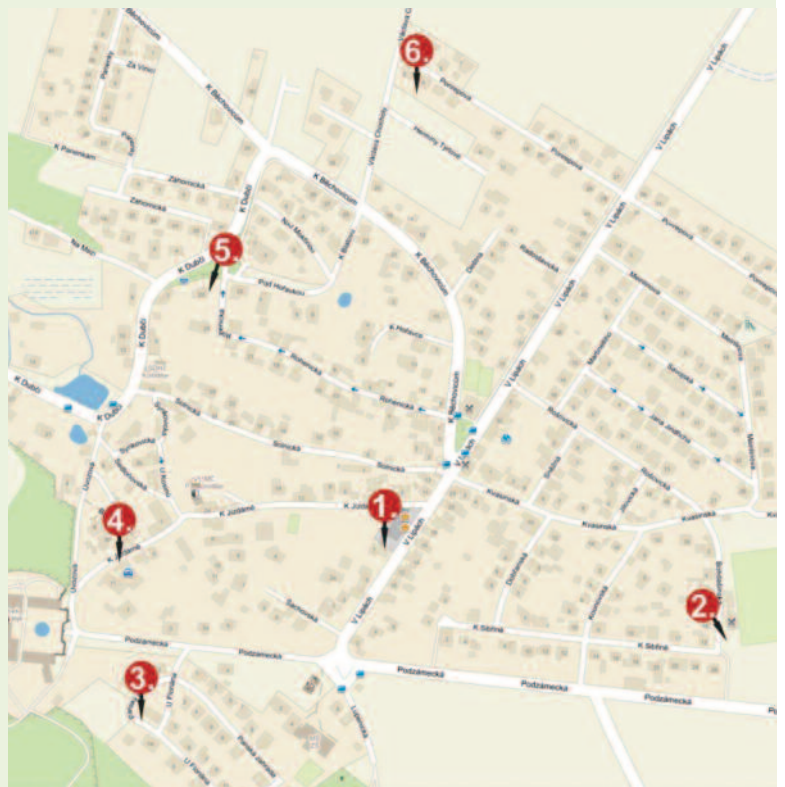
Ekologická likvidace tonerů

Veřejné sběrné místo ÚMČ Praha – Koloděje, K Jízdárně 9. Nepotřebné tonery lze na úřadě odložit do označené bedny.

Přehled stanovišť tříděného odpadu

| Ulice | Typ odpadu |
|------------------------|--|
| 1. V Lipách | nápojové kartony, papír, sklo, plasty, elektrozařízení |
| 2. U Floriána | nápojové kartony, papír, sklo, plasty |
| 3. Bohdašinská | nápojové kartony, papír, sklo, plasty |
| 4. Rohenická (K Dubči) | nápojové kartony, papír, sklo, plasty |
| 5. K Jízdárně | nápojové kartony, papír, sklo, plasty |
| 6. Václava Chocholy | nápojové kartony, papír, sklo, plasty |

V současné době jsme MHMP zažádali o umístění nádob na kovové odpady ve stanovištích Bohdašinská a V Lipách.



Odpad, který sem nepatří, můžete zdarma odložit do SBĚRNÉHO DVORA:

Podnikatelská, Praha 9 - Běchovice
Tel.: 602 202 191

Pondělí - Čtvrtek 8:30 - 18:00
Pátek - Sobota 8:30 - 15:00 v zimě do 17:00

Chvalkovická 3, Praha 9 - Horní Počernice
Tel.: 281 924 959

Bečovská 929, Praha 22 - Uhřetěves
Tel.: 731 122 905

Pondělí - Pátek 8:30 - 18:00
Sobota 8:30 - 15:00 v zimě do 17:00



Zaměstnanci Úřadu městské části Praha - Koloděje

Bc. Jiří Šejna, DiS. – tajemník
správce rozpočtu, zajišťování personálních činností, příprava materiálů pro jednání ZMČ, zabezpečení plnění usnesení ZMČ, činnosti při ochraně přírody v působnosti ÚMČ.

Věra Kozáková

evidence obyvatel, ověřování, Czech Point, vedení pokladny, agenda pronájmu hrobových míst, rybářské lístky, správa úřední desky, příprava a zpracování jednání ZMČ, administrativní činnosti.

Bc. Kristýna Mandová

místní poplatky, příprava agendy přestupkové komise, Czech Point, ověřování, správa webových, facebookových stránek a mobilní aplikace; administrativní činnosti.

Veronika Lišková

podatelna, spisová služba, archiv, administrativní činnosti.

Poloviční úvazek, příspěvek na plat od Úřadu Práce České republiky.

Petr Vystavěl

správce sportovišť a souvisejících prostor.

Poloviční úvazek, příspěvek na plat od Úřadu Práce České republiky.

Adresa úřadu:

Úřad městské části Praha - Koloděje
K Jízdnárně 9/20
190 16 Praha - Koloděje

Úřední hodiny:

Pondělí: 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00
Středa: 8:00 - 12:00, 13:00 - 18:00

Telefon: +420 281 970 050

Fax: +420 281 971 010

E-mail: kolodeje@zris.mepnet.cz

ID datové schránky: haiaksg

IČO: 00240338

Bankovní spojení:

Platby za psa

Číslo účtu: 2000711389, kód banky: 0800
Platba za psa - variabilní symbol: číslo popisné do zprávy: pes + příslušný rok (příklad: pes2018)

Platby za inzerci:

Číslo účtu: 9021-2000711389, kód banky: 0800

Web: www.kolodeje.cz

Facebook:

www.facebook.com/prahakolodeje

Mobilní Aplikace:



Kruhový objezd u pizzérie – K Běhovicům x V Lipách

Na zasedání Zastupitelstva MČ Praha - Koloděje dne 2. 3. 2018 (a taktéž na FB, webových stránkách a úřední desce) jsme Vám podávali průběžně zprávy o dopravních opatřeních v Kolodějích a okolí a o deinstalaci kruhového objezdu na křižovatce K Běhovicům x V Lipách, který byl proveden bez vyjádření a souhlasu MČ Praha – Koloděje. Bohužel v tomto případě zařadil vyšší úřednický šiml a i přes veškeré naše snahy, tj. Úřadu městské části Praha – Koloděje, některých zastupitelů, ale i Vás občanů, došlo k dočasné deinstalaci kruhového objezdu v Kolodějích a to z důvodu rekonstrukce ul. Českobrodská v Běhovicích a opravy kanalizace v ul. Česko-brodská v Újezdě nad Lesy.

O zmíněné rekonstrukci a opravě kanalizace, která byla plánována delší dobu, jsme neformální cestou byli informováni, nicméně na koordinační schůzky, které se taktéž týkaly dopravních opatření, jsme nebyli zváni, a to z důvodu, jelikož prakticky nejsme dotčenou městskou částí. Původně totiž, s čímž souhlasili taktéž starostové MČ Běhovic a Újezda nad Lesy, měla přes ul. Českobrodskou vést kyvadlová doprava bez povolenek. Nicméně těsně před započítím realizace staveb došlo k radikální změně, a to bez vědomí MČ Praha – Koloděje, kdy kyvadlová do-

prava skrze ul. Českobrodskou je jen na povolenky, značená objíždá trasa je vedena přes Klánovice a intenzivně využívaná neznačená objíždá trasa právě přes nás, přes Koloděje. Zároveň, a to i přes náš ostrý nesouhlas, došlo v této souvislosti k odstranění kruhového objezdu s tím, že by měl být navrácen po skončení rekonstrukce ul. Českobrodské a již by měl být řešen stavebně-technicky. Tento současný dopravní stav, se kterým jsme všichni každodenně konfrontováni, by měl trvat až do konce srpna 2019, nicméně v současné době, a to i v reakci na naše stížnosti a stížnosti z dalších městských částí probíhají jednání o zintenzivnění časového harmonogramu rekonstrukce ul. Českobrodské. O případných výsledcích Vás samozřejmě budeme informovat.

Dále uvádíme sled událostí a kroků jednotlivých institucí, které vedli k instalaci a následně k odstranění kruhového objezdu.

19. 9. 2017 – Po intenzivních jednáních s Policií ČR, Ropidem, Dopravními podniky, odborem dopravy Prahy 21, OŽPD ÚMČ Praha 21 na naši žádost vydalo Opatření obecné povahy – stanovení přechodné úpravy provozu, tj. instalace kruhového objezdu K Běhovicům x V Lipách

v celkovém termínu od 9. 10. 2017 do 31. 1. 2018

5. 2. 2018 – Po jednání s OŽPD ÚMČ Praha 21 bylo vydáno Opatření obecné povahy – stanovení přechodné úpravy provozu, které prodlužuje zachování kruhového objezdu na celkový termín od 5. 2. 2018 do 1. 11. 2018.

22. 2. 2018 – Přichází žádost od TSK a.s. na OŽPD ÚMČ Prahy 21 o deinstalaci kruhového objezdu s tím, že se počítá s obnovením kruhové křižovatky po ukončení rekonstrukce ul. Česko-brodské.

23. 2. 2018 – OŽPD ÚMČ Prahy 21 vydává Opatření obecné povahy, kterým ruší přechodnou úpravu provozu na místní komunikaci, tj. ruší kruhovou křižovatku v Kolodějích nejpozději ke dni 4. 3. 2018.

26. 2. 2018 – Policie ČR Krajské ředitelství vydává na žádost OŽPD ÚMČ Praha 21 stanovisko, ve kterém, z důvodu stavby kanalizace v Újezdě nad Lesy, souhlasí s deinstalací kruhového objezdu, ale zároveň konstatuje, že kruhový objezd má kladný vliv na dopravu v Kolodějích a doporučuje deinstalaci časově omezit

na pět dní. Bohužel vyjádření PČR má pouze doporučující charakter, kterým se silničně správní úřad nemusí řídit.

26. 2. 2018 MČ Praha – Koloděje žádá MHMP odbor dopravních agend o zrušení a o přezkum Opatření obecné povahy, kterým se deinstaluje kruhový objezd. 5. 3. 2018 přichází odpověď, že podle zákona nelze opatření obecné povahy přezkoumat, nelze podat odvolání či rozklad, je vyloučeno podat proti tomuto opatření opravný prostředek. Taktéž nelze přezkoumat ve správním soudnictví na podkladě podané správní žaloby.

27. 2. 2018 MČ Praha – Koloděje žádá OŽDP ÚMČ Prahy 21 o znovuinštalování kruhového objezdu.

1. 3. 2018 MČ Praha – Koloděje se připojuje k MČ Praha – Klánovice ohledně návrhu k Městskému soudu v Praze, který se týká zrušení opatření obecné povahy, tj. značená objížďka přes Klánovice, neznačená objížďka přes Koloděje, kyvadlová doprava na povolenky v ul. Česobrodská.

2. 3. 2018 TSK na žádost MČ Praha – Koloděje sděluje, že deinstalace kruhového objezdu byla dodatečným požadavkem OŽDP ÚMČ Praha – 21. TSK se zavazuje po ukončení stavby k op-

rovnání instalaci kruhového objezdu.

5. 3. 2018 Na ÚMČ Praha – Koloděje je doručena Petice proti vedení objížďné trasy přes obec Koloděje

5. 3. 2018 Kruhový objezd je deinstalován přes nesouhlas MČ Praha – Koloděje a přes protesty občanů během fyzického odstraňování kruhového objezdu.

5. 3. 2018 MČ Praha – Koloděje odesílá na Policejní prezidium ČR, služba dopravní policie ČR Stížnost na zneužití stanoviska PČR a žádost o posouzení dopravních opatření, které se týká nerespektování vyjádření PČR, tj. deinstalace kruhového objezdu pouze na 5 dní.

6. 3. 2018 TSK v dopise na žádost MČ Praha – Koloděje opět opakuje, že deinstalace kruhového objezdu je iniciativa MČ Praha 21 v souvislosti s rekonstrukcí a dostavby kanalizace v ul. Česobrodská s tím, že je plně v kompetenci příslušného silničního správního úřadu, tj. ÚMČ Prahy 21, rozhodovat a TSK toto opatření neprojednává.

9. 3. 2018 Policejní prezidium ČR konstatuje, že příslušný silniční úřad, tj. ÚMČ Praha 21 se nevypořádá s doporučením Policie ČR, tedy deinstalace kruhového objezdu pouze na 5 dní,

a neuvedl žádné odůvodnění. Dále uvádí, že stanovisko Policie ČR k dané věci ze zákona není závazujícím stanoviskem a je pouze podkladem pro dané řízení.

12. 3. 2018 MČ Praha – Koloděje zasílá druhou žádost na OŽDP ÚMČ Prahy 21 na znovuinštalování kruhového objezdu se všemi patřičnými zdůvodněními.

20. 3. 2018 Policie ČR, krajské ředitelství upozorňuje OŽDP ÚMČ Prahy 21, že ve vydaném opatření obecné povahy není vypořádáno doporučení PČR, tedy deinstalace kruhového objezdu na 5 dní, stejně tak není bráno konstatování, že kruhový objezd má kladný vliv na dopravně bezpečnostní situaci v oblasti. Dále upozorňuje na pochybnost, kdy opatření obecné povahy na deinstalaci kruhového objezdu bylo vydáno (23. 2. 2018) před vydáním stanoviska Policie ČR (26. 2. 2018).

23. 3. 2018 Z OŽDP ÚMČ Prahy 21 přichází odpověď, kde je konstatováno, že vzhledem k současné dopravní situaci, která souvisí s rekonstrukcí ul. Česobrodské, a kdy je doprava vedena po nevyznačené objížďné trase přes Koloděje. Opětovnou instalaci kruhového objezdu doporučují realizovat po skončení rekonstrukce komunikace Česobrodská.

Angela Morávková, starostka
Vladimír Mužík, místostarosta

Zápis do první třídy a nedostatek míst v ZŠ

V rámci zápisu k základnímu vzdělávání pro školní rok 2018/19, který proběhl 9. 4. 2018 v ZŠ a v rámci následného losování dne 10. 4. 2018, byla plně obsazena kapacita první třídy kolodějskými dětmi, která čítá 24 volných míst.

Bohužel letos poprvé, a to v souvislosti s demografickým růstem v naší městské části, došlo ke stavu, kdy nastal převis poptávky po místech v první třídě ZŠ, konkrétně o pět dětí.

Tuto situaci, jako zřizovatel ZŠ, jsme společně s ředitelem ZŠ p. Dolanským, předvídali a s předstihem jsme umístění těchto dětí zajistili v ZŠ Polesná v Újezdě nad Lesy. Z patřičného zákona vyplývá povinnost pro zřizovatele ZŠ v případě nepřijetí do místní ZŠ zajistit náhradní plnění základního vzdělávání.

Jelikož ZŠ v Újezdě nad Lesy je pro Kolo-

děje v rámci II. stupně spádovou školou, společně se zástupcem zřizovatele újezdské školy, starostkou MČ Praha – Újezd nad Lesy K. J. Čechovou jsme vstoupili do jednání a následně po schválení radou MČ Praha – Újezd nad Lesy jsme podepsali smlouvu o umístění uvedených dětí do ZŠ Polesná.

Tímto ještě jednou děkujeme MČ Újezd nad Lesy a ZŠ Polesná za vstřícný a citlivý přístup k naší situaci. Naprosto chápeme, že se nejedná o ideální stav, nicméně současná kapacita a dispozice budovy a kuchyně ZŠ nedovoluje navýšení současné kapacity.

Pozitivní zprávou je, že v příštím roce budou otevřeny dvě kmenové 1. třídy, tedy všichni žadatelé budou příští rok uspokojeni.

Angela Morávková – starostka
Vladimír Mužík - místostarosta

Knihovna

Otevřeno **Pondělí 9 - 12**
Středa 14 - 18

V místní knihovně je poplatek 50,-Kč na rok.

Kontakt

Adresa: K Jízdárně 9, 190 16 Praha 9 - Koloděje
Telefon: +420 281 970 050
E-mail: knihovna.kolodeje@seznam.cz

Knihovnice Hana Videtičová
Telefon: +420 739 034 214
E-mail: hana.videtic@seznam.cz

Nové knihy:

Beletrie:

J. P. Belmondo: Mých tisíc životů
D. Cole: Hadrový panák
A. Jacobsová: Panský dům 1. díl
J. Grisham: Pišťalka
D. Dán: Kořeny zla
F. Backman: Medvědin
D. Brown: Počátek
B. Minier: Noc
E. Ferrante: Geniální přítelkyně 4. díl
V. Vondruška: Krev na kapradí
Jo Nesbo: Macbeth

Dětské a pro mládež:

D. Krolupperová: Vědí draci o legraci?
P. Stančík: H2O a tajná vodní mise
B. Peers: Kryptoportál

Zprávy z úřadu

Rekonstrukce ulic etapa TV 0009 (K Jízdárně, Podzámecká, U Kosinů, Sedloňovská, Synkovická) a etapa 0010 (Kvasinská, Dobřanská, Kounovská, K Sibřině, Bohdašinská)



19. 4. 2018 došlo k předání stavby TV 0009 zhotoviteli společnosti EKIS ze strany investora MHMP OTV a následně 23. 4. 2018 započali práce v ulicích U Kosinů a Synkovická, kde je již vyfrézovaný povrch komunikace a nyní se provádí kanalizační výkopy. Tedy v této lokalitě práce konečně započaly.

Následující ulice v rámci etapy 0009 budou následovat, nicméně je nutné, aby investor připravil a uzavřel smlouvy na přeložky sítí, což, podle vyjádření MHMP OTV, právě probíhá. Stejně tak započítí práci rekonstrukce ulic v rámci etapy TV 0010 (Kvasinská, Dobřanská, Kounovská, K Sibřině, Bohdašinská) je podmíněno uzavřením smluv s majiteli sítí, na čemž se, opět na základě vyjádření MHMP OTV, právě pracuje.

Oprava Podzámecké ulice – od kostela k Sibřině

V minulém vydání KN jsme Vás informovali o opravě uvedené části Podzámecké ul. Původní dubnový termín opravy musel být však ze strany správce komunikace TSK zrušen, a to z důvodu uzavírky směrem na Stupice, kde probíhá oprava vodovodního řádu. Prvotní informace zněla, že termín započítí práci rekonstrukce Podzámecké bude stanoven v příštím roce, což se nám samozřejmě nelíbilo. Po vzájemných jedná-

ních s TSK, MČ Praha – Újezd nad Lesy a obcí Sibřina bylo dosaženo kompromisu a oprava by měla proběhnout během letních prázdnin. O přesném termínu budete informováni.

Blatovská cyklostezka a cyklostezka Na prostřední cestě

Jak jste si mohli všimnout, v rámci projektu výstavby Blatovské cyklostezky (investor TSK) již došlo k úplnému prořezu porostů jak v kolodějském, tak i v újezdském katastru. Prořez zhotovitel provedl na základě povolení a bude následně provedena náhradní výsadba nad rámec provedených prořezů, a to v naší městské části ve spolupráci s úřadem. Samotná cyklostezka s asfaltovým povrchem, s vyhrazeným průchodem pro koně vedle této cyklostezky, zábranami pro vjezd automobilů a mobiliářem bude dokončena na podzim tohoto roku. Cyklostezka Na prostřední cestě je nyní v projektové přípravě, respektive projekt je již hotov a nyní se k dokumentaci vyjadřují dotčené orgány. Výstavba této cyklostezky proběhne v roce 2019

Částečné zprůchodnění stezky Kvasinská – Na Skalkách

V současné době diskutujeme s TSK možnost výstavby cyklostezky Kvasinská – Na Skalkách, přičemž jsme byli informováni, že projektová a inženýrská příprava bude moci započít až po realizaci cyklostezek Blatovská a Na prostřední cestě. Nicméně jsme alespoň z vlastní iniciativy vybagrovali průchod skrze remízku a tuto cestu jsme vysypali štěpkou z prořezů topolů na fotbalovém hřišti.

Stromořadí Na Skále – Buky sloupovité červenolisté

V rámci zazelenění naší Skály jsme přistoupili k výsadbě 11 stromů na severní straně. Na základě diskuse s odborníky jsme si nechali doporučit kultivar červenolistý buk, *Fagus sylvatica* „Dawyck Purple“. Tento druh stromu byl zvolen jednak s ohledem na podloží Skály, kterou tvoří kamenitá návážka a jednak také s ohledem na skutečnost, že se jedná o odolný strom. Vyšázené buky mají sloupovitý tvar, dorostou do výšky okolo 5 m a svou



barvou budou vytvářet výrazný estetický prvek Na Skále. Svou výškou však nebudou bránit v krásném výhledu z vrcholu kopce. Při samotné výsadbě, vzhledem ke zmíněnému nekvalitnímu podloží, bylo nutné vykopat jámu o hloubce 70 cm a zajistit kvalitní výplň ornici a zahradnickým kompostem. Jedná se o české výpěstky, které jsou zvyklé na tuzemské podnebí. Zálivku budou provádět místní dobrovolní hasiči, za což jim děkujeme. Dále v rámci vítání občánků budou mít rodiče svých malých ratolestí možnost jeden strom si adoptovat a pojmenovat ho

jménem svého miminka.

Multifunkční hřiště v areálu fotbalového hřiště

V současné době probíhá výroba a osazení plotu z východní strany a na stavebním úřadě v Újezdě nad Lesy jsme zároveň zažádali o kolaudaci, která proběhne v květnu. Ihned jakmile obdržíme kolaudační souhlas, bude multifunkční hřiště zpřístupněno veřejnosti. Samozřejmě bychom rádi, aby otevření hřiště proběhlo ve slavnostním duchu, o čemž Vás budeme informovat. Multifunkční hřiště bude určeno zejména pro malé fotbal, volejbal a nohejbal, tedy se pro nás pro všechny rozšíří možnosti v rámci sportovních aktivit.



Stěhování dětského hřiště z ul. Menlinova do areálu fotbalového hřiště

O plánovaném stěhování dětského hřiště z intravilánu v Meinlinově ulici jsme Vás informovali již před delší dobou. Samotnou realizaci jsme však museli pozdržet z důvodu výstavby multifunkčního hřiště v areálu fotbalového hřiště, které právě finišuje. Jelikož sezde již nepohybuje těžká technika, stěhování dětských prvků mohlo konečně započít. Prvky jsou tedy nyní přestěhované, usazené a zabetonované v prostoru blízkosti multifunkčního hřiště. Dále bude následovat částečná repasé některých prvků, nový nátěr, vyhotovení dopadových ploch z kačírku a kultivace okolí. V průběhu května bude dětské hřiště zpřístupněno veřejnosti.

Hasičská louka a areál zdraví - fitpark, altán

Na hasičské louce již čile probíhají objednané práce. Sestavy fitparku jsou již usazené, zabetonované a do půlky května proběhne pokládka dopadových ploch, čímž bude celé dílo hotovo. Dále, jistě si všichni návštěvníci louky všimli, výstavba altánu je v plném proudě. Zároveň se začínají práce



na sítích k altánu, na které jsme vysoutěžili a na posledním zastupitelstvu schválili zhotovitele. Stejně tak, vzhledem k příznivému počasí, kdy prostory odstavných ploch a budoucího volejbalového hřiště vyschly, započ-

nou práce také na těchto prvcích. Rádi bychom uvedené komponenty v rámci hasičské louky a areálu zdraví dotáhli do konce během června.

Oprava komunikace před hasičárnou

Oprava komunikace před hasičárnou začala odstraněním stávajících panelů, které nám provedla společnost EKIS (provádějící rekonstrukci ulic v intravilánu Koloděj) zdarma. Panely firma použije na vytvoření plochy pod buňkami na pozemku zařízeného pro stavbu za topoly u fotbalového hřiště. Tedy jsme rádi, že se nám podařilo uspořit významné finanční prostředky, neboť u této stavby je náš rozpočet velice těsný. Samotná rekonstrukce komunikace však započne až po vydání DIR (dopravně-inženýrské rozhodnutí), které vydává OŽDP v Újezdě nad Lesy. Termín dokončení stavby je stanoven nejpozději na konec června, ale věříme, že tomu bude dříve.

Rekonstrukce podkroví školy

Rekonstrukce podkroví školy je v plném proudě a v současné době již probíhají práce na vnitřních rozvodech, pokládka podlah atd. Touto rekonstrukcí dojde ke konečnému rozšíření prostor ZŠ o novou sborovnu pro učitele, ředitelnu, skladovací prostory a dvě oddělení družiny. Předpokládaný termín dokončení je v polovině června, tedy do nového školního roku 2018/19 bude vše připraveno a těšíme se, že se opět zvýší komfort v kolodějské ZŠ.



Pražský okruh 511 a navazující přeložka I/12 (úsek Běchovice – Úvaly)

V rámci pravidelné informovanosti v souvislosti s uvedenými stavbami, které jsou pro naši MČ zásadní a to jak z hlediska budoucího zkvalitnění dopravní obslužnosti, tak taktéž z ekologického hlediska a životního prostředí, Vás opět informujeme o stavu těchto dvou projektů. Jak jsme již informovali, v listopadu 2017 bylo vydáno kladné stanovisko EIA ke stavbě části pražského okruhu SOKP 511 (Běchovice – D1). V tomto dokumentu je již zakomponována nepřekročitelná podmínka uvedení obou staveb do provozu zároveň. V souvislosti se stavbou SOKP 511 již bylo požádáno investorem o zahájení územního řízení, které s velkou pravděpodobností nezačne dříve než na podzim tohoto roku. Pokud jde o navazující přeložku I/12, která se nás bytostně dotýká, kladné stanovisko EIA bylo vydáno 28. 2. 2018. Ohledně projektové dokumentace pro územní řízení, nyní musí dojít k její aktualizaci a následně investor musí požádat o zahájení územního řízení. Jedním ze společných požadavků, který byl taktéž součástí společného Memoranda Prahy 21, Běchovic a Koloděj, a to realizaci 6 MÚK (6 mimoúrovňových křížení, tj. nájezdy), tedy včetně nájezdu v Květnici. Závazné stanovisko EIA se s tímto požadavkem vypořádala takovým způsobem, že nyní stále není jasno, zda na přeložce bude 6 či 5 nájezdů, citujeme: „V dokumentaci je uvedeno, že „obě hodnocené varianty jsou z pohledu všech vlivů na jednotlivé složky životního prostředí a na zdraví obyvatelstva akceptovatelné – s výjimkou akustické situace ve variantě se 6 MÚK. Na základě výše uvedených skutečností doporučujeme k realizaci záměr 5 MÚK. Varianta 6 MÚK by mohla být akceptovatelná za předpokladu snížení negativních vlivů na hluk u chráněných objektů v ulici Na Ladech v Květnici. S uvedeným závěrem se ztotožnil i zpracovatel posudku a do návrhu podmínek závazného stanoviska zpracoval podmínku přípustnosti varianty 6 MÚK za předpokladu splnění hygienických limitů pro hluk z dopravy. V opačném případě by byla jedinou akceptovatelnou variantou varianta 5 MÚK.“ Jednoduše řečeno, jak to vidíme my, s variantou nájezdu v Květnici není problém, jen nikdo zatím neví, jak splnit předepsané hygienické limity pro realizaci 6 MÚK. Jádrem problému leží v minulosti. To, jak bude přeložka vedena je známo řadu let, a tedy vůbec nemělo dojít k prolomení územního plánu v Květnici a připustit obytnou zástavbu v těsné blízkosti budoucí přeložky. Na jednom z jednání jsme se vyjádřili, že v Kolodějích taktéž čelíme tlaku developerů, nicméně jsme dalším rozšiřování zástavby dali stopku, a tedy nyní nemusíme řešit obdobný problém jako v Květnici.

Pokud jde o další některé naše podmínky,

např. změna dispozice MÚK v Újezdě nad Lesy (ul. V Lipách) a to na tvar diamant, vyjádření zpracovatele posudku v podstatě říká, že realizace změny tvaru křižovatky při neprůkazném snížení hlučnosti postrádá opodstatnění. Tedy tento požadavek bude dále zaznívat z naší strany v rámci územního řízení. V souvislosti s případným narušením či znehodnocením spodních vod, bude proveden hydrogeologický průzkum a v rámci územního řízení budou definovány kompenzace, náhrady či nápravy stavu studen zasažených z důvodu realizace záměru. Celé znění Závazného stanoviska k posouzení vlivů provedení záměru I/12 Běchovice - Úvaly na životní prostředí naleznete na www.kolodaje.cz/novedokumenty.

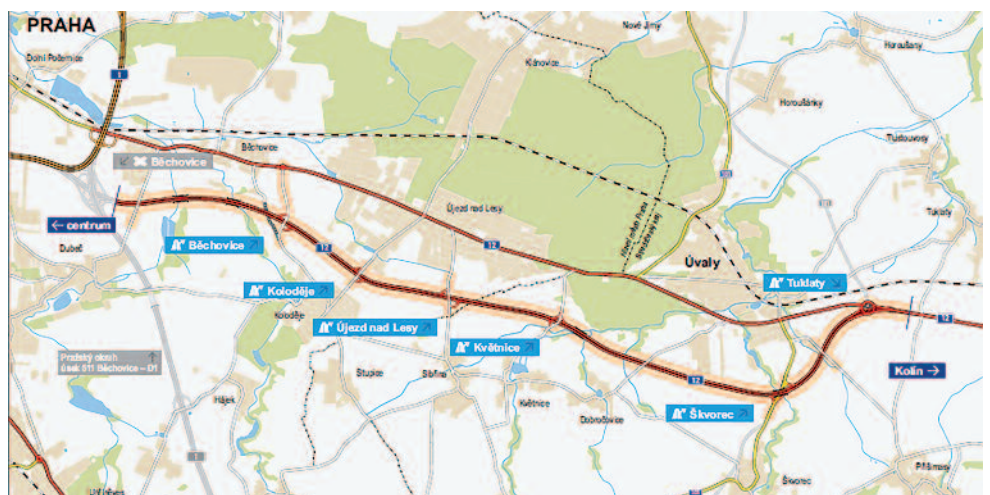
Jsmo rádi, že někteří občané samostatně či v rámci spolku projevují zájem o uvedené stavby, o to, jak dopravně či ekologicky ovlivní naši lokalitu, co vlastně představují pro náš budoucí život. Jelikož se v této problematice pohybujeme intenzivně třetím rokem, víme, jak je celá záležitost složitá a komplikovaná a samozřejmě každou konstruktivní pomoc jen přivítáme. Nicméně musíme některé informace (např. v minulém vydání Kolodějských novin), které občas zaznějí, uvést na pravou míru. Nevnímáme tyto informace jako záměrně negativní, spíše cítíme, že jsou to spekulace, které plynou z neznalosti širšího kontextu dění v naší MČ a v nejbližším okolí. Tedy celá příprava obou staveb včetně různých obstrukcí a přerušování se táhne dlouhá léta a projektovou dokumentaci a související problematiku řešili taktéž předchozí vedení naší městské části. Proč v minulých letech neprobíhala žádná diskuse, není dotaz na nás, současné vedení. V momentě, jakmile však došlo k opětovné aktualizaci stavby, ihned jsme začali zjišťovat další informace a taktéž informovat veřejnost. Setkání v Újezdě nad Lesy (pozvánka byla zveřejněna, všichni občané obdrželi leták) byla nejen informativní, ale taktéž měl každý možnost se vyjádřit. Stejně tak jsme veškerou problematiku

a naše požadavky probírali neveřejně v rámci dopravní komise a dále pak veřejně na zastupitelstvu.

V rámci informovanosti jsme uvedli informace o zelených pásích kolem přeložky I/12, na jejímž vzhledu v současné době pracuje MHMP. Jen připomínáme, že toto zazenění není součástí samotné stavby I/12, jejímž investorem je ŘSD, ale je projektem nad rámec přeložky a měl by být v režii MHMP. Požadavky na zazenění jsou společným požadavkem všech zainteresovaných městských částí. My, jakožto zástupci MČ Praha – Koloděje, proaktivně organizujeme jednání s majiteli pozemků za účelem brzkého výkupu a realizace zeleného pásu. Faktem je, že k dnešnímu dni, se zatím ani Rada MHMP ani Zastupitelstvo MHMP veřejně nezavázalo k realizaci uvedeného zazenění. Údajně by tak k tomuto veřejnému závazku mohlo dojít v závěru tohoto volebního období, čas tedy ukáže. Veřejný závazek v médiích však od představitelů MHMP již zazněl, avšak nemá punc žádného usnesení, který po MHMP požadujeme. Uváděné sázení stromů v Dubči a Běchovicích nesouvisí s chystanou stavbou přeložky I/12. Jsou to dlouho plánované projekty, které jsou nyní v realizaci a jsou součástí realizace více jednotlivých městských částí za účelem zalesňování vhodných prostranství či výstavby sítě cyklostezek. Tak jako např. TSK s naší spoluprací započalo výstavbu cyklostezky Blatovská, v rámci které samozřejmě dojde k náhradní výsadbě.

Na závěr bychom uvedli zásadní informaci. Jakmile bude zahájeno územní řízení ke stavbě I/12, bude stále možná, v rámci tohoto řízení, k aktualizaci našich požadavků, které nejsou splněny. Stejně tak i řadoví občané budou moci vznést své připomínky či dotazy, které musí být nějakým způsobem vypořádány. O dalším vývoji a průběhu Vás budeme informovat.

Angela Morávková – starostka
Vladimír Mužík - místostarosta



Pozvánky

9. JARNÍ KOLODĚJSKÝ TURNAJ V PETANQUE (soutěž dvojic)



se koná 12.května od 10,00 hod.

Prezentace hráčů v 9,30 od ve spodní části fotbalového hřiště

Tento turnaj pořádá SAKO - Sdružení angažovaných kolodějských občanů
Za spolupráce s ÚMČ Praha 9 – Koloděje
a KKS – Klubem kolodějských seniorů

Startovné: 300,- Kč za dvojici

Občerstvení: Oběd + 1 pivo, nebo nealko v ceně

**Zájemci o hru, popř.o informace se mohou přihlásit do
9.května 2018 na tel.: + 420 603 822 273, +420 739 092 198
popř. na mail.: inst.beran@seznam.cz**

6 Krá|Ko|D|Uh

■ triatlon



0,5 km plavání



10 km kolo



3,5 km běh

6.ročník triatlonu

KRÁLOVIC



KOLODĚJÍ



DUBČE



UHŘÍNĚVSI



pro amatérské sportovce a rodiny z kraje i širokého okolí

16. června 2018 od 10 hod

Místo: Podleský rybník, Dubeč, Netluky, Královice, Stupice, Koloděje
(Místo setkání je v 9:30 v parku Skála v Kolodějích a zde bude i cíl.)

informace, mapy tras, podmínky a registrace na www.krakoduh.cz

Mateřská školka

Jaro v mateřské škole

Březen je měsíc knihy a to už ví i děti z mateřské školy. Na začátku měsíce naše školka navštívila místní knihovnu. Děti měly možnost si prohlédnout pohádkové knížky, encyklopedie i nahlédnout do knih pro dospělé. Byli jsme seznámeni s chodem knihovny a nakonec nám paní knihovnice přečetla pohádku. Jako poděkování ji děti předaly své kresby s pohádkovými postavami. Nemohli jsme se dočkat teplého slunečného počasí a měli jsme stále sníh a mráz. Zima nás opustit nechtěla, držela se zuby, nehty. Pokusili jsme se ji tedy ze vsi vyhnat. Děti v MŠ vyrobily Moranu, krásně jí pomalovaly šaty jarními motivy a dozdobily náhrdelníkem z vajec. Při přednesu básničky jsme Moranu společně se žáky ZŠ za dohledu hasičů zapálili a poslali po řece Rokytkce daleko od nás. Doufali jsme, že už se nevrátí a my všichni si budeme užívat jara a jarních radovánek a to se nám splnilo. Ráno 22. 3. čekal ve školce na děti dopis od lesních skřítků, kteří pro ně připravili dobrodružnou cestu, na jejímž konci našly děti poklad. Aby se za ním mohly vypravit, musely najít mapu, podle které s nadšením hledaly správnou cestu plnou zajímavých úkolů. I když počasí



ještě nebylo úplně jarní, všichni jsme si užili den naplno. Na konci března jsme se vypravili do svíčkárny v Šestajovicích. Děti se venku seznámily s různými druhy domácích zvířat, které se hned tak nevidí. V perníkové chaloupce si pro změnu vyrobily zajímavé věci: svíčky, knoflíky, vonný pytlík a za odměnu každý dostal perníček a čokoládku. V úterý 3. 4. byl v naší školce připraven pro všechny předškoláky odpolední program „Cesta předškoláka“. Budoucí prvňáčci spolu se svými rodiči procházeli na školní za-



hradě různá stanoviště, kde plnili zadané úkoly. Byl to takový malý trénink před blížícím se zápisem do školy. Souběžně s tímto programem probíhal ve školce „Den otevřených dveří“, připravený pro všechny děti, které se budou do naší školky hlásit. Během dubna navštívily všechny tři třídy Toulcův dvůr. Pro nejmladší byl připraven program „Stateček s domácími zvířátky“, pro starší „Mládta na Toulcově dvoře“. Mohli jsme si prohlédnout různá domácí zvířata: drůbež, králíky, prasátka, kozy, ovce i krávu. Viděli jsme jejich obydlí, dozvěděli jsme se, co potřebují k životu, jak se o ně správně starat a jaký nám přinášejí užitek. Všude nás přivítala mládátka, která se narodila počátkem jara. Velkým zážitkem pro nás bylo, pohlédit si největšího králíka nebo malé kůzlátko v kozím výběhu. Na začátku dubna naši nejstarší navštívili první třídu základní školy. Posadili se do lavic, pěkně se hlásili, splnili úkoly zadané paní učitelkou a odnesli si svoji první jedničku. Prvňáci se zase naopak vrátili zpátky do školky, chvíli si



pohráli a evidentně se jim to líbilo. V pátek 6. 4. se uskutečnil „Dopravní den“. Děti si přinesly svá kola, odrážedla či koloběžky, aby všem ukázaly, jací jsou šikulové. Na školní zahradě projížděly křižovatku, slalom, správně reagovaly na semafor a poznávaly dopravní značky. Protože všechno zvládly na jedničku, čekal je v cíli řídičský průkaz a sladká medaile. V polovině dubna jsme měli žlutý den, celá školka a škola se rozzářila, každý měl na sobě alespoň něco žlutého. Paní kuchařky ladily v tento den jídlo do žluté barvy a celý den byl veselý.



Naši školku na jaře navštívila také různá zvířata. Děti se seznámily s největšími papoušky Ara, s jejich životem v zajetí a ve volné přírodě. Papoušci ukázali dětem své dovednosti a my jsme si je mohli pohlédit. Seznámili

jsme se také s nejmenším amazonským papouškem a opičkami Kosmany bělovousými, které děti krmily červy. Pro všechny to byl velký zážitek. Do školky za námi přijel také canisterapeutický pesek Lucy, jehož přítomnost



byla pro děti velkým zpestřením dne. Program probíhal na školní zahradě, cvičitelka děti zapojovala do programu. Některé děti dokonce překonaly svůj strach ze psů a Lucy si pohladily. Při programu „Zvířátka“ jsme se seznámili s kozou a kůzlátkem, děti si vyzkoušely kozu podojit a dozvěděly

se nové informace o životě na statku.

Jaro bylo také plné divadelních představení. Příběhem „Slon Běda“ nás provázely plyšový kamarád červík Vrtík, který nás zavedl do zoologické zahrady, aby i děti věděly, že bolavé zuby mohou mít i sloni a jiná zvířata. Připomněly si, jak mají správně pečovat o své zoubky. Program „S kosími bratry za zvířátky“ seznámil děti s vybranými zvířaty žijícími kolem nás. Dozvěděly se, jak žijí, čím se živí a jak jim můžeme pomoci, aby se jim žilo lépe. Programem provázely postavičky kosích bratrů Josefa a Václava. Dalším divadelním představením byla „Tři prasátka“. Prasátka se nemohla vejít do svého chlívečka, protože moc „papala“. Tak se vydala do světa a vymýšlela, z čeho si nový domeček postaví. Bude papírový, dřevěný nebo z cihel? Jak to dopadlo, to nám zahrálo divadlo Buchty a loutky. Prostřednictvím divadelního představení „Pohádky kolem křižovatky“ si děti zopakovaly, jaká je jejich role jako pěšího účastníka silničního provozu. Jak přecházet ulici, jak zvládnout křižovatku, kdy můžou bez doprovodu na silnici na kole. Poznávaly dopravní značky, dopravní prostředky. Poslechly si pohádku o nešťastném semaforu, kterému se ztratil zelený a červený panáček. Dobře to dopadlo, panáček se našel a semafor byl spokojený. Závěrem pohádky si děti zasoutěžily.

Přijďte se podívat na naši novou galerii na plotě. Čekají na Vás fotky z akcí a obrázky vašich/našich šikovných dětí!

Za kolektiv MŠ Bc. Tereza Chalupská

Základní škola

Žlutý den

18. duben, sluníčko svítí, jaro je v plném proudu, ale co to? Žlutý proud se valí i ze dveří kolodějské školy. Děti, pedagogové i paní kuchařky jsou oblečeni ve žlutém oblečení.

Vítáme sluníčko, vítáme jaro. Avšak tato akce měla předehru již ve třídách. Děti se dozvěděly množství zajímavých informací o žluté barvě. Víte, že maximum slunečního záření je právě v oblasti žluté barvy. Nebo, že lidské oko je na žlutou barvu velmi citlivé,

a proto se žlutá používá na upoutání pozornosti či varování – varovné cedulky, žlutá na semaforu, dočasné vodorovné dopravní značení, žlutá karta ve fotbale či žluté prapory při automobilových závodech. Nejkontrastnější je s černou barvou, proto jsou žlutočerné pruhy na schodech, snížených pohledech a jiných, pro naše tělo nebezpečných, místech. Pro zvýšení viditelnosti se používají žlutá taxi či školníbusy v cizině apod. Žlutá barva je symbolem čínských císařů či v západním umění je barvou bohatství, otčovství či závisti.

Hlavní přestávka je tradičně časem, kdy děti relaxují na naší zahradě a školním hřišti. Tentokrát se žlutá světélka míhala především okolo stromů, kam zavěsila vlastnoručně vyrobená papírová sluníčka. Rázem byl na zahradě sun-



shine jak v Karibiku.

Do žluté se vybarvila i školní jídelna a kuchyň. Nejen zástěry a trika paní kuchařek svítily na dálku, ale především středeční oběd byl uvařen ze žlutých ingrediencí. Děti se s předstihem seznámily s plodinami, které byly k vaření použity. Dýňová polévka a množství zajímavých informací o tykvi neboli dýni, děti zaujala informace, že v roce 1545 dostal španělský král darem neznámou žlutou plodinu – brambory. K hlavnímu jídlu jsme dostali kuřecí prsa na paprikách a děti informaci o kurech a žlutých paprikách a dalších druzích této plodiny. Jako příloha byla polenta se sýrem. Žlutý eidam, ochucený trochou nivy a především polenta, což většina dětí nevěděla, že pochází z rozemleté žluťoučké

kukuřice. Z barvy trochu vybočil hnědý pomerančový řez s vločkami, na kterém jsme si všichni smlsli. Stoly v jídelně paní kuchařky vyzdobily žlutými papírovými květinami, žlutými papírovými ozdobami a řetězy z těstovin. Kde na to vzaly čas, ví snad jen... ony samy. Všichni jsme si na obědě, který pomáhal připravovat i profesionální kuchař, pochutnali a jen jsme smutně sledovali, jak jsou některé děti konzervativní. Aniž by ochutnaly jídlo, které neznají, tak je vrátí a až od ostatních se dozvědí, že bylo dobré... Nutit ale děti do

jídla nechceme.

Tato akce byla součástí dalšího projektu, jehož se naše škola účastní. Jmenuje se „Zdravé a bezpečné potraviny do českých škol“. Součástí tohoto projektu bude školení personálu školní kuchyně, exkurze na farmu, pěstování bylinek na vlastních záhoncích, vaření s dětmi ve třídě, schůzka s vybraným lokálním dodavatelem surovin pro školní jídelnu a činnost školní stravovací komise. Výstupem bude v konci kalendářního roku projektový den se Skutečně zdravou školou, která tento projekt zastřešuje, při němž budou samy děti informovat o tom, co prožily, promítneme si videa z akcí a pochutnáme si na dětských kulinářských výrobcích. O všem Vás budeme informovat nejen v rámci povinné publicity.



Beseda o zemědělství

Paní lektorka, Ing. Jelínková, nezklamala pověst, která ji předcházela a uchvátila naše nejstarší ročníky povídkami o zemědělství, rozeznávání plodin, výrobků apod. Vyvrcholením celé akce bylo dojení, kdy děti zasedly k modelu vemena, naplněného vodou. Kdo zkusil ve skutečnosti, ví, že nadojit mléko není legrace, ale kovový stojan



stál klidně, takže úspěch se u malých dojičů dostavil. Na školení se přišla podívat i paní Ing. Karolina Kallmünzerová, manažerka programu Skutečně zdravá škola, takže jsme si užili prima dopoledne se Skutečně zdravou školou.

Mimo tuto besedu probíhají na naší škole semináře zaměřené na ekovýchovu. Každá třída prochází minimálně sedmi dvou až čtyřhodinovými semináři s praktickými ukázkami. V poslední době jste mohli naše žáky vidět na skále zkoumat brouky, před tím v naší zahradě rozeznávat stromy, zkoumat zvířata, žijící ve městech, učit se šetřit vodou či využívat vzduch a vítr... Za vše děkujeme padesátitřicovému grantu, který škola



Zápis do první třídy

Zápis k základnímu vzdělávání pro školní rok 2018/2019 proběhl v souladu s kritérii stanovenými ředitelem školy. Škola nabízel 24 volných míst v první třídě. Přihlásilo se rekordních 42 uchazečů, z toho 35 dětí splňovalo místo trvalého pobytu v našem školním obvodu.

Jednoduchou matematikou vyšel ortel, že sedm mimokolodějských zájemců nemělo šanci na přijetí vůbec, šesti dětem byl udělen odklad povinné školní docházky a pět kolodějských dětí přesáhlo nabízenou kapacitu.

Proto (z uchazečů, kteří splnili 20 bodů dle 3. bodu kritérií.) došlo k veřejnému losování, které proběhlo dne 10. dubna 2018 v 7.15 hodin v základní škole, za přítomnosti zástupců z řad vedení školy, Školské rady školy, zřizovatele a rodičů losovaných žáků.

Informace o losování byly zveřejněny na webových stránkách a na vývěsní desce základní školy, videodokumentace (v souladu s GDPR) uložena na YouTube <https://youtu.be/-qyW-OBewUY>.

Díky tomu blahopřejeme čtyřřadaceti novým školáčkům a pro těch pět nepřijatých zbyla alespoň malá útěcha, že jim bylo zajištěno navštěvování nejbližší základní školy v Újezdě nad Lesy.

Radost skřítků Koloděje



Jaro vniklo do Kolodějovy zahrady životm plným proudem a maskot zahrady – skřítek Koloděj, se nestačí divit. Třídy začaly pracovat na svých záhoncích, proběhlo první sekání trávy a především se podařilo po zimě zrekonstruovat vodní



první zasedli a přečetli si část textu ze svých čítanek. Nakonec rozum zvítězil a utekli jsme zpátky do tepla a sucha naší třídy. Hned následující den ale slohová výuka probíhala regulérně celou pětáctýřicetiminutovku v zahradní učebně, kterou pan školník šikovně zastínil plachtou tak, že učebna má stříšku. Více než šedesátitřicet tisícovou investicí škola pokryla z grantu, který jsme získali a zbývající šestinu z vlastního rozpočtu.

prvek. Nakoupili jsme nový kačírek, šikovně ruce pana školníka ho umístily do potůčku i jezírka a jeden ze symbolů naší zahrady – voda – má tak důstojného zástupce.

Nový písek v pískovné zóně rozproudil fantazii kluků, kteří nepřetržitě staví hrady, v nichž jsou zakomponovány kamenné solitéry. Lanové centrum tak také díky novému písku získalo i měkčí dopadovou plochu, kterou našťěstí děti nevyužívají, protože šplhají a lezou jak opičky.

V pondělí 16. dubna obohatil naši venkovní učebnu mobiliář, který je plně v souladu s návrhem paní architektky Steinbachové, jež je projektantkou naší zahrady, vzniknuvší za podpory Nadace Proměny. Do středu dřevěné podesty umístila truhlářská firma kruhový stůl, připomínající cívku na kabely. Okolo něj se rozmístilo 24 židliček, miniaturních cívek. I když poprchávalo, naši čtvrtáci si nenechali ujít možnost, aby jako



Spolky a sdružení

Rybáři Koloděje

Brigáda kolodějských rybářů.

30. března, tedy na Velký pátek, kdy se většina lidí věnuje odpočinku, výletům, nebo nákupům, se sešla u rybníka dvacítká rybářů k velkému jar-nímu úklidu.

Počasí bylo krásné a i díky tomu se během dne podařilo uklidit v okolí rybníků, chaty i části Rokytky. Bioodpadu bylo opravdu dost a proto nebyl žádný problém naplnit přistavený kontejner. Že se dílo podařilo bylo patrné na první pohled.

Děkujeme za účast všem zúčastněným.



Dětské rybářské závody

Dne 21. dubna 2018 se uskutečnily v Kolodějích dětské rybářské závody. Oproti loňskému roku se na nás usmálo štěstí a počasí vyšlo na výtečnou. Od časného rána svítilo sluníčko a to se projevilo i na množství účastníků. I ryby tentokrát braly o něco víc, což se odrazilo v konečných výsledcích.

Na prvním místě se umístil Marek Lipka s úctyhodným výsledkem 1031 cm, druhá byla Adéla Francová, která nacyhtala 715 cm a třetí skončil Antonín Plášek s 551 cm.

Největší rybu, kapra 60 cm, ulovil Marek Lipka. Soutěž o nejmenší rybu měla dva vítěze, Antonína Pláška, který chytil cejníka 24 cm a Barboru Obůrkovou, která chytila stejně velkého karase. Stejně jako na podzim se nestalo, aby si každý z účastníků nechytil alespoň jednu rybku.

Děkujeme ÚMČ Koloděje za podporu a Pekařství Kollinger za čerstvé pečivo a koláče pro vítěze. Děkujeme i všem zúčastněným a budeme se těšit na podzimní závody o jejichž termínu budete včas informováni.

Rybáři Koloděje.



Zažít SPOLU

Povídání o fotografii s dědečkem

Pan Ludvík Hering, dědeček našeho malého fotografa Štěpánka Kvapila, od malička rád fotí. Je to jeho velký koníček a tento fotograf jedno dubnové odpoledne zavítal i do našeho foto kroužku, aby nám povyprávěl svůj příběh o tom, jak s fotografováním před lety začínal (černobílé fotografie vyvolávané ještě klasickou metodou v temné komoře) až po dnešní nadšené focení se svým vnukem.

Setkání bylo velmi inspirativní a zajímavé, zejména měla u nás všech velký úspěch zmínka o historických foto zařízeních s ukázkou starých fotografií a fotoaparátů.

Radost z focení je dar a my jsme jej v tuto chvíli s vděkem přijali.



Fotografujeme SPOLU pořádá pro malé i velké nadšené fotografy

Bližší info u lektorky Dariny Vlčkové, 603 487 591, e-mail: detskefotografovani@gmail.com.

Foto workshop
s profesionální fotografkou Lenkou Smolinskou
24. května 2018
15.30 - 17 hodin
Fotoaparáty s sebou.
Sraz před vchodem ZŠ Koloděje.
Děti účast zdarma,
dospělí 100 Kč.

Fotografický workshop pro děti i dospělé

Srdečně zveme na fotografický workshop **Malujeme světlem aneb Jak vzniká fotografie** s profesionální fotografkou Lenkou Smolinskou (www.jaknafoceni.cz), který pro zájmovou veřejnost organizuje spolek Zažít SPOLU, z.s. v rámci foto-kroužku Fotografujeme SPOLU.

Workshop je určen pro všechny - děti i dospělé s vlastním fotoaparátem a uskuteční se ve **čtvrtek 24. května 2018 od 15.30 do 17 hodin**.

Budeme se pohybovat v parku Skála za školou. V případě nepříznivé počasí se přesuneme do PC učebny na prezentaci. Vezměte s sebou i své děti, kamarády či rodinu, jednoduše všechny, kdo rádi fotí. Bude to fajn.

Fotografujeme SPOLU,
Darina Vlčková

Malujeme světlem aneb Jak vzniká fotografie

Potřebujete během svého fotografování poradit? Naučte se fotit pohotově a kreativně.

KOLEM OKOLO KOLODĚJ

Už se připravujete na jízdu kolem okolo Koloděj? Děláte správně, protože letošní rodinný cyklo okruh, na všem co má kola a kolečka, se poveze ve jménu „Jsi šikula. Staň se hrdinou“ aneb bude příležitost, jak se na cestě za poznáním **vyjádřit svým srdcem**.

Co víc? Den bude plný **novinek, překvapení a fantastických výher**. Proč?

V sobotu 9. června od 14 hodin budeme totiž společně **slavit!** Jedeme na kolech už **5 let!** Tento rok slaví i **celá naše republika 100 let od svého vzniku**. A na žádné pořádné oslavě nesmí chybět zábavný animační program, živá hudba, bohatá tombola, výborné jídlo a pití (pozn. pro malé zá-

vodníky zdarma), příjemní lidé i skvělá hravá atmosféra cílového happeningu na přírodní školní zahradě.

Jste zvědaví, co můžete zažít? Přijďte se pobavit, s rodinou si zapsportovat, poznat nová místa i sousedy a ve finále vyhrát **3 zbrusu nové sportovní koloběžky** v různých velikostech (věnuje sdružení kandidátů Společné Koloděje).

Jedeme za každého počasí *Přejeme šťastnou cestu*

Pozn: Registrace ke startu na okružní jízdu možná od 14 do 15 hodin u brány Kolodějovy zahrady života. Cílový happening se sousedským posezením navazuje od 16 hodin až do pozdního večera.

tým Zažít SPOLU

Průvodce parkem
Zahradnická fakulta
ČESKÁ KOMORA ARCHITEKTŮ
NÁRODNÍ PAMÁTKOVÝ ÚSTAV
SVAZ ZAKLÁDÁNÍ A ÚDRŽBY ZELENĚ
SPOLEČNOST PRO ZAHRADNÍ A KRAJINÁŘSKOU TVORBU
ZARAHS

kudyznudy.cz
CzechTourism

Kolodějova zahrada života
při ZŠ a MŠ Koloděje, Lupenická 20, Praha 9

Zahrada hrou v přírodním stylu je podpořena Nadací Proměny Karla Komárka, hl. m. Praha, MČ Koloděje a soukromými dárci.

VÍKEND OTEVŘENÝCH ZAHRAD

součástí sportovně poznávací **KOLO** akce pro děti i dospělé

KOLEM okolo KOLODĚJ
sobota 9. 6. 2018
START ve 14 hodin

PROGRAM NA KOLECH:
cykloklání
zábavné zastávky

CÍLOVÝ HAPPENING:
tvůrčí dílny
zábavné atrakce
občerstvení
odměny a bohatá tombola!

Bombastické překvapení věnuje pro 3 výherce
sdružení Společné Koloděje

Akci pořádá spolek Zažít SPOLU s finanční podporou hl. města Prahy v rámci Celoměstského programu podpory využití volného času dětí mládeže MČ Koloděje, sdružení Společné Koloděje, sdružení přátel Koloděj a dalších partnerů.

PRAGA PRAGA PRAGA

JSI ŠIKULA, STAŇ SE HRDINOU!

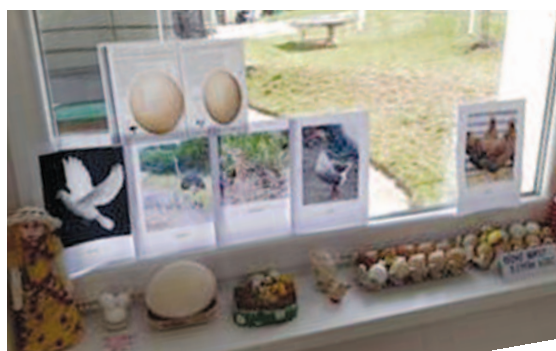
Velikonoční dílnička pro děti



V pondělí 19. března od 15 hod proběhla ve školní jídelně tradiční dílnička malování vajíček voskem a další techniky. Náš spolek připravil tuto možnost zdobení vajíček pro děti ve své režii. Dílničky se zúčastnilo 30 dětí. Dětem jsme rozdali 180 vyfouklých vajíček a každý si ještě přinesl vajíčka svá z domova, tak se odhadem za ty 3 hodiny namalo-

valo asi 250 - 300 vajíček, což jsme vůbec nečekali. Krom vosku zkusily děti ještě ubruskovou techniku, vybarvovaly kraslice na obrázku nebo si zasely do skořápek velikonoční osení a zdobily je barevnými peříčky. V rámci dílničky jsme pro děti udělali výstavku již nabarvených vajíček a možností jejich zdobení různými technikami a také výstavu vajec domácích ptáků, která ve školní jídelně zůstala přes celé svátky. Děti si tak mohly porovnat vajíčka husy, kachny, pštrosa, křepelky, holuba a vajíčka různých plemen slepic podle velikosti i podle barvy. Musíme děti pochválit za jejich píli a trpělivost při zdobení a za to, že i přes jejich zvědavost a touhu si na vajíčka sáhnout zůstala výstavka v pořádku bez poškození až do konce :-)

Za spolek ZAŽÍT SPOLU Lada Husová



Jarní úklid v parčíku u knihovničky

Jsme rádi, že knihovnička v parčíku u Sokolovny slouží svému účelu. Lidé se tu zastavují, přidávají knihy nebo si zase nějaké berou a život knih, které by jinak skončily třeba v odpadu pokračuje dál a můžou udělat radost někomu dalšímu.

Občas chodíme knihy trochu porovnat. Minulý víkend jsme se dotoho pustili trochu více, knihovničku i Pražské stolky jsme umyli od prachu a hlavně jsme sbírali odpadky okolo, které tam pohazují na zem hlavně kuřáci.

Je zajímavé, že ač odpadkové koše jsou v dosahu 5 metrů, desítky nebo spíše stovky nedopalků bylo poházeno všude okolo.

Proto prosíme všechny kuřáky, když už kouříte, tak udělejte pro své zdraví těch pár kroků navíc a vhaďte nedopalky od cigaret do odpadkových košů poblíž :-)

Za spolek ZAŽÍT SPOLU

Darina Vlčková a Lada Husová

Klub kolodějských seniorů

NÁVŠTĚVA STARÉ ČISTÍRNY ODPADNÍCH VOD V BUBENČI

Tentokrát jsme se 26. února 2018 vydali za trochu odlišnými zážitky. Šli jsme si prohlédnout starou čistírnu odpadních vod v Bubenči, která je průmyslový objekt a je významným dokumentem historie architektury, techniky a vodohospodářství. Byla postavena v letech 1901 – 1906 jako poslední článek systematické stokové sítě v Praze.

Jsou zde dochované původní parní stroje z roku 1903 a jiné funkční vybavení. K čištění většiny odpadních vod města Prahy sloužila až do roku 1967, kdy byla nedaleko na Císařském ostrově uvedena do provozu Ústřední čistírna odpadních vod. Projekt kanalizace i návrh tech-



nických parametrů čistírny vypracoval stavební inženýr britského původu sir William Heerlein Lindley.

V roce 1991 byl areál prohlášen za kulturní památku, v roce 2010 národní kulturní památku. V roce 2016 byl budově udělen certifikát „kotevní bod organizace Evropské cesty průmyslového dědictví“ (ERIH) a Stará čistírna se prosadila mezi nejvýznamnější industriální památky Evropy. Prohlídka čistírny byla zcela jiným, velmi zajímavým pohledem na Prahu a její historii.

Text: Haramulová M. Foto: Láďa Jeřábek

VELIKONOČNÍ POSEZENÍ S ŽIVOU HUDBOU

Ve středu 21. března 2018 se od 16.00 hodin konalo posezení Klubu kolodějských seniorů v nové klubovně. Vchod do budovy MŠ i celá klubovna byly slavnostně vyzdobeny v duchu blížícího se jara a velikonoce. Stoly s bílými ubrusy a květinovými ikebanami, dekorační závěsy u oken z vrbového proutí, na kterých se houpali krásní háčkovaní motýli – prostě radost



pohledět. A za to patří velký dík Hele Skřivanové, která to společně se Šlápotaми (Jiřka Jeřábková, Marcela Tuhá, Jitka Drašarová, Vlasta Váchová, Věrka Radová a Drahuška Chejnová) dala dohromady. Výzdoba byla

opravdu moc krásná!

Celkově se sešlo se téměř 50 účastníků, téměř každý donesl nějakou lahůdku na společné občerstvení - chlebičky, jednohubky, naložené buřty, nejrůznější malé i větší dortíky, velikonoční perníčky, minivěnečky, koláčky i starou dobrou „prošivanou deku“!

A to jsme určitě na spoustu věcí zapomněli. Naše posezení navštívila i starostka Koloděj paní Angela Morávková a společně jsme zkonstatovali, že spolupráce KKS a ÚMČ Koloděje je oboustranně velmi dobrá.

Novinkou na našem posezení, které se koná pravidelně, byla ŽIVÁ HUDBA. Pozvali jsme kapelu STAROPRAŽSKÉ TRIO pod vedením kapelníka Ládi VOJTY z Běchovic. Ten, kdo čekal amatérské vystoupení, byl mile překvapen. Housle, basa a harmonika, profesionální hra i zpěv, stylové oblečení a hlavně výborný byl výběr písniček, které skoro všichni znali a které mohli všichni zpívat s kapelou. Nechyběl ani tanec, takže velikonoční posezení se tentokrát opravdu vydařilo.

O víno od pana Váchy z újezdské vinotéky byl takový zájem, že bylo třeba ho v průběhu odpoledne a večera znovu doplnit! Role číšníka se ujal Vlasta Rychnovský, téměř profesionální kávovarnicí byla Maruška Roubalová. Tak jako na všech setkáních byl i tentokrát díky Jarce Zajoncové připraven pro každého účastníka háčkovaný dárek!

Prostě toto setkání se vydařilo nad všechna očekávání!!!

Text: H. Rychnovská Foto: L. Jeřábek

Výroční členská schůze Klubu Kolodějských seniorů

Ve středu 7. března 2018 se v nové klubovně uskutečnila VČS, na které se sešla nadpoloviční většina členů – 45 osob.

Program byl klasický – členové byli výborem seznámeni s činností



a hospodařením klubu v roce 2017 a pak odhlasovali návrh činnosti a hospodaření na rok 2018.

Důležitým bodem schůze bylo schválení změn ve stanovách – jak nám to ukázala dvouletá praxe. Nové stanovy budou vyvěšeny na našem webu, jakmile budou zaregistrovány v Rejstříku spolků.

Kromě dalších změn bylo schváleno:

- Členy KKS se mohou stát i LIDÉ MLADŠÍ 60 LET (např. invalidní důchodci)
- Členy KKS se mohou stát i LIDÉ, KTERÍ NEJSOU z Koloděj, (nemohou ale dostávat příspěvky z dotace ÚMČ).

VČS dále schválila nově na 2 roky výbor spolku. Jedinou změnou ve výboru byla volba p. Ladislavy Mikové - nového pokladníka (pokladní) KKS. A také nesmíme zapomenout, že jsme společně schválili nové LOGO našeho klubu:



Text: H. Rychnovská Foto: L. Jeřábek

VYCHÁZKA NA JOSEFOV

26. 3. 2018

Jako první jsme navštívili Španělskou synagogu, která byla postavena roku 1868 jako chrám Spolku reformovaného kultu na místě Staré školy – nejstarší modlitebny ghetta z 12. století. Své jméno získala díky působivé vnitřní výzdobě v maurském stylu, inspirované slavnou španělskou Alhambrou. Stálá expozice popisuje dějiny židů v Čechách a na Moravě v 19. a 20. století. V prvním patře je vystaveno 200 nejceněnějších stříbrných předmětů.

Dále jsme pokračovali přes Pinkasovu synagogu na Židovský hřbitov – tento patří k nejstarším židovským pohřebištím na světě a spolu se Staronovou synagogou je nejvýznamnější památkou pražského Židovského Města. Byl založen v první polovině 15. století.

Naše další kroky směřovaly do Klausové synagogy, která je největší synagogou pražského Židovského Města. Expozice seznamuje se základními prameny judaismu - hebrejskou biblí (Tanachem) a Talmudem, umožňuje prohlédnout si rozvinutý svitek Tóry, dále představuje synagogu, její význam a vnitřní vybavení. Přibližuje také židovskou bohoslužbu, věnuje se šabatě a dalším židovským svátkům a náboženským slavnostem. Část na galerii zachycuje každodenní život židovské rodiny. Ukazuje zvyklosti spojené s narozením, obřizkou, slavností bar micva, svatebním obřadem i rozvodem. Dává dále nahlédnout do židovské domácnosti i kuchyně s jejími typickými předměty.

Po této prohlídce jsme se odebrali do Staronové synagogy. Staronová synagoga je nejstarší památkou pražského Židovského Města a jednou z nejstarších dochovaných synagog v Evropě. Již po více než 700 let slouží jako hlavní synagoga pražské židovské obce. Byla zbudována v poslední třetině 13. století.

Na závěr jsme navštívili Obřadní síň, která byla zbudována letech

1906-08 v novorománském slohu. Svému účelu budova sloužila do konce první světové války. Zdejší expozice je věnována historii a činnosti významné náboženské a sociální instituci ghetta – pražskému Pohřebnímu bratrstvu, které bylo založeno roku 1564 rabínem Eliezerem Aškenazim. Zhlédnout je možno unikátní patnáctidílný obrazový cyklus ze 70. let 18. století, podrobně zachycující zvyky a obřady spojené se smrtí a pohřbíváním, stejně jako související stříbrné rituální předměty.



Obchůzku Josefova jsme ukončili v Maislově synagoze. Tato byla postavena v letech 1590-92. Jejím zakladatelem byl primas pražského Židovského města Mordechaj Maisel. Do současné novogotické podoby byla přestavěna podle projektu prof. A. Grotta v letech 1893-1905. Je zde stálá expozice vzácných sbírkových předmětů. Zájemci si mohou na dotykových obrazovkách prolistovat staré hebrejské rukopisy, nahlédnout do historických plánů židovských sídlišť nebo vyhledávat v databázi významných židovských osobností.

Děkujeme p. Zemanovi za zasvěcený výklad a těšíme se na další vycházku.

Text: Haramulová Marta Foto: Topinková Milada

Klub kolodějských seniorů vás zve společně se sdružením SAKO

NA PETANQUE



Je tady opět jaro a každé pondělí od 16. dubna v 17.00 hod. je vítán každý, kdo by si chtěl pétanque zahrát s námi na petanquových hřištích vedle fotbalového hřiště, nebo je možné hrát i v jiný den po domluvě s p. Beranem na tel. č. 603 822 273 nebo p. Beranovou na tel. č. 739 092 198. Pokud nemáte vlastní hrací koule, zapůjčíme vám je. Hra a zapůjčení petanquových koulí je zdarma.

Těšíme se na vás.

Za KKS Haramulová Marta

Za SAKO Beran Vladimír

KLUB KOLODĚJSKÝCH SENIORŮ vás všechny zve na výlet:

LIBERECKO

KRYŠTOFOVO ÚDOLÍ - LIBEREC - JEŠTĚD



KDY: čtvrtek 17.5.18 **SRAZ:** 7.30 u pizzerie **NÁVRAT:** okolo 18.30
ZA KOLIK: členové **KKS: 250,- Kč** ostatní: 300,- Kč

V CENĚ JE DOPRAVA + PRŮVODCE. LANOVKU si platí každý sám, **ALE** kdo předem nahlásí, zda chce jet lanovkou nahoru i dolů (120,- Kč) nebo kdo jednu cestu půjde pěšky (75,- Kč) **DOSTANE SLEVOU** z uvedené ceny!!!

PŘIHLÁŠKY: do **23.4.2018** email: kks.kolodeje@email.cz nebo u **H. RYCHNOVSKÉ 603 897 201** nebo **M. TOPINKOVÉ 605 140 775**

PLACENÍ: středa 18. 4. 2018 9.00 - 9.30 **V SOKOLOVNĚ**
 pondělí 23. 4. 2018 18.30 - 19.00 **V SOKOLOVNĚ**

POZVĚTE i SVÉ ZNÁMÉ, ZÚČASTNIT SE MOHOU I NEČLENOVÉ KKS a NEJEN SENIOŘI - MÁME OPRAVDU VELKÝ AUTOBUS!

Klub kolodějských seniorů vás zve na vycházku do

BŘEVNOVSKÉHO KLÁŠTERA

KDY: 10. května 2018

SRAZ: 14.00 hod., ul. Markétská 1/28, Praha 6,
před infocentrem kláštera

VSTUPNÉ: Kč 50,--/osoba

Přihlašujte se na e-mail: kks.kolodeje@email.cz
nebo na tel. č. 606 332 914 - p. Haramulová
do 3. května 2018

Brigáda v sokolovně

Výbor TJ Slavoj Koloděje nabídl v březnu 2018 Klubu kolodějských seniorů vzájemnou spolupráci. Pokud se členové KKS zúčastní brigády v budově sokolovny a v jejím okolí, TJ Slavoj Koloděje jim za to umožní cvičit v sokolovně zdarma.

Členové KKS tento návrh na své VČS schválili a tak se v sobotu 21. dubna 2018 dostavilo 15

seniorů na brigádu. Muži byli vybaveni kolečky, lopatami a hráběmi, ženy pak kbelíky a hadry. Vnitřek sokolovny si uklidí bezesporu zasloužil – některá špína pamatovala i přestavbu budovy! Venku se také pracovalo naplno – kromě venkovních úprav terénu, vyhrabání větví a listí se naši členové zapojili i do jarní přípravy tenisových kurtů. Pro všechny účastníky brigády (členy KKS i členy TJ Slavoj Koloděje) bylo ze strany Slavojů připraveno bohaté občerstvení



– grilované maso s chlebem a pivo, ke kávě zase ženy z KKS napekly sladké moučníky. Brigáda byla fajn a byla jen dalším důkazem, že vztahy mezi lidmi v Kolodějích mohou být nejen slušné, ale i velmi příjemné. Záleží jenom na jednotlivých lidech!

Text a foto: Hana Rychnovská

Sport

FK Slavoj Koloděje

Fotbalová mládež má za sebou dlouhou zimní přípravu v sokolovně. Ještě před prvním venkovním tréninkem jsme si díky podpoře Úřadu městské části Praha-Koloděje měli možnost s dětmi a rodiči zabruslit, pohrát si s hokejkami a pukem v říčanské MERKUR ICE ARENĚ, a to hned dvakrát. Bylo to, jako vždy, výborné zpestření a zároveň ukončení zimních radovánek. Poslední událostí, která proběhla ještě pod střešou, byl halový turnaj v Kostelci nad Černými lesy, který se konal v půlce března. Do turnaje jsme přihlásili celkem tři výběry žáčků v různých věkových kategoriích a děti si poprvé zkusily ostré zápasy na palubovce.



S příchodem jara začaly čtvrtěční tréninky dětí na venkovním hřišti a zároveň i první mistrovské turnaje. V tuto chvíli za sebou mají naši svěřenci odehrané dva turnaje, které se konaly na hřištích v Pacově a Vyžlovce. Celkem odehrály 10 zápasů s pouze jednou prohrou, a je vidět, že děti dělají velké pokroky. Nicméně další čtyři turnaje máme před sebou! Ten nejdůležitější - domácí se bude konat 13. května od 9:00 na hřišti v Kolo-



dějích. Jste všichni srdečně zváni a budeme moc rádi, když přijdete a podpoříte náš výběr!

Další akce, která nás čeká a nemine, se bude konat 16. června, kdy se na kolodějském hřišti odehraje velký žákovský turnaj pořádaný fotbalovou akademií Radka Šňozíka a Matuše Mořovského. Tohoto turnaje se zúčastní i náš výběr dětí a bude to určitě zajímavé srovnání s ostatními týmy. Zřejmě poslední událostí, na které se s dětmi a rodiči rozloučíme před



letními prázdninami, bude 1. ročník KOLODĚJSKÉ FOTBALIÁDY v sobotu 23. června. Bližší informace naleznete na informačních tabulích a nástěnkách.

Děkujeme tímto za neutuchající podporu Úřadu městské části Praha-Koloděje, všem rodičům za jejich přízeň, trenérům za úsilí a dětem za poctivou práci.

Mužstvo dospělých ještě před zahájením jarní mistrovské sezóny odehrálo 3 zápasy na přípravném zimním turnaji, který se konal v Uhříněvsi a Štěrboholech. Následně se již naplno rozjely soutěžní utkání a po čtyřech odehraných jarních kolech je náš tým v tabulce na šestém místě. Do konce sezony nám zbývá odehrát 5 zápasů a budeme bojovat o každý bod.

Smutnou zprávou je, že na konci tohoto ročníku 2017/2018 pozastaví fotbalový oddíl FK Slavoj Koloděje (mužstvo dospělých) svou činnost v pražských soutěžích, které hrálo 6 sezon. Hlavním důvodem ukončení činnosti mužstva dospělých je nedostatek lidí ochotných se podílet na chodu a organizaci mužstva a zároveň i nízký počet soutěžních hráčů. Chtěli bychom tímto poděkovat bývalému vedení Úřadu městské části Praha-Koloděje v letech 2011-2013 a zároveň i panu Tomáši Chrenkovi za finanční podporu, která vedla k založení oddílu FK Slavoj Koloděje. Samozřejmě velké poděkování patří i současnému vedení Úřadu městské části Praha-Koloděje a nájemci fotbalového areálu Fotbalové akademii Radka Šňozíka

| | | | | |
|--------|-------|-------|--------------------------|--|
| Neděle | 22.4. | 17:00 | FK Slavoj Koloděje | Spartak Kbely |
| Neděle | 29.4. | 17:00 | FK Slavoj Koloděje | SK Slovan Kunratice |
| Neděle | 6.5. | 14:00 | Fotbalová akademie Praha | FK Slavoj Koloděje |
| Neděle | 13.5. | 17:00 | FK Slavoj Koloděje | Sportovní tým při Fakultě jaderné a fyzikálně inženýrské ČVUTv Praze Tralalalala |
| Sobota | 19.5. | 17:00 | SPORTOVNÍ KLUBY PRAHA 4 | FK Slavoj Koloděje |

a Matuše Motovského, kteří nás podporovali a vytvořili nám velmi dobré podmínky. Díky také našim fanouškům, kteří nám drželi palce. Za FK Slavoj Koloděje se k této věci vyjádřil jeho předseda Dan Kubín:

„Pozastavení činnosti mužstva dospělých nebylo jednoduché rozhodnutí, protože fotbal mám rád a vím, že fotbal na vesnici patří. Fotbal není jen sport a fotbalové utkání není jen souboj dvou týmů. Je to něco víc! Je to kultura, možnost setkání, fandění a nová přátelství. Ale možná proto, že už nejsme tou vesnicí, kde si lidé bezprostředně pomáhají, zajímají a angažují se, tak se situace stala neúnosnou. Někdy ani finance a materiální podpora nevyřeší problémy, s kterými se potýkáme. Nadšené a odhodlané lidi, kteří by věnovaly svůj čas, energii a srdce do fotbalu, si za peníze, bohužel, a asi i bohudík, nekoupíte.“

Fotbalový oddíl FK Slavoj Koloděje se nyní bude zaměřovat především na práci s dětmi, a to v různých věkových kategoriích, tak jako doposud. Naším cílem je hrát různé soutěže a utkání s více věkovými kategoriemi, ať již formou turnajů, mistrovských soutěží nebo přátelských zápasů.

Tímto se ovšem dostáváme zpět k „jádru pudla“ aneb ke skryté podstatě problému – málo lidí, kteří by nám s dětmi pomohli. My nechceme nikoho přemlouvat a nutit, protože lidi, které hledáme, musí mít skutečný zájem a bez-



prostředně chtít. Snad se jednou dočkáme, že někdo přijde a řekne „Hele chlapi, rád bych Vám s tím pomohl!“ Jak se říká, naděje umírá poslední... Někdo by možná namítl, proč nabíráte stále nové děti a pak pláčete nad tím, že je Vás málo.... Proč? Ptáte se skutečně proč? Důvod je prozaický, nedokážeme je prostě odmítnout! Jsme rádi za každé dítě, které si s odpuštěním neválí šunký doma u obrazovek různého typu a místo toho se proběhne s kamarády po hřišti. Za našich mladých let každo-

denní realita. Někdy jsme za trest nemohli jít ven a měli takzvaného zaracha. Dnes je u některých situace zcela opačná a za trest se posílají děti ven. Zkusme se nad tím zamyslet a pojdme dětem vytvořit podmínky, aby měly důvod ven jít, těšit se, hýbat se a radovat s ostatními.

Děkujeme a fotbalu zdar.

FK Slavoj Koloděje

| # | Tým | Z | V | R | P | Skóre | B |
|-----|--|----|----|---|----|--------|----|
| 1. | "Fotbalová akademie Praha" z.s. | 15 | 13 | 2 | 0 | 101:18 | 41 |
| 2. | "Mezinárodní Svaz Mládeže z.s." | 15 | 11 | 1 | 3 | 93:19 | 34 |
| 3. | SPORTOVNÍ KLUBY PRAHA 4 | 15 | 11 | 1 | 3 | 73:19 | 34 |
| 4. | FK Dukla Jižní Město z.s. "B" | 15 | 9 | 0 | 6 | 94:31 | 27 |
| 5. | Spartak Kbely z.s. "B" | 15 | 9 | 0 | 6 | 54:33 | 27 |
| 6. | FK Slavoj Koloděje, z.s. | 15 | 7 | 2 | 6 | 46:45 | 23 |
| 7. | SK Újezd Praha 4, z.s. "C" | 15 | 7 | 1 | 7 | 40:52 | 22 |
| 8. | Sportovní tým při Fakultě jaderné a fyzikálně inženýrské Českého vysokého učení technického v Praze Tralalalala, z. s. | 15 | 5 | 3 | 7 | 35:53 | 18 |
| 9. | Ambassadors FC Praha | 15 | 5 | 1 | 9 | 34:47 | 16 |
| 10. | SK Slovan Kunratice z.s. "B" | 15 | 3 | 0 | 12 | 15:74 | 9 |
| 11. | Tělovýchovná jednota Spoje Praha "B" | 15 | 2 | 1 | 12 | 17:112 | 7 |
| 12. | AFK SLAVIA MALEŠICE "B" | 15 | 2 | 0 | 13 | 22:121 | 6 |

Slavoj zdolal Sněžku (za cenu oběti)



V první březnové dekádě se uskutečnil již druhý ročník zimního soustředění volejbalového oddílu TJ Slavoj Koloděje. Oproti minulému ročníku jsme udělali několik drobných úprav v aranžmá, to hlavní - být spolu a udělat něco pro svoje zdraví - však zůstalo. Asi největší změnou bylo, že letos jsme neměli jedinou „základnu“, ze které bychom dělali hvězdicovité výlety do okolí, ale že se jednalo o skutečný přechod Krkonoš na běžkách. Zprvu to vypadalo, že o soustředění bude veliký zájem, nicméně nakonec jsme byli rádi, že nás jede přibližně stejně jako vloni. K již tradičním aktérům, kterými jsou Vráťa Skrbek, Lukáš Jirmann, Bohouš Bursa, Jiří Erben st. a Tomáš Holinka, se přidali loni churavější Tomáš Rokos a Jirka Erben ml. Naopak vleklé zranění znemožnilo účast Vlastovi Rychnovskému, ale i Tomáši Chytilovi.

Odjezd byl naplánován na brzké páteční ráno, abychom si ještě ten samý den mohli zadovážet na sněhu. Autobus nás vysadil ve Velké Úpě, odkud jsme se nechali vyvézt lanovkou na Portášky. První, obědové, zastavení bylo na Boudě Jana, která se po našem odjezdu musela zavřít kvůli generální rekonstrukci. Ačkoli jsme byli personálem chaty ubezpečováni, že to není kvůli nám, nabyli jsme přesvědčení, že nám nechtějí říci pravdu do očí. Přiznejme si, že řádění kolodějských volejbalistů prostě nemůže ustát každý. Nechali jsme boudu svému osudu a po několika guláších a borůvkových knedlicích jsme pokračovali podél Krakonošova údolí až ke Spálenému Mlýnu. Odtud následovalo mírné stoupání

do Dolní Malé Úpy, kde už na nás čekal francouzský filmový štáb, aby s námi natočil další ze série oblíbených romantických vánočních komedií „Láska na první pohled“. Po boku okouzliví Barbary Cabrita, kterou čeští diváci znají z několika epizod seriálu Kriminálka Paříž, si zahrál Jirka Erben ml., zřejmě kvůli svému mladickému vzhledu a blond hřívě.

Chtě, nechtě, po rozdání pár podpisů fanouškům jsme museli pokračovat na Pomezí Boudy, kde jsme v místním pivovaru Trautenberk měli sraz s opozdivšími se Lukášem a Bohoušem. Zlatým hřebem byl výšlap na turistickou boudu Jelenka v nadmořské výšce 1260 m, kde jsme přenocovali.

Ráno jsme se jen těžce loučili s obsluhou, která pro nás připravovala výtečné kulinařské delikatesy, a zamířili na Sněžku. Ačkoli to bylo necelých 5 km, cesta to byla poněkud krušná. Hustá mlha, částečný déšť

a prudké poryvy větru udělaly z dobývání naší nejvyšší hory hotové peklo. Cesta podél Obřího hřebenu si vyžádala první oběť. U odbočky na Růžohorky, před finálním výstupem na Sněžku, se musel vinou přetrvávající horečky a celkového vyčerpání vrátit Jiří Erben st. Zůstali jsme v šesti! Prakticky nulová viditelnost omezila naše setrvání na vrcholu Sněžky na krátký okamžik. Po rychlém občerstvení a přemazání lyží jsme vyrazili směrem dolů. Vítr, strmý sráz a částečně zledovatělý sníh nám dělaly komplikace. Nejvíce problémů měli Tomáš Rokos a Jirka Erben ml., jejichž boty neměly prakticky žádný vzorek a dolů sešli pouze za pomoci řetězového zá-

bradlí. Milým rozptýlením však byli spoře oděni výletníci (ano, byly mezi nimi i ženy pouze v plavkách!), kteří nás v rámci jakéhosi recesistického závodu o zdolání vrcholu míjeli s pořadovými čísly na zádech.

Naše lyže dále směřovaly již loni projetou trasou: Luční bouda – Špindlerovka – Penzion Malý Šišák, kam nás Bohouš zlákal na nejlevnější Plzeň v NP – do Moravské boudy, kde naše sobotní cesta skončila. Nabídka skvělé polopenze nás mile překvapila a vynikající a komunikativní obsluha umocnila družnou náladu, která panovala až do pozdních nočních hodin. Na řadu přišly i stolní hry, z nichž si pamatují pouze „Země, město“. Nemůžu rovněž opomenout, že jsme v průběhu večera do našeho týmu draftovali několik slibných hráčků z STS Chvojkovice-Brod, které zde v době našeho příjezdu byly na týdenním volejbalovém soustředění.

Po noci strávené v podkrovním pokoji – ratejně až pro 10 nocležníků – se již všechno připravovalo na závěrečný den soustředění. Tradiční - tu více, jindy méně - úspěšné mazání lyží, volba optimální trasy a kontrola tekutin před cestou byly doplňovány veselými příhodami z posledních dnů. Přes Labskou boudu, která byla asi největším zklamáním zájezdu, jsme se dostali na přeplněné Dvoračky a odtud přes sjezdařské trasy Horní Domky do Harrachova. Poslední kilometry byly vskutku d'ábelsky rychlé, jelikož jsme se snažili stihnout jediný volný spoj do Prahy. Bohužel se to nepodařilo a my jsme byli odkázáni na taxi službu, která nás přiblížila do Tanvaldu, odkud nám jel vlak. Ponaučení pro příště: koupit zpáteční jízdenku v předstihu!

I přes menší zaváhání v samotném závěru se soustředění více než vyvedlo, naběhali jsme téměř 50 km při souhrnném převýšení 1610 výškových metrů a ochutnali piva minimálně z pěti pivovarů, včetně dvou místních.

Za TJ Slavoj Koloděje sepsal

Tomáš Holinka



Zdravý život

Zdravý vztah k jídlu

Posedlost štihlostí, přehnaná honba za zdravím a výčitky svědomí, držení diet, excesivní cvičení, obezita, nedostatek pohybu a nemoci související s nezdravým stravováním. To jsou stavy, které denně řeší miliony obyvatel vyspělých zemí. Za dietní potraviny a hubnoucí prostředky, dietní guru a vzorové jídelníčky utrácíme miliardy, ale přesto stále častěji řešíme poruchy příjmu jídla.

Třeba v Americe každoročně drží diety asi 45 milionů obyvatel. Za prostředky na hubnutí utratí Američané asi 33 miliard USD, ale přesto mají dvě třetiny Američanů nadváhu nebo trpí obezitou. Odhadem 95 % diet nefunguje, hubnoucí lidé přiberou shozená kila do jednoho až pěti let zase zpátky. Celkem 35 % lidí, kteří občasné drží diety, má potíže s jídlem, 25 % z nich se dopracuje k poruše příjmu stravy. V Česku budou čísla o něco lepší, i přesto jsou poruchy příjmu stravy stále běžnějším jevem.



Proč tolik řešíme stravu?

Jídlo nám chutná, ale tisíce často rozporuplných výživových doporučení nás znejišťují a jsme z nich ve stresu. Namísto toho, abychom v pohodě jedli, držíme opakovaně nepřírozené diety a zase tloustneme. Pak pořád dokola hledáme, co nám pomůže.

Přítom jedině, co dlouhodobě funguje a prospívá zdraví, je jíst kvalitní základní potraviny a jídla z nich připravená. Zapomenout na diety, dietní potraviny a jakékoliv počítání kalorií. Počítat mikroživiny anebo kalorie potřebují lékaři při přípravě diet pro těžce nemocné pacienty. Pro domácí vaření je vůbec nikdo sledovat nepotřebuje. Stačí se prostě vrátit do kuchyně a naučit se alespoň trochu vařit. A pak si užívat skvělého jídla, přátel a dobré nálady. Důležité je také pravidelně se hýbat a dostatečně spát.

Co jsou poruchy příjmu stravy?

Zjednodušeně řečeno jde mezi poruchy příjmu stravy řadit jakékoliv dlouhodobé nepřírozené potíže se stravou. K nejznámějším typickým poruchám příjmu stravy patří anorexie a bulimie. Mezi těmito extrémami se ale vyskytuje mnoho méně častých poruch. A někteří odborníci do skupiny poruch příjmu stravy řadí i nadváhu a obezitu. Aktuálně se hodně mluví o ortorexii, posedlosti zdravou výživou.

Typické u poruch příjmu potravy může být nepřirozené restriktce v jídlu. Běžná jsou třeba excesivní cvičení, užívání projímadel, nutkavé a neustálé přemýšlení o jídlu. Základní pro úspěšnou terapii je zjistit příčinu poruchy. V případě, že bychom kohokoliv striktně hlídali a pod dozorem správně živili, téměř jistě zajistíme krátkodobou nápravu stavu. Ale dokud nepochopíme příčinu a neřešíme ji, je jen otázkou času, kdy se potíže vrátí.

Co je v souvislosti s jídlem zdravé?

Někteří experti relativizují význam zdravé stravy. Vysmívají se propagátorům zdravé stravy, naznačují, že například vyhýbání se cukru je na hraně ortorexie. Podle mě jen nepochopili, jak velký význam má výživa v našich životech.

Myslím, že je zcela v pořádku jíst i super zdravě, jen to musí být v pohodě. Co mám na

s úspěšnou foodbloggerkou Janinou Černou, a tak jsem svoji zkušenost poprvé veřejně zmiňovala.

Janina 13 let řešila poruchy příjmu stravy. Střídala hmotnost mezi 40 a 80 kilogramy. Ve videu detailně popisuje, jak zkoušela nejrůznější „zdravé diety“ včetně vegetariánství, frutariánství i typických šílených hubnoucích diet. Bez úspěchu dodržovala vypracované jídelníčky mnoha poradců, až se konečně dostala k cukrfree. Po 13 letech začala poprvé jíst tuk, ochutnala smetanu, ořechy, avokádo, plnotučné jogurty. Jídelníček postavila na skutečných potravinách a po jídlu se konečně cítila zasyčená a uspokojená.

Jak předcházet narušení vztahu k jídlu?

Základem zdravého vztahu k jídlu je nejen konzumace skutečných potravin, ale i zdravý vztah k sobě, ke svému tělu. Dokud budeme mít ve svých hlavách naprogramováno, že jsme nedokonalí, že potřebujeme opravit, že bez nepřírozených restriktivních diet, řezání anebo různých přípravků se nemůžeme líbit, budeme nespokojeni. Až v okamžiku, kdy se začneme mít rádi – jak své tělo, tak myšlení a chování, začneme o sebe prospěšně a pozitivně pečovat. Budeme dělat věci tak, abychom se cítili fajn. Budeme se hýbat, jíst tak, jak nám to prospívá, nebudeme se nepřírozeně omezovat ani opravovat. Takhle skvěle opečovávané tělo samo o sobě najde správnou hmotnost a tvary.

PharmDr. Margit Slimáková
www.margit.cz



O Margit

Margit Slimáková (*1969) je specialistka na zdravotní prevenci a výživu. Vystudovala farmacii a dietologii, využívá osvědčené poznatky ze všech oblastí medicíny. Věnuje se poradenství a osvětě, publikační i přednáškové činnosti.

myslí, když mluvím o super zdravém jídlu? Kvalitní a ideálně zároveň lokální potraviny v nejlepší kvalitě (bio) a jídla, která jsou z nich připravena. Kvalitně se může stravovat jak každý všejedlík, tak třeba zastánce paleo jídla nebo vegetariánství.

Zdravé stravování vyžaduje kromě pohody také nadhled. Je dobré si uvědomit, že nežijeme v ideálním světě, ve kterém si vždy úrodu trháme ze zahrádky rovnou do talíře. Každý někdy děláme kompromisy. Supermarketová zelenina je lepší než žádná. Nežijeme v době jedové, ale době pohodové, máme dostatek vody i potravin. Štěstí není způsobeno číslem, které zrovna ukazuje váha, ale naší vnitřní spokojenosti.

Pro mě je i naprosto v pořádku učit děti pít vodu a milovat zeleninu, neodměňovat je sladkostmi a požadovat po okolí (a zejména státních výchovných zařízeních), aby naši zdraví prospěšnou rodičovskou snahu podporovali.

Moje porucha příjmu stravy

Během dospívání jsem si sama prošla anorexií. Příčiny a řešení vysvětlují ve své Velmi osobní knize o zdraví, která se právě tiskne a která bude od poloviny května k dostání na pultech všech dobrých knihkupectví. Nedávno jsme na téma anorexie narazily při natáčení rozhovoru

Pálení čarodějnic

Poslední dubnový den proběhlo Na Skále tradiční kolodějské pálení čarodějnic a to opět za hojné účasti Kolodějáků. Počasí, a to i vzhledem k předpovědím silných poryvů, nám přálo, a tak jsme všichni společně mohli bezpečně zapálit dřevěnou hranici s čarodějnicí, kterou pro nás vyrobila pí. Beranová. Děti si opékaly „úřední“ špekáčky, které dostaly od úřadu MČ zdarma, připraveno bylo několik soutěží a byla vyhlášena soutěž o nejlepší masku čarodějnice. Pro dospělé jsme měli připraveno chutné „úřední“ uzené vepřové a kuřecí. Zábava pak pokračovala do večerních hodin za doprovodu živé kapely Staropražské trio. Před zapálením ohně si ještě děti mohly vyrobit svou čarodějnicí v čarodějnické dílničce, kterou zajistil spolek Zažít Spolu. Na organizaci celé akce se pak podílela MČ Praha - Koloděje, sdružení místních hasičů SDH Koloděje a taktéž několik dobrovolníků z řad Kolodějáků. Všem, kteří nám pomohli, děkujeme.

MČ Praha - Koloděje



Inzerce

Psí salonek „Sixi“

Kompletní péče o psy všech volikostí.

Objednání
(možno i ve večerních hodinách a o víkendech)
na tel. č.: 603 286 876

email: salon.sixi@gmail.cz,

www.salon-sixi.cz



Rohožnická 261
Újezd nad Lesy

Jste unavení, vyčerpaní nebo vás trápí bolesti či nemoc?

Přijďte si vychutnat naši péči, odpočinout si,
načerpat sílu a zbavit se neudů.

Kraniosakrální biodynamika

Jemná uvolňující technika, prováděná relaxační formou na maséřském lůžku, která pomáhá odstraňovat únavu a významně podporuje proces sebezdravování těla.

La-Matylda
Kontryhelová 373
250 84 Květnice
www.la-matylda.webnode.cz

Kontakt:
Jana Bačová
tel. 608 835 973
jana.bacova@seznam.cz

Možnost koupě dárkové poukázky.

DÁMSKÁ KREJČOVÁ

VÁM UŠIJE, OPRAVÍ
I PŘEŠIJE
COKOLIV DLE VAŠEHO PŘÁNÍ
I Z ÚPLETOVÉHO
MATERIÁLU.

MILENA ŠTAINCOVÁ
K DUBČI 266/21
PRAHA 9 - KOLODĚJE

TEL.: 281 972 019
MOBIL: 606 251 067



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

Díky kotlíkové dotaci můžu v naší obci i já lépe dýchat.



Využijte dotaci až 127 500 Kč a pořídte si do své domácnosti nový ekologický topný zdroj. Ušetříte peníze, ochráníte zdraví svých dětí a zlepšíte ovzduší ve svém okolí.

Dotaci získáte na výměnu kotle na pevná paliva s ručním přikládáním v rodinném domě. Informujte se na Magistrátě hl. m. Prahy, ul. Jungmannova 35/29.

http://portalzp.praha.eu/jnp/cz/energetika_a_doprava/kotlikove_dotace_ii
e-mail: kotlikovedotace@praha.eu



Bimbohas – Veškeré služby požární ochrany

Provozovna:

V Lipách 91
19016 – Praha 9 Koloděje
Mob: 603 265 403
Mob: 736 276 343

Otevírací doba:

| | |
|------------------|---------------|
| Po: 9:00 – 11:30 | 12:30 - 18:00 |
| Út: 9:00 – 11:30 | 12:30 – 16:00 |
| St: 9:00 – 11:30 | 12:30 – 16:00 |
| Čt: 9:00 – 11:30 | 12:30 – 18:00 |
| Pá: 9:00 – 11:30 | 12:30 – 14:00 |

e-mail: bimbohas@seznam.cz

www.bimbohas.cz

- Povinné roční revize hasicích přístrojů
- Povinné roční revize hydrantových systémů
- Prodej a opravy hasicích přístrojů
- Montáž a likvidace hasicích přístrojů
- Protipožární vybavení Vašeho rodinného domu
- Revize, servis požárních ucpávek
- Prodej, výstroj a výzbroj pro záchranné složky
- Prodej dárkových předmětů s hasičskou tematikou



„Váš starosti na náš chobot“

PNEUSERVIS



Smeford - Dubeč

tel. 608200603

V Křížkách 69/6, Praha 15 Dubeč

www.smeford.cz, email: smeford@volny.cz

KOSMETIKA

PAYOT
PARIS

Praha 10 - Hájek
Pod Jankovem 45
mobil: 777 581 418
www.kosmetika-hajek.cz



- ošetření pleti a těla kosmetikou Payot
- ultrazvukové ošetření
- ozonizer
- depilace teplým voskem
- P-Shine
- permanentní make - up
- ošetření IPL (Intenzivní Pulzní Světlo)
- přístrojová lymfatická masáž
- mikroehlová mezoterapie



MASÁŽE

Rekondiční a regenerační masáže

| Délka masáže | Cena masáže |
|--------------|-------------|
| 30 minut | 160 Kč |
| 60 minut | 250 Kč |
| 120 minut | 480 Kč |

Baňková masáž

| Délka masáže | Cena masáže |
|--------------|-------------|
| do 60 minut | 250 Kč |

Měkké techniky

| Délka masáže | Cena masáže |
|--------------|-------------|
| 30 minut | 160 Kč |
| 60 minut | 250 Kč |

Nová klubovna – MŠ Koloděje

Lupenická 20
Praha 9 – Koloděje
190 16

Objednávky na čísle **736 442 826** – **Tomáš Strakoš**
(Po domluvě, lze masáž provést i u Vás doma)

Kamenictví Šumec

U Vršovického hřbitova Praha 10 ul. Bohdalecká

Pod Jankovem 45 Praha 10 - Hájek

tel: 602 526 048 tel: 608 981 418

email: kamenictvisumec@seznam.cz



Kamenické práce
renovace a stavba pomníků
krycí desky z umělého a přírodního kamene
příseky a renovace písma

fa TOMÁŠ

Montáž a prodej autodoplňků

- Autoalarmy GPS/GSM, SHERLOG
- Lokalizační jednotky
- Mechanické zabezpečení
- Černé skříňky
- Tažná zařízení
- Autofólie protisluneční a bezpečnostní
- Hands free sady
- DRL světla (LED denní svícení)
- Parkovací asistenty a kamery
- Autorádia, repro, antény, monitory
- opravy autoelektriky a dokódování
výbavy vozidel

Tomáš Vítek - TOMÁŠ

K Běchovicům 371/29, Praha 9 - Koloděje

Tel.: 602 566 806, 602 205 090

e-mail: info@fa-tomas.cz, www.fatomas.cz



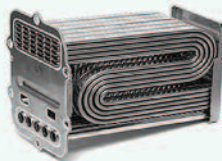
Platinový
montážní partner
JABLOTRON





www.attl.cz [/attl.tovarna](https://www.facebook.com/attl.tovarna)

Ke Kolodějům 163, Sibřina,
okres Praha-východ



Chcete se podílet
na výrobě
Volkswagen
Crafteru?

Hledáme
kolegy/ně...

Obsluha linky pro výrobu automobilových dílů

25 000 - 28 000 Kč měsíčně
+ zaměstnanecké bonusy


Nabízíme:


- silné zázemí stabilní rodinné firmy
- možnost profesního růstu

Požadujeme:

- výuční list
- chuť zlepšovat se

Ozvěte se
nám!

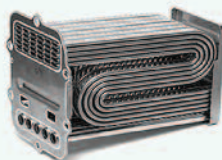
 tom@attl.cz

 +420 734 572 072



www.attl.cz [/attl.tovarna](https://www.facebook.com/attl.tovarna)

Ke Kolodějům 163, Sibřina,
okres Praha-východ



Chcete se podílet
na výrobě
Volkswagen
Crafteru?

Hledáme
kolegy/ně...

Mechanik-seřizovač pro výrobu automobilových dílů

28 000 - 32 000 Kč měsíčně
+ výkonnostní odměny a zaměstnanecké bonusy


Nabízíme:


- silné zázemí stabilní rodinné firmy
- možnost profesního růstu
- náborový příspěvek 10 000 Kč

Požadujeme:

- výuční list
- zkušenost v technickém oboru
- chuť zlepšovat se

Ozvěte se
nám!

 tom@attl.cz

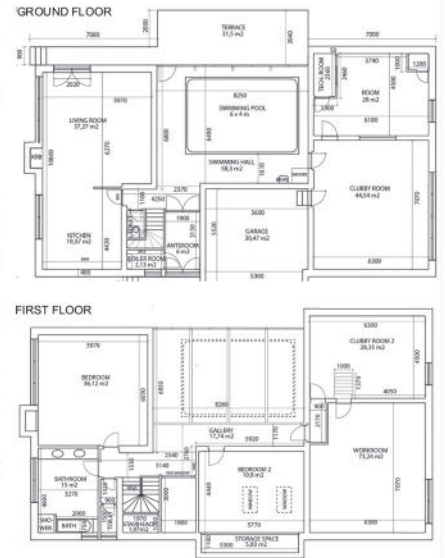
 +420 734 572 072





cena 12.990.000,-Kč

PRODEJ – unikátní vila pro bydlení i podnikání s vnitřním bazénem a hudebním, natáčecím a dabingovým studiem, dvojgaráž a umělecký ateliér, užitná plocha 448 m², pozemek 782 m², Janáčkova ul., Šestajovice



RE/MAX
Horizont

Vaši realitní makléři pro tuto oblast

Ing. Markéta Večerníková

☎ 722 130 044

Ing. Zdirad Pekárek

Makléř roku 2014 a 2015 REMAX Horizont
Makléř roku 2014 a 2015 – region Praha
Makléř roku 2015 REMAX ČR

☎ 603 280 220



marketa.vecernikova@re-max.cz

zdirad.pekarek@re-max.cz
www.zdiradpekarek.cz



PRODEJ – hezký mezonetový byt 3+kk/B/G, 62 m², Hrádková ul., Praha 9 – Újezd n.L.

Pro naše VIP klienty hledáme pozemky a RD v Újezdě nad Lesy, Klánovicích, Šestajovicích a okolí

cena 2.190.000,-Kč



PRODEJ – nově vybudovaný atelier (k bydlení), 2+kk, 43 m² + sklepní kóje, Mstětická ul., Zeleneč

cena 8.490.000,-Kč



PRODEJ - **PRODEJ** – stavební pozemek v proluce mezi Všešarskou a Malšovickou ul., 1062 m², Praha 9 – Klánovice

Poslední stavební pozemky v projektu v Kolodějích:
www.kolodeje-pozemky.cz