



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

prosinec 2016

Online verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz



LAMPIONOVÝ PRŮVOD další tradice v Běchovicích
...více na str. 13

Foto: Jan Jech

Slovo starosty	str. 3
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 3-4
Novinky v Běchovicích	str. 5-6
ZŠ a MŠ	str. 6-7
SSB	str. 8
Knihovna	str. 9
Sport	str. 10-12
Kultura	str. 13-17
Poděkování od oslavenců	str. 18
SDH Praha - Běchovice	str. 18-19
Malá poradna	str. 20
Sudoku	str. 20 a 23
Inzerce	str. 21-23

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 1/2017 je **15.12.2016**

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s.r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.

Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice

Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602

e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.

web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Na svém 60. jednání dne 19.10.2016 mimo jiné projednala:

- návrh na souhlas s uzavřením Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. 1208/2010 ze dne 23.8.2010 – tisk zpravodaje Život Běchovic
- návrh na uzavření dodatku č.1 ke smlouvě o dílo „Rekonstrukce objektu Kulturní památka Stará pošta“
- návrh na uzavření dodatku č. 1 k pojistné smlouvě č. 899-23430-17 „O pojištění majetku podnikatelů (pojištění živelní, pojištění odcizení, pojištění strojů, pojištění elektronických zařízení) a o pojištění odpovědnosti“
- návrh na schválení vyřazení a předání majetku příspěvkové organizace Základní škola Praha – Běchovice
- návrh Dodatku č. 2 k Dohodě o předání movitého majetku k hospodaření příspěvkové organizace MŠ Čtyřlístek na základě pořízení interaktivní tabule
- návrh na souhlas s objednávkou doplňků pro hasičské vozidlo CAS 30
- návrh na odpis pohledávky za společností Prokúpek s.r.o
- reklamaci odumřelých platanů vysazených v rámci projektu „Snížení imisní zátěže z dopravy pomocí izolační zeleně v Praze – Běchovicích“
- návrh na souhlas s havarijní opravou plynových kotlů v nebytovém prostoru č.101 v objektu Českokobrodská č.p.1 – Stará pošta
- návrh na souhlas s výběrem dodavatele a uzavřením rámcové smlouvy pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Údržba zeleně v městské části Praha – Běchovice v období 2016–2018“
- návrh na souhlas s výběrem dodavatele a uzavřením smlouvy o dílo pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Obnova konstrukčních vrstev komunikací na území MČ Praha - Běchovice“
- návrh na souhlas se zrušením veřejné zakázky malého rozsahu s názvem „Opravy místních komunikací na území MČ Praha - Běchovice“ a s novým vyhlášením této zakázky
- návrh na souhlas s uzavřením aktualizované smlouvy o výpůjčce pozemků na akci „8548 - Kanalizační sběrač H, prodloužení do Běchovic, etapa 0001 - stoka H1, 2.část“
- návrh na souhlas se směnou pozemku parc.č. 666/1 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o zřízení služebnosti inženýrské sítě
- návrh na souhlas s prodejem pozemku parc.č. 585 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy na zajištění činnosti koordinátora BOZP na stavbě „Rekonstrukce objektu Kulturní památka Stará pošta

Na svém 61. jednání dne 2.11. 2016 mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 34/16 – poskytnutí účelové investiční dotace na akci Rek. objektů určených pro soc. služby (ORG 80298)
- návrh Rozpočtového opatření č. 35/16 – dotace HMP z obdrženého odvodu z výherních hracích přístrojů a jiných technických herních zařízení za období 1.5.2016 – 30.9.2016
- Zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření příspěvkové organizace CSSB za období 1.1.2016 – 30.6.2016

Pokračování na str. 04

Milí Běchovičáci,



s koncem roku se blíží i čas bilancování úspěchů a neúspěchů z uplynulého kalendářního roku. Ve svém slově starosty si nechám bilanci na měsíc leden a i přes to, že mě to trochu láká, odbudu zatím téma bilance jen jednou krátkou větou: Rok 2016 byl pro Běchovice úspěšný.

Pokud tedy vynechám úvahu nad hodnocením uplynulého období, zbývá mi krátký pohled do budoucna. Pojdme se tedy podívat do Běchovic v roce 2017 a říct si, co nás čeká.

Pokud bych měl hovořit o naší městské části v plánech na dalších 365 dní roku 2017, shrnul bych je v jednom slově: ROZVOJ. Mnohý z vás jistě namítne, že nejde o žádnou novinku, a v mnohém by měl pravdu. Rada městské části, ale i velká část zastupitelů ve svých rozhodnutích zcela jednoznačně upřednostňuje rozvoj Běchovic. Nejde jen o rozvoj investic jako takových. Jde o cílený rozvoj kulturně-společenského života, obnovu výsadby a míst se zelení, anebo nově obnovu starých a mnohdy již zapomenutých cest.

A právě u dopravních spojnic bych se rád zastavil. Rok 2017 bychom mohli bez větší nadsázky označit za rok cest a komunikací. Společně s vedením hlavního města Prahy připravujeme řadu projektů, které by měly v roce 2017 dojít svého naplnění. Obnovena by měla být severní cesta do Klánovic. Bez nutnosti překonávat kolejiště se dostanete z Běchovic od nové železniční zastávky přímo do Klánovického lesa. Realizována bude cesta z ulice Do Panenek do Újezdu nad Lesy. Nově by měla vzniknout cesta podél Říčanského potoka od Českokobrodské ulice až do Dubče. V neposlední řadě by pak měla být zahájena rekonstrukce Českokobrodské ulice.

Kromě obnovy a rekonstrukcí cest připravujeme samozřejmě řadu dalších projektů, které vám představíme jak v tomto čísle ŽB, tak i v dalších číslech prvního čtvrtletí roku 2017. Hlavní město Praha bude pro rok 2017 rozpouštět městským částem více než jednu miliardu Kč na připravené projekty. My jsme připraveni, a tak jen doufáme, že budou naše návrhy posouzeny kladně a my vám je budeme do konce příštího roku schopni předat hotové.

Pokračování na str. 04

Pokračování ze str. 03

- návrh na souhlas s nákupem kopírky pro Základní školu Praha – Běchovice
- návrh na úpravu provozu MŠ Čtyřlístek v době vánočních prázdnin
- návrh na uzavření zprostředkovatelské smlouvy na prodej pozemku parc.č. 1396, zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- návrh na uzavření Rámcové smlouvy o poskytování právních služeb
- návrh na souhlas s objednávkou projektové dokumentace osvětlení objektu Stará pošta
- návrh na souhlas s jednorázovým průjezdem přes obecní pozemek
- návrh na nesouhlas s přístavbou garáže na pozemku parc.č. 963 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s PD Les v Panenkách, Praha 9 – Běchovice, Účelová lesní cesta
- návrh na souhlas s prodejem odděleného pozemku parc.č. 1327/237 v k.ú. Běchovice – revokace usnesení č. 13/055/16
- návrh na souhlas s podáním návrhu na pojmenování nové komunikace v MČ Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti inženýrské sítě

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Pokračování ze str. 03

Advent nám letos přišel opět brzy. První adventní neděli 27. listopadu jsme oslavili rozsvícením vánočního stromu, symbolizujícího tradiční svátky klidu a pohody.

Do adventního času bych vám chtěl popřát, aby se stal obdobím, kdy zpomalíte a jeho větší část prožijete s těmi, na kterých vám nejvíce záleží.

Veselé vánoce a šťastný nový rok.

Ondřej Martan
váš starosta



Úřad městské části
Praha – Běchovice

dne **23.12. - 30.12.2016**
bude z provozních důvodů
(ukončení účetního roku)

pro veřejnost uzavřen.

Děkujeme za pochopení.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ



Městská část Praha - Běchovice

si Vám dovoluje oznámit, že

15. jednání
Zastupitelstva Městské části
Praha - Běchovice

proběhne dne 14. prosince 2016
od 18:00 hodin

a to na radnici na ÚMČ (velká zasedací místnost úřadu,
přízemí)
adresa: Českobrodská 3, Praha 9

*Program jednání bude oznámen na úřední
desce Úřadu MČ.*

VYHLÁŠENÍ VEŘEJNÉ SOUTĚŽE NA VÝTVARNÝ NÁVRH LOGA PRO MĚSTKOU ČÁST PRAHA – BĚCHOVICE

končí 2. ledna 2016

Všechny podmínky soutěže naleznete na webových stránkách úřadu.

ÚMČ Praha - Běchovice

Cestou necestou, polem nepolem

Cesta, pěšina, ulice, dálnice... výrazy pro prvky mající za cíl spojit dva výchozí body k sobě. Kde nebyla v historii cesta, nebyl ani život. I proto se nám možná slovo cesta dostává do mnoha rčení o životních situacích. Spojení se pak stává v přenesené formě mottem 21. století. Když nejste ve spojení, jako kdybyste neexistovali.

Musím se přiznat, že spojení v té novodobé historii vnímám jako prostředek velkého urychlení civilizace. Komunikace a vyřizování obchodu jsou díky e-mailu a internetu o poznání kratší. Podání na úřadech můžete mnohdy učinit bez jeho návštěvy, a proto komunikace, přeneseně cesta, a její zrychlení významně ovlivňuje životy nás všech.

Ve světě rychlé komunikace a datových spojení se může jevit tvorba nových a obnova starých cest pro pěší jako něco přežitého. A přece. Se zvyšující se rychlostí života přicházejí opět do popředí místa pro relaxaci a klid. Nová spojení zajímavých míst, tedy spojení s novými cíli našich výletů, mohou být a mnohdy jsou velmi dobrým prostředkem pro odreagování a načerpání nových sil.

A právě s touto myšlenkou jsme se začali zabývat již před mnoha lety společně s vedením odboru veřejné zeleně magistrátu a některými okolními starosty. Výsledek začne být realizován právě v roce 2017 a přinese pár nových a obnovu některých starých cest.

Z Běchovic do Klánovického lesa bez nutnosti přecházet koleje

První z obnovovaných cest je původní trasa z Běchovic zadem (severně od trati) okolo provozovny pana Petružálka a přes vrch Homole do Klánovického lesa. Trasa zapomenuté cesty přesně kopíruje její starou trasu, a to jak geograficky, tak vlastnický. S její realizací navazujeme na již provedené úpravy cesty vedoucí od Klánovického lesa k nově vysazenému lesu u suezů.

Z Běchovic do Újezdu starou cestou

Další z obnovovaných, léta zapomenutých cest bude původní cesta jdoucí na pomezí mezi Újezdem nad Lesy a Kolodějemi. Cesta je na katastru Běchovic zachována jako původní i ve vlastnické struktuře. S Lesy hl. m. Prahy je dohodnuto její trasování včetně osázení stromořadí. Na cestu bude možné vejít zhruba v polovině cesty mezi ulicemi Ke Kolodějům a vrcholkem kopce Jelen. Povede pak přes horizont až k Blatovu, kde se bude stáčet severně a napojovat se k nové zástavbě.

Okolo Říčanky až do Dubče

Zbrusu nová cesta se plánuje a v roce 2017 by měla být zahájena její realizace podél Říčanského potoka, mezi Běchovicemi a Dubčí. Cesta by měl začínat u Českokobrodské ulice na úrovni křížení s potokem a měla by jít proti proudu přes Litožnici až do Dubče. Cca 3 km dlouhá trasa by měla nabídnout zpřístupnění chráněné lokality okolo Litožnických rybníků a zároveň zatraktivnit cestu přímým kontaktem s vodou. Po této spojnici našich městských částí jsme se starostou Dubče dlouho volali a po mnoha letech urgenci a žádostí se objevuje ono nadějně světélko na konci tunelu.

Ze dvojky do jedničky

Posledním projektem k realizaci (zatím ovšem ve fázi příprav) je původní navržená spojnice vedoucí od ulice Pplk. Nováčka v Běchovicích 2 přes pole směrem k původnímu statku v Běchovicích 1. Její historie sahá do dvacátých let 20. století, kdy byla navržena jako původní součást plánované zástavby. Cesta by měla překonat Říčanský potok a jako vycházková alternativa sloužit ke stávajícímu propojovacímu chodníku mezi oběma čtvrtěmi. Optimistický výhled pro realizaci cesty je přelom let 2017 a 2018.

Pro lepší názornost přikládáme mapku s vyznačenými cestami.

Ondřej Martan
starosta



Bankomat musí na chvíli ustoupit

Milí spoluobčané,

v rámci probíhající rekonstrukce kulturní památky Stará pošta dojde v průběhu měsíce prosince k odpojení a demontáži bankomatu. Důvodem je příprava výstavby chybějící části domu, která bude stát přesně na místě, které dnes navštěvujete pro výběr hotovosti. Bankomat bude zpět osazen ještě během roku 2017, avšak přesný termín jeho reinstalace nejsme zatím schopni blíže určit. Za případné komplikace se omlouváme.

Michal Jiřík,
zástupce starosty



Foto: Petr Vich

ZŠ a MŠ



Foto (2x): Eva Mašitová



Dýňování

Mateřská školka pořádala tento podzim několik zajímavých akcí. Na konci října a na začátku listopadu proběhlo v jednotlivých třídách setkání s rodiči a dětmi při společném vykrajování dýní s názvem Dýňování. Všichni se sešli v odpoledních hodinách, maminky přinesly občerstvení - domácí koláče, muffiny, sušenky, aby se děti při práci mohly posilnit. A začalo vykrajování. Nejprve se zapojily maminky, které začaly s nadšením nejprve kreslit na dýně a následně vykrajovat. Připojily se děti se lžičkami a dlabaly a dlabaly, až společně vykouzlily krásné zdobené dýně.

Společně jsme se vyfotili a jako překvapení paní učitelky ve třídě Berušek připravily „strašidelnou cestu“ podle světylce. Děti si po jednom vyzkoušely svoji odvahu a prošly vyznačeným úsekem potmě a na cestu jim svítily vydlabané dýně. Všem se setkání moc líbilo a děti se již těší na další podobné setkání a tvoření s rodiči.

Eva Mašitová
ředitelka MŠ

Nový pomocník v naší školce

Od září máme v mateřské škole novou interaktivní tabuli ve třídě Berušek.

Pro děti je práce na tabuli příležitostí vyzkoušet si hravou formou, jak se vytvářejí skupiny např. ovoce, zeleniny, podle počtu, velikosti, barev, poznávají geometrické tvary, orientují se vpravo x vlevo, nahoře x dole, vepředu x vzadu. Tak rozvíjejí paní učitelky u dětí předmatematické dovednosti, povídáním o obrázcích si zase děti obohacují slovní zásobu a zdokonalují své řečové dovednosti. Velmi rády děti také zpívají a cvičí při písničkách.

Na podzim využívaly program Barevné kamínky „Říjen“ a dozvídaly se vše o podzimní přírodě, počasí, sklizni ovoce a zeleniny, odlétání ptáčků do teplých krajín.

Děti z ostatních tříd mají možnost také využívat interaktivní tabuli při hře i poznávání vždy v určený den v týdnu, kdy se střídají s Beruškami.

Eva Mašitová
ředitelka



Foto (2x): Eva Mašitová

Projekt les

Začátkem listopadu se naše škola zúčastnila projektu LES, který zaštiťovaly Lesy ČR a hlavního města Prahy. Připojila se téměř celá škola, malí i velcí, a neodradilo nás ani poměrně chladné počasí. Podle předem určeného harmonogramu a mapy třídy odcházely se svými učiteli do lesa, kde na ně čekali zaměstnanci Lesů ČR. Dětem vše ukázali, vysvětlili, poučili je o bezpečnosti při práci a naši mravečkové se pustili do práce. Podívaná to byla vsutku krásná, devátáci měli na starost menší děti a báječně se všichni doplňovali. Starší děti byly samostatnější, některé dvojice jely na rekord a podle informací se opravdu jeden povedl. Dvojice chlapců David Kopecký a Oleh Krvavých vysázela společnými silami 60 stromků. Dohromady pak celá naše skupina vysázela přes 2 000,- nových buků a dubů. Děti i učitelé měli z této akce jistě dobrý pocit a do budoucna se určitě k podobným projektům znovu připojíme.

Alena Nejedlá
ZŠ



Střípky ze SSB

Vážení čtenáři, přiblížil se konec roku. Sociální služby Běchovice mají za sebou první skutečně účetní rok, také rok plný novot, změn a překvapení.

Inovace dveří

Jak již bylo avizováno, tak viditelných změn došly vstupní části obou domů. Přání se proměnila ve skutečnost a vstupy do budov se z „nezdolných“ staly na „lehce zvládnutelné“ i pro seniory, zejména pro ty, kteří k běžnému pohybu používají různé doplňky. Celá rekonstrukce započala velmi hladce - a to vybouráním vstupních dveří. Teprve po jejich kompletním odstranění se ukázalo, že některé z podkladových prvků musí dojít určitého zpevnění, každopádně svépomocí jsme v ne příliš příznivém počasí drobné nedostatky odstranili. Z tohoto důvodu došlo k menším časovým a technickým pozdržením od plánovaného provozu. Každopádně v současné době již dveře plní svůj hlavní účel, a tím je odstranění bariér pro obyvatele DPS a dorovnání se standardům běžným všude kolem nás. Díky za toto patří MČ Praha - Běchovice, která se podílela na jejich inovaci.

Rutina nebo základ?

Poslední čtvrtletí roku je již tradičně vyplněno soustředěním na stavbu rozpočtu na následující rok, zpracováním všech žádostí o finanční prostředky na nové období a přípravou vyúčtování již získaných prostředků dle požadavků poskytovatele dotace. Stejně jako letošní rok, tak i ten následující je koncipován tak, aby během jeho plynutí bylo možné o „drtínek“ vylepšit prostředí, ve kterém žijeme, pracujeme.

Důstojnost a smysl života v mikrosouhrnu

Na závěr mi dovolu krátké zamyšlení. Důstojnost lidské existence patří ke klíčovým humánním atributům života. Vývoj tohoto fenoménu lze vyhledat jednak v právních normách, které si lidská společnost vytvořila, aby chránila to, na čem stojí její základy, a za druhé i v samotném projevu, jak se k sobě lidé vzájemně chovají. Vztah mezi důstojností a samotným smyslem lidské existence je velmi úzký a dalo by se konstatovat, že bez přítomnosti důstojnosti, ať již té, kterou druhému přiznáme, nebo té, kterou sami prožíváme, výrazně klesá smysl našeho života. Proto každá činnost, která podporuje tuto světlou stránku, jindy komplikovaného lidského žití, má své místo a měla by být vítána. Doufejme, že smysl bude v našich myslích a lidské společnosti převažovat nad ne-smyslem i v následujících časech.

S pozdravem

M. Stromský
ředitel



Finále vnější vchod



Provizorní vchod



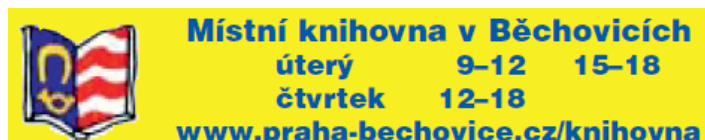
Finále vnitřní vchod



Samá překvapení



Betonujeme



NOVÉ KNIHY V NAŠÍ KNIHOVNĚ

V závěru letošního roku byly pořízeny tyto knihy:

Beletrie pro dospělé

Michel Faber: Kniha zvláštních nových věcí
Eleonor Cattonová: Nebeská tělesa
Holly Smaltová: Geek girl
Maggie Ritchieová: Pařížský polibek
Gilles Legardinier: Srdeční záležitost
Forrest Carter: Škola malého stromu
Simon Tolkien: Rozkazy z Berlína
Minna Lindgrenová: Babičky
Liane Moriarty: Zamilovaná hypnotizérka
David Ebershoff: Dánská dívka
Magda Váňová: Nebýt sám
Evžen Boček: Aristokratka na koni
Petr Stančík: Anděl vejce
Barbora Bečvářová: Copatá máma
Jiří Hájiček: Dešťová hůl
Hana Parkánová-Whitton: Jak nemít o pikniku o jeden sendvič navíc
Radka Třeštková: Bábovky

Detektivky

Mons Kalentoft: Páté roční období
James Patterson: Soukromé hry
Louise Pennyová: Vražedný chlad
Samuel Bjork: V lese visí anděl
Jan Cimický: Téměř jasný případ
Jiří Březina: Polednice

Knihy pro děti a mládež

Stella Caldwellová: Čarokrásnické světy Roalda Dahla
David Walliams: Dědečkův velký útěk
William Golding: Pán much
Khoa Le: Střapáček
Guus Kučer: Všehokniha
J.K. Rowlingová: Harry Potter a prokleté dítě

Ivana Peroutková: Ukradená cukřenka
Klára Smolíková: Králík málem králem
Ondřej Sekora: Kuře Napipi a jeho přátelé
Jaroslav Němeček: Zábavné příběhy Čtyřlístku
Petra Braunová: Tramvaj plná strašidel
Radek Adamec: Pohádky o nezbedných mašinkách

Naučná literatura

Karima Bennoune: Tady vaše fatwa neplatí
Jiří Padevět: Krvavé léto 1945
Václav Cílek: Co se děje se světem
Pavel Hajný: Tomáš Baťa zblízka
Lucie Fialová: The Tap Tap
Jan Tomšíček: K Viktoriiným vodopádům na kole

PŘEDVÁNOČNÍ PRODEJNÍ VÝSTAVKA KNIH

Jako každý rok v knihovně, prosincová úterý a čtvrtky ve výpůjční době.

Koná se ve spolupráci s Knihkupectvím Kadlc, které pro tuto akci poskytlo asi 50 titulů zlevněných knih různých nakladatelů.

PROVOZ KNIHOVNY O VÁNOČNÍCH PRÁZDNINÁCH

Během vánočních prázdnin bude knihovna uzavřena. Poslední otvírací den v prosinci bude čtvrtek 22. prosince 2016
V novém roce bude otevřeno v pravidelné otvírací době od úterý 3. ledna 2017

Všechny výpůjčky od 24. 11., jejichž vracení spadá do vánočních prázdnin, je možné vrátit bez pokuty do 12. 1. 2017.

Požehnané Vánoce, zdraví a štěstí v novém roce přeje vaše

Hana Santolíkova
knihovnice





Foto: Jolana Kopejsková

Každou středu dopoledne své tělo si protáhneme, cvičení nás stále baví, aspoň zemřem všichni zdraví. Chuť do pohybu přejí vám – babičkám i maminám - věčně svěží cvičenky z běchovické Korunky.



Dýňák Kafči

Kolečkové bruslení jsme již díky tmě a zimě pověsili na hřebík, ale stále máme co dělat. Posudte sami, co dokážou děti vyrobit. Jsou skvělé! Dlabaly a dlabaly.....

Iva Kafková



Dýňák Tonika Zemana



Dýňák od Charlieho a Joshuy - dlabany u babiči a dědy Vavříkových



Dýňák Kryštofa Vejbery a jeho bráchy



Dýňák Lukáše Velíška - na fotce a druhého dlabal brácha Marek

Foto (5x): Iva Kafková

KVĚT – BZUMBUBLINY a Halloweenská party v Příchovicích

Tentokrát jsme se opět dohodli s TJ Sokol Běchovice II, který má svou vlastní chatu v Příchovicích (poblíž Harrachova) a umožnili nám tam opět strávit společný víkend, tentokrát v nově zrekonstruovaných prostorách – DĚKUJEME. Počasí nám vůbec nepřálo, a tak jsme si naplno užívali Hallowwenské party. Jak se nám povedla, posuďte sami



Přejeme všem šťastné a pohodové vánoční svátky a těšíme na další společné výlety.

*Martina Marťas Vlková
a Martin Milošek Vostrovský
BZUMBUBLINY Běchovice.*

Vážení čtenáři,

dne 29. 10. 2016 se jako každý rok sešli malí i velcí rybáři na závodech v chytání ryb u požární nádrže v Běchovicích. Počasí nám přálo, i když bylo poměrně chladno. Úderem 8. hodiny se všichni rybáři, malí i velcí, do chytání pustili. Měl to být závod i pro začínající rybáře, těch se ale sešlo jen pár, asi i proto, že závody byly v ten samý den také v Újezdě nad Lesy a v Klánovicích.

Přesto atmosféra byla fajn, ryby braly a potěšila nás i dobrá svačina u pana Johna v restauraci na hřišti.

Celkem se podařilo ulovit se 15 kaprů, 1 štika, 5 amurů a drobné rybky. Věřím, že všichni se v sobotu po poledni rozcházeli s dobrou náladou a se slibem na další setkání.

Karel Zajac
předseda MO ČRS Běchovice, z.s.

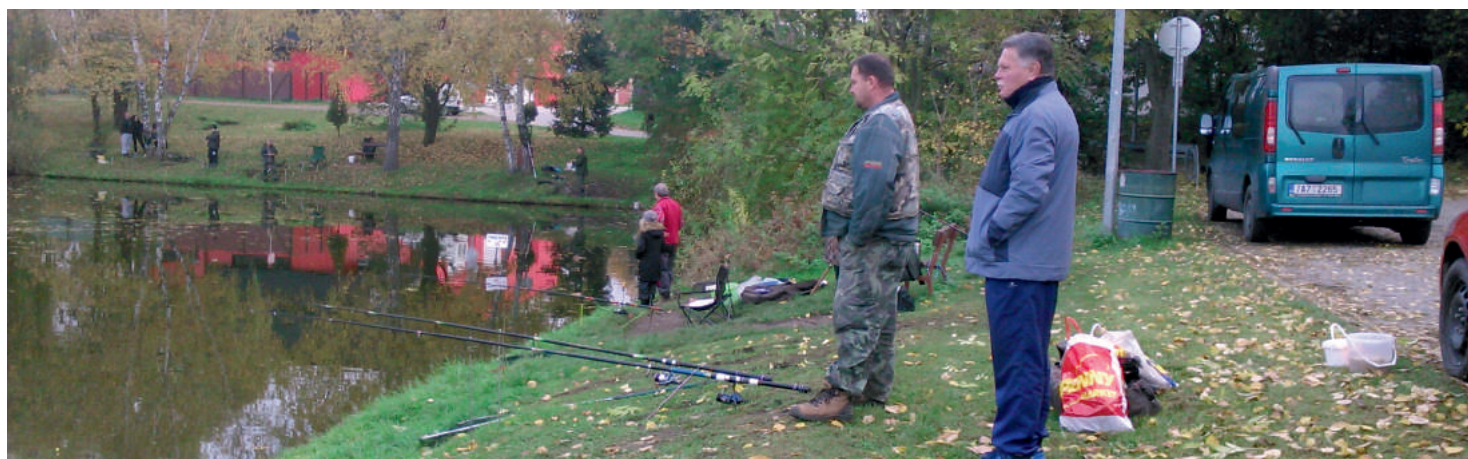


Foto (3x): účastníci závodu

Tradiční předsilvestrovská stezka odvahy

Trávíte předsilvestrovský čas v Praze a máte smysl pro malé dobrodružství?



Na **30.prosince 2016 v 17:30 hodin** připravujeme pro naše děti již třetí ročník krátké večerní stezky odvahy v Xaverovském háji (sraz na kraji lesa u autobusové zastávky Nad Běchovicemi)

Stezka je určena hlavně pro školkové děti a děti z prvního stupně ZŠ, přičemž nejmenší a strašpytlové mohou jít v doprovodu rodičů.

Žádné strašení, pouze přirozené lesní zvuky.

Cesta bude vyznačena svíčkami, přesto se vedle dobré nálady a odvahy mohou hodit i baterky.

Zájemce prosíme o potvrzení účasti na mnem75@gmail.com

Akce je na vlastní odpovědnost každého účastníka a koná se pouze za příznivých podmínek!

Za organizační tým se na vás těší Michal Němec



Vítání občánek Běchovic

Benešová	Rebeca
Bílek	Dominik
Hrbáčková	Magdaléna
Hujer	Matyáš
Jílek	František
Koranda	Antonín
Maršalko	David
Petráň	Adam
Savchenkov	Artur
Savchenkov	Art'om
Svátek	Jan
Tandara	Šimon
Tomášek	Vilém
Tyml	Jonáš
Vlachová	Anna
Vlčková	Simona

Dne 5. listopadu 2016 proběhlo tradiční vítání nových občánek Běchovic. Tentokrát jsme přivítali 4 holčičky a 12 kluků.

Všem rodičům si dovoluujeme ještě jednou popřát hodně štěstí a hlavně zdraví pro jejich další společný život a těšíme se na další setkání na akcích pořádaných MČ.

Martina Vlková
Úřad MČ Praha - Běchovice





Městská část Praha - Běchovice
Vás zve na



MIKULÁŠSKOU BESÍDKU

neděle 4. prosince 2016 od 15 hodin
ve Sportovním centru Běchovice I. (Sokolovna)



Těšit se můžete na:

15:15: **Vystoupení běchovických včeliček**

15:20: **Akrobatická show na trampolínách s následným workshopem**
(znáte ze soutěže ČS má talent)

15:30: **Raperka Sharkass**
(semifinalistka soutěže ČS má talent)

15:45: **Akrobatická show na trampolínách s následným workshopem**
(znáte ze soutěže ČS má talent)

16:00: **Přijde MIKULÁŠ, ČERT A ANDĚL**
(písničky a básničky s sebou)

17:00: **velkolepý běchovický ohňostroj**

...a také výrobu vánoční dekorace a perníčků

MČ Praha Běchovice a Jurta klub
Vás srdečně zvou na

Adventní koncert

20.12. 2016 od 16 hodin

v Centru sociálních služeb Běchovice,
Za Poštovskou Zahradou 557

Vystoupí děti z MŠ Beruška s vánočním pásmem koled
a smyčcový Yolo kvartet



VSTUP ZDARMA



SOCIÁLNÍ
SLUŽBY
BĚCHOVICE

ROZVRH JURTA KLUB 2016-2017



PONDĚLÍ 19:00-20:00

PILATES PRO DOSPĚLÉ

Oblíbené cvičení Pilates pro ZDRAVÁ ZÁDA, klade důraz na posílení tzv. CORE = hlubokých stabilizačních svalů středu těla. Jedinečnost Pilatesu je v účinném posilování meziobratlových svalů, které pomáhají zpevnit záda a dát jim stabilní oporu pro dynamické formy pohybu. U nás máte zaručen individuální přístup, který zajistí, že cviky provádíte bezchybně. Pilates je výborný doplněk či příprava k tanci, běhu, aj.

PONDĚLÍ 20:30-21:30

KALANETIKA

Kalanetika je velmi účinné cvičení, kdy každá svalová skupina je zahřáta, poté posílena a následně protažena, což vede k celkovému tělesnému zdraví a ke zlepšování fyzické kondice. Vyučují moderní formu kalanetiky, které v souladu s posledními výzkumy a moderními trendy klade mnohem větší důraz na správné provádění cviků tak, abys pro Vás lekce byla skutečným přínosem.

ÚTERÝ 17:00-18:00

JÓGAHRÁTKY I. (pro děti ve věku 3 – 7 let)

Jóga by mohla být pro vaše děti jednou z cest KE ZDRAVÉMU POHYBU. Hravou formou se naučíme základní principy jógy, sestavy jsou pro větší atraktivitu provázeny příběhem. Posílíme a protáhneme celé tělo. Ke cvičení občas používáme velké míče, malé overbally, gumičky a také cvičení ve dvojicích.

ÚTERÝ 19:00-20:30

JÓGALÁTES PRO DOSPĚLÉ

Důraz je kladen na zdravý způsob provedení jednotlivých cviků (asán) a vychází z principů Pilatesovy metody. V rámci kurzu si osvojíte základy správné relaxace, která je součástí každé hodiny. Pravidelné praktikování meditace pomáhá k prožití vnitřní harmonie, sebepoznání a vytváří vhodné prostředí pro lepší rozhodování v běžném životě.

STŘEDA 19:00-20:00

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Tento kurz je zaměřen na strečink, lehké posilování a vědomé uvolňování. Sestavení lekcí vychází z principů, které napomáhají při cestě k fyziologickému průběhu porodu. Dbáme na individuální přístup, proto je kapacita lekcí omezena. Na závěr je vždy připravena vedená relaxace na rozvíjení kontaktu s miminkem. Na tyto lekce je doporučeno začít chodit od ukončeného 1. trimestru.

ČTVRTEK 19:00-20:00

PILATES PO PORODU

Tento kurz je zaměřen na postupnou péči pro ženy po porodu. Postupné posílení hlubokého stabilizačního systému, prevence zafixování diastázy a nabídne kontinuální práci na zpevnění postavy a dá velice dobrý základ pro ZDRAVÁ ZÁDA.

Na vybraný kurz se prosím předem objednejte na: rezervace@jurtaklub.cz, více info na www.jurtaklub.cz.





Děkuji za blahopřání k mým narozeninám. Velmi oceňuji to, že je osobně přišel tlumočit místostarosta p. Jiřík. Děkuji za milý dárek.

Ing. Jiří Materna

Děkuji MÚ Běchovice za blahopřání a dárek k životnímu jubileu, který mi předal p. Michal Jiřík.

Václav Beránek

Děkuji Úřadu MČ Běchovice za blahopřání, paní Martině Vlkové za milou návštěvu a dárek mým narozeninám.

Ivana Jílková

SDH PRAHA - BĚCHOVICE

Naše jednotka obdržela novou cisternovou automobilovou stříkačku

Dne 15. listopadu byla Jednotce sdružení dobrovolných hasičů Praha – Běchovice dodána cisternová automobilová stříkačka pod názvem CAS 30 SCANIA, typové označení 9000/540/S2R.

Jedná se plně vybavené hasičské vozidlo s celkovým objemem převážené vody 9 000 litrů a 540 l pěnídla.

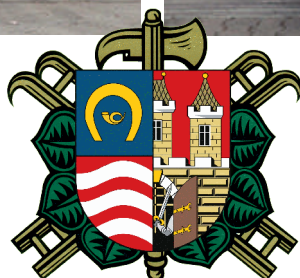
Vozidlo má standardní výbavu pro nejčastější zásahy v lokalitě a hlavním městě Praze, zahrnující dýchací techniku, úhlovou brusku motorové pily, z hasičské techniky je vybaveno bronzovým čerpadlem RUBERG a vysokotlakovým proudem. Vozidlo váží celkem 25,5 tuny a je tedy zařazeno do nejtěžší hmotností kategorie hasičských vozidel.

Plnohodnotně vybavený požární vůz významným způsobem přispěje ke zkrácení dojezdových časů požáru, a tím i zlepšení bezpečnosti v našem regionu.

Tomáš Hrubý
velitel JSDH Praha – Běchovice



Foto (3x): Petr Vich



Sbor dobrovolných hasičů
Praha - Běchovice
Vás zve na

7. HASIČSKÝ PLES



v sobotu 21.1. 2017 od 20 hodin

ve sportovním centru Běchovice (Sokolovně), Richterova 536
k tanci Vám bude hrát taneční orchestr Vladimíra Jánského
připravena je i bohatá tombola



Vstupné 200,- Kč
prodej lístků na telefonu: 739 427 488



Ordinační doba na Vánoce 2016

**ORDINACE BUDE UZAVŘENA
ve dnech
27, 28 a 29. 12. 2016**

v tyto dny je zajištěn zástup

**MUDr. Hana Kučerová, Žižkova 419,
Šestajovice, Tel.: 281 961 359.**

Ordinační hodiny: út, čt: 8-13 hod, stř: 13-17 hod.

V DOBĚ STÁTNÍCH SVÁTKŮ vás v nutných případech ošetří LSPP.

Ostatní pracovní dny ordinujeme v obvyklém čase na obvyklém místě.

SUDOKU

Sudoku č.1

					5	2		8
5						1	6	3
1			6		8	5		4
2				1		6	3	5
		7	3	9	2	4		
		3		8	6		2	
7	6				3	8		
9	4			7			5	6
8		5		6		9	1	7

Sudoku č.2

		1	5	9	2			
	6		7		4		5	8
	5	7	6			1	9	2
	9				8	5	1	
5	4	6						9
	2	8			5	7		6
	8	2	3			4	7	1
3	7	4	8		1			
					6		8	

Celoroční pěstování v nádobách: Ochraňte kořeny proti promrznutí

Osazené nádoby mohou terasu i zahradu zdobit po celý rok. Ani odolné rostliny však nevydrží, pokud substrát v nádobě promrzne. Květináče proto zateplete, než přijdou vícedenní mrazy.

Celoročně osazené nádoby jsou krásným doplňkem balkónu, terasy, ale i zahrady, na které mohou zvláště větší květináče vytvářet zajímavé akcenty. Mrazuvzdorné rostliny v nich můžete pěstovat roky, nebo do nádob na podzim sázet rostliny, které jsou okrasné v zimě (vřesy, vřesovce, okrasnou kapustu), ale pokud přijdou silnější a déletrvající mrazy (i mírné zimy mohou překvapit, zvláště na horách), nádoby je třeba včas izolovat. Zatímco volná půda do hloubi jen tak nepromrzne (zvláště pak, pokud ji chráníte mulčem), nádoby může mráz prostoupit skrz na skrz, a rostlina, zvláště je-li stálezelená, usychá.

Jak ochránit květináče proti mrazu?

Květináče můžete ze všech stran obložit silným polystyrenem. Nezapomínejte ani na izolaci od studené podlahy či země. Stěny se snáze obkládají u hranatého květináče, ale i kulaté můžete obestavět svázanými polystyrenovými deskami a rohy vyplnit další izolací (slámou, suchým listím, hoblinami, drceným polystyrenem), čímž se ochrana ještě zvýší. Pokud máte polystyrenovou krabici vhodné velikosti, je to ještě snazší. Použít můžete i dřevěnou krabici nebo vědro, které lépe vypadají – a pokud jsou

dostatečně velké a pojmu tudíž dostatek izolace, budou také účinné.

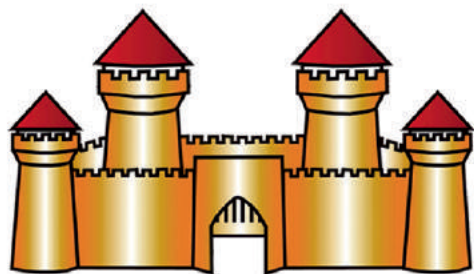
Květináč můžete také zabalit do bublinkové fólie. Choulostivější květiny můžete pytlík z tohoto oblíbeného materiálu chránit celé improvizovaným fóliovníkem – do pytlíku vložíte celý květináč a nahoře svážete tak, aby nad rostlinou zbyl pouze malý dýchací otvor. Prostor kolem květináče v pytlíku pak opět vyplníte izolačním materiálem.

I zateplené nádoby mohou dělat parádu, pokud jim jako poslední vrstvu dopřejete jutu (lze zakoupit v nejrůznějších texturách a barvách) či další textilie, rákosovou či bambusovou rohož, zástěnu z klacíků, chvojí či proutí – fantazii se meze nekladou. Částečnou izolací jsou i pěkně vypadající kokosové či filcové dečky a pásy, které bývají k dostání v zahradnických potřebách.

Užitečné tipy:

- Na balkóně či u domu nádoby přisuňte těsně ke zdi, která je bude lépe chránit před větrem a chladem. Ideální je jižní orientace.
- Stálezelené rostliny přes zimu nezapomeňte zalévat. Opadavé zálivku nepotřebují, nebo jen zcela minimální. Kvůli absenci listů téměř žádnou vodu nevypařují.

Šárka Hudečková
s použitím internetu



Kouzelný hrad

Navštivte naši prodejnu hraček a potřeb pro dítě v Sibříně. Nebo si zboží objednejte z klidu doma a u nás jen vyzvedněte!

Naleznete nás v Sibříně
na adrese Říčanská 69

- hračky a hry
- potřeby pro dítě
- dětská výživa
- péče o dítě



Možnost platit hotově nebo platební kartou.

www.kouzelnnyhrad.cz

INZERCE

Petr Vich Foto



Fotografování miminek, dětí, rodin, těhulek, portrétů, ale i průkazových fotografií v ateliéru v Praze 9 Běchovicích.

TĚŠÍME SE NA VÁS.

Petr Vich Fotograf 602 230 002 petrlichfoto@seznam.cz

**SYNGA**Touching life gently
www.synga.cz

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ

Pozice Pracovník ve výrobní laboratoři

Pro vývojovou a výrobní laboratoř ryze české, stabilně rostoucí společnosti vyrábějící zdravotnické prostředky zejména pro IVF s širokou mezinárodní působností hledáme novou kolegyni pro dlouhodobou spolupráci.

Vyrábíme skleněné a plastové mikropipety, proto potřebujeme šikovné a pečlivé spolupracovnice. Vzhledem k certifikaci výroby i provozu pro zdravotnické prostředky se jedná o čistou práci v laboratoři s moderním vybavením.

Předchozí zkušenosti z laboratoře nebo vzdělání v oboru zdravotnictví či chemie jsou výhodou, ale nejsou nutné. Základem je šikovnost a preciznost při práci s malými předměty.

Například je tedy užitečná zkušenost s výrobou šperků, jemnou mechanikou, hodinářstvím, rukodělnou prací, šitím apod.

Všechno potřebné se úspěšný uchazeč naučí u nás.

Výhodou je možnost časově flexibilního a individuálního přístupu i možnost zkráceného úvazku.

Mimo tyto benefity nabízíme i zajímavé pracovní ohodnocení, které začíná na **110,-Kč/hod.**

Platíme všechny hodiny, které odpracujete.

Nikdo po Vás nebude chtít pracovat přesčas zdarma.

Pokud Vás tato pracovní možnost zaujala, pošlete nám svůj životopis na mail@synga.cz nebo se s ním u nás rovnou zastavte.

Laboratoř sídlí v Areálu výzkumných ústavů,
Podnikatelská 565, 190 11 - Praha Běchovice, budova 10A, 3. patro.

WWW.SYNGA.CZ

Synga, s.r.o.
Želivská 1955
251 01 Říčany
Czech Republic

IČ 27923835, DIČ CZ27923835
Telefon: +420 602 819 383
E-mail: mail@synga.cz



LYŽE • PRODEJ • SERVIS
PŮJČOVNA • BAZAR

KOLA - PRODEJ, SERVIS
Náchodská 708, Praha 9 - Horní Počernice
Po, Út, St, Pá 9.00 - 18.00, Čt 9.00 - 19.00, So 9.00 - 12.00
Tel./fax 281 928 897, www.cyklopocernice.cz

Nabízíte zajímavou službu??

Prodáváte či naopak něco sháníte??

INZERUJTE V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!

telefon: 281 028 602
725 762 710
e-mail: zivotbechovic@seznam.cz



*Máte rádi umění?
Máte rádi dobrou kávu?
Pokud ano, pak jsme tady právě pro vás.
Nově otevřená café galerie každý měsíc připravuje výstavu českých malířů a umělců.*

Od 1.12.2016 uvádíme

Jiří Mocek
Obrazy

Iva Vodáková
Keramické vázy

Třebětínská 591, Praha9
Újezd nad Lesy
Kontakt: +420 608 943 568
Otvírací doba Út - So 11,00 - 18,00

Hledáme novou kolegyni do firmy, která se zabývá výrobou strojových výšivek, potisků na textil, šitím textilu. Požadovaná práce – pomocné práce na dílně jako čištění výšivek, příprava textilu na vyšívání/lisování, balení textilu, výpomoc při obsluze vyšívacího stroje.

Firma Dudek HT – Ve Žlíbku 1800, Praha 9 Horní Počernice (Big Box areál)
Kontakt – Barbora Glocknerová, email: embroprint@seznam.cz, tel:776 692 450

ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení sudoku č.1

3	7	6	1	4	5	2	9	8
5	8	4	7	2	9	1	6	3
1	2	9	6	3	8	5	7	4
2	9	8	4	1	7	6	3	5
6	5	7	3	9	2	4	8	1
4	1	3	5	8	6	7	2	9
7	6	1	9	5	3	8	4	2
9	4	2	8	7	1	3	5	6
8	3	5	2	6	4	9	1	7

Řešení sudoku č.2

8	3	1	5	9	2	6	4	7
2	6	9	7	1	4	3	5	8
4	5	7	6	8	3	1	9	2
7	9	3	2	6	8	5	1	4
5	4	6	1	3	7	8	2	9
1	2	8	9	4	5	7	3	6
6	8	2	3	5	9	4	7	1
3	7	4	8	2	1	9	6	5
9	1	5	4	7	6	2	8	3



RE/MAX
Horizont

☎ 606 796 657

E-mail: martin.drlicka@re-max.cz

Martin Drlička
Váš realitní makléř pro Prahu 9 a okolí



Nabízíte či poptáváte nemovitost? Zavolejte!

Přijedu za Vámi nebo si domluvíme schůzku v kanceláři.

Co vám mohu nabídnout?

Majitelům nemovitostí:

bezplatnou konzultaci

přípravu prodejní strategie a propagace

účinnou inzerci na internetu i v tisku

vlastní rozsáhlou databázi nemovitostí

zařazení do vyhledávače nemovitostí RE/MAX

spolupráci se všemi realitními kancelářemi

Zájemcům o nemovitost:

smluvně ošetřené zakázky,

pouze ověřené informace

informace o novinkách ještě před zahájením inzerce

rychlé vyřízení hypotéky u všech bankovních domů

možnost nezávazné schůzky s hypotečním poradcem

výběr z široké nabídky

vyhledání nemovitostí na míru

Oběma stranám:

profesionální přístup a zkušenosti

právní ošetření u certifikované advokátní kanceláře

bezpečnou a pojištěnou úschovu finančních částek

kompletní servis až do dokončení transakce

☎ 606 796 657

E-mail: martin.drlicka@re-max.cz

Neváhejte mne kontaktovat :-)



PRONÁJEM

RD 5+kk/B/G,
Panenky, Koloděje



PRONÁJEM

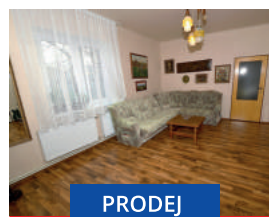
Reprezentativní kanceláře
233 m² - 314m², Horní Počernice

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí jen zavolat :-)

☎ 606 796 657



PRODEJ

1/2 Dvougeneračního RD 9+2,
Třebešovská, Horní Počernice



PRODEJ

Dvougenerační RD 9+2/T/2G,
Čechurova, Horní Počernice