



# Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

leden 2016

Online verzi zpravodaje naleznete na [www.praha-bechovice.cz](http://www.praha-bechovice.cz)



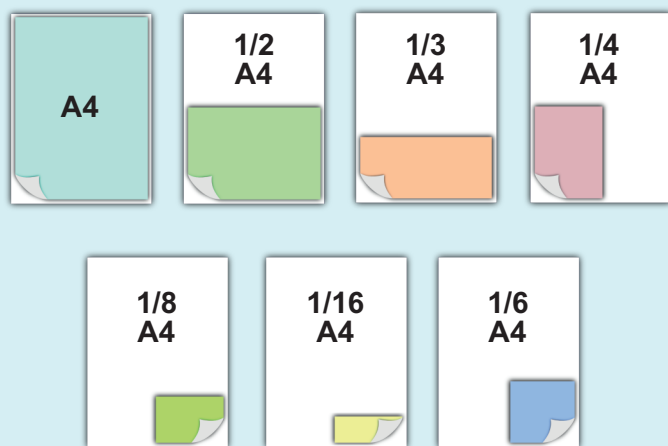
**Nově otevřená železniční zastávka  
Praha - Běchovice střed**

Foto: Jan Jech

Slovo starosty	str. 3
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 4-5
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 6-8
ZŠ a MŠ	str. 9-11
CssB	str. 12
SDH Praha - Běchovice	str. 13-14
Knihovna	str. 15
Kultura	str. 16-20
Spolková činnost	str. 20
Příspěvky od čtenářů	str. 21
Poděkování od oslavenců	str. 21
Okénko zdraví	str. 21
Sudoku	str. 21-23

## Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 2/2016 je **15.1.2016**

### CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

**Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.**

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s.r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

**Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.**

Reg. č. MK ČR E 19752

**Život Běchovic** vydává Městská část Praha - Běchovice.

Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice

Českobrodská 3  
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602

e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.

web: www.praha-bechovice.cz/1435\_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Milí Běchovičáci,

rok 2015 je již několik dní historií. Povánoční období vnímám každý rok jako čas černého svědomí z ohromného množství spotřebovaného jídla a také čas k odhodlání, pokusit se alespoň něco malého v tom nadcházejícím roce změnit k lepšímu. Moc dobře tak vím, že bych měl jíst více zeleniny, mnohem více se pohybovat a trávit také mnohem více času s rodinou. Moc dobře ale také vím, že se zeleninou jsou to vždy jen několikadenní výkyvy v jídelníčku, pohyb je vždy do první rýmičky a s časem na rodinu a starostováním je to neúprosné. Věřím, že jsou mezi vámi mnozí, kteří dovedou svá předsevzetí dotáhnout do konce a tím převýšit ve své cílevědomosti běžnou populaci. Víím také, že jsou tu i tací (jako já), kteří mají s předsevzetími neustálé problémy a nedaří se a nedaří... Každé splněné předsevzetí je skvělé, dobrá jsou ale i ta, která se splnit nepodařilo. I ta neúspěšná jsou totiž důkazem vlastní sebekritičnosti a vědomí vlastního nedostatku, který by měl být napraven. Abych tedy ve svém prvním letošním slově starosty nezůstal jen u filozofie, dám si jedno splnitelné předsevzetí a udělalo by mi velkou radost, kdybyste do toho šli se mnou...

Jako starosta se denně setkávám s velkým množstvím lidí. Pozorují ty, kteří okolo mne chodí a zdraví mne, ale i ty, se kterými se vůbec neznám. Společným znakem téměř všech lidí v Česku je absence úsměvu. Bohužel ať už při společném jednání, letmém pozdravu, v autě, anebo na procházce. Všichni se tváříme zrudně a někdy až rozzlobeně. Mnohdy k tomu nejsou žádné důvody a tento pohled na svět se v našich končinách tak nějak vžil a stal se „normálním“. Mám za to, že tvářit se na sebe bez

důvodu, mít zrudněný výraz bez výrazné nudy, tvářit se ky-sele na celé okolí je cesta do ještě větší zrudnělosti a vše-obecně špatného naladění. Změnit se to dá, ale ne-zvládne to určitě jen jeden člověk. Základem je více úsměvu ve spo-lečnosti...

Stačí se na sebe jen trochu usmívat. Ne jen na ty, které máme vysloveně rádi. Usmějte se na souseda, když ho zdravíte, na prodavačku v obchodě, na autobusáka, a uvidíte, jak to funguje.



Pojďme si dát společné předsevzetí, že do našeho všedního života vložíme více úsměvu. Uvidíte, že rok 2016 může být i pro toho, kdo úsměvy rozdává, mnohem příjemnější.

V závěru slova starosty mi dovoluete vás co nejsrdečněji pozvat na tradiční běchovické kulturní akce. V lednu je to již 6. ročník vyhlášeného Hasičského plesu. Na konci února pak nezapomeňte na Masopust na Staré poště.

Do nového roku 2016 vykročte všichni tou správnou nohou. Přeji všem Běchovičákům, aby to byl rok zdravý, šťastný a plný úsměvů.

Ondřej Martan  
váš starosta

## „Setkání občanů se starostou a radními“

Vážení spoluobčané,  
dovolujeme si vás pozvat na veřejné neformální setkání občanů s vedením městské části

**v úterý 26.1.2016 od 18 hodin do Běchovic 1,**  
místo konání: Restaurace Dammas Steakhouse, Českobrodská 3, Praha

**v úterý 2.2.2016 od 18 hodin do Běchovic 2,**  
místo konání: Restaurace Kudy Kam, Do Říčan 442, Praha 9

Jednání na úřadě nemusí být pro každého občana vždy tím nejpříjemnějším... Nabízíme možnost, ze které by se mohla stát dobrá tradice, setkat se s vedením městské části v příjemném prostředí našich restaurací v Běchovicích 1 a 2. Přijďte se pobavit o věcech, které vás trápí anebo mohou být jako dobrý podnět pro zlepšení našeho životního prostředí. Každý váš názor je pro nás velice cenný.

Na setkání s Vámi se těší  
starosta a radní  
Městské části Praha – Běchovice

## Na svém 31. jednání dne 18.11. 2015 rada mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 26/15 – dotace HMP z obdržného odvodu z výherních hracích přístrojů a jiných technických herních zařízení za 1. – 3. čtvrtletí r. 2015
- návrh Rozpočtového opatření č. 27/15 – navýšení příjmů
- návrh Zásad rozpočtového provizoria Městské části Praha - Běchovice na rok 2016
- návrh na odvod části finančních prostředků příspěvkové organizace CSSB do rozpočtu zřizovatele MČ Praha – Běchovice a poskytnutí dotace SSB z. ú.
- návrh na uzavření Smlouvy o nájmu části pozemku parc. č. 417/1, v k.ú. Běchovice, s Radkem Svobodou - garáž
- návrh na souhlas s pronájmem pozemku parc. č. 1205/30 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas se zábořem části pozemku parc. č. 727 v k.ú. Běchovice, jako prodejní plochy
- návrh na souhlas se stavbou rodinného domu na pozemku parc. č. 638/1 v k.ú. Běchovice, napojení pozemku na místní komunikaci a zbudování přípojek inženýrských sítí k pozemku
- návrh na souhlas se zbudováním přípojek inženýrských sítí pro pozemky parc. č. 505/2 a 504/2 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s úpravou dopravního značení v ulicích Ke Kolodějům a Do Panenek
- návrh na souhlas s úpravou dopravního značení v okolí železniční stanice Praha - Běchovice
- návrh na souhlas s úpravou dopravního značení příjezdové komunikace k hasičské zbrojnici
- návrh na souhlas s plánem zimní údržby chodníků na sezónu 2015/2016
- návrh na likvidaci nepotřebného a nepoužitelného majetku PO CSSB
- návrh na poskytnutí odměny řediteli příspěvkové organizace Centrum sociálních služeb Běchovice
- návrh na poskytnutí odměny řediteli příspěvkové organizace Základní škola Praha – Běchovice
- návrh na poskytnutí odměny pověřené ředitelce příspěvkové organizace Mateřská škola Čtyřlístek
- návrh na udělení souhlasu s umístěním do Centra sociálních služeb Běchovice a s uzavřením nájemních smluv na uvolněné byty
- návrh programu 9. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 9.12.2015
- návrh na souhlas s uzavřením kupní smlouvy a smlouvy o zřízení věcného břemene a zákazu zcizení na pozemek parc. č. 947 a na něm postavenou budovu č.p. 307 a pozemek parc. č. 948 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením kupní smlouvy a smlouvy o zřízení věcného břemene a zákazu zcizení na pozemek parc. č. 949 a na něm postavenou budovu č.p. 308 a pozemek parc. č. 950 v k.ú. Běchovice

## Na svém 32. jednání dne 2. 12. 2015 rada mimo jiné projednala:

- návrh redakční rady na změnu ceníku za inzerci ve zpravodaji Život Běchovic
- návrh na souhlas s proplacením faktury za havarijní opravu nafukovací haly
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 1, Praha – Běchovice, byt č. 4 – 2. prodloužení
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové

- jednotky v nemovitosti č. p. 1, Praha – Běchovice, byt č. 2 – 2. prodloužení
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 1, Praha – Běchovice, byt č. 3 – 2. prodloužení
- návrh na splátkový kalendář platby z vyúčtování služeb za období 2014/2015 z nájmu bytu č. 1 v čp. 1, Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s provedením stavebních úprav v bytě č. 3 v objektu Českosobrodská č. p. 8
- návrh na změnu trvání nájemních smluv na pozemky zastavěné garážemi ve vlastnictví třetích osob v prodloužení ulice V Okálech parc.č. 7 - 45 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o výpůjčce pozemků se společností Pražská vodohospodářská společnost, a.s.
- návrh souhlasu s pronájmem pozemků parc. č. 1205/30 a 1447/1 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s napojením odvodňovacího potrubí z pozemku parc. č. 1077/2 v k.ú. Běchovice do dešťové kanalizace v ulici Manželů Kotrbových
- návrh na souhlas s objednáním vyspravení stěn Běchovického potoka
- návrh na schválení znění a uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě na servis výtahu se společností ThyssenKrupp Výtahy, s.r.o.
- návrh na vyhodnocení nabídek v rámci veřejné zakázky malého rozsahu „Zimní údržba v MČ Praha - Běchovice v období 2015 - 2019“
- návrh na schválení likvidace vyřazeného majetku příspěvkové organizace Mateřská škola Čtyřlístek Praha – Běchovice
- žádosti o souhlas s nákupem notebooků pro potřeby příspěvkové organizace Základní škola Praha – Běchovice
- návrh Statutu sociálního fondu
- návrh Statutu fondu rozvoje a rezerv
- návrh na plán termínů zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice v roce 2016
- návrh na vyhodnocení veřejné nabídky na pronájem bytu a na uzavření smlouvy na pronájem bytu č. 251 v nemovitosti č.p. 2, Praha – Běchovice, s vybraným zájemcem
- návrh na prodloužení termínu pro uzavření smlouvy o nájmu bytu č. 1 v nemovitosti čp. 1 Praha – Běchovice
- návrh uplatnění požadavku na úpravu projektu přeložky silnice I/12 za účelem přímého napojení na Štěrboholskou radiálu
- návrh Rozpočtového opatření č. 28/15 – příspěvek CSSB na vánoční dárky duchodcům

RNDr. Soňa Beroušková  
tajemnice ÚMČ

## **RIZIKOVÉ KÁCENÍ a prořezávání stromů**

**střechy, okapy, fasády a jiné  
výškové práce**

**Martin Balcar tel: 603326965**



## Některé změny spojené s novelou zákona o cestovních dokladech účinné od 1.1. 2016



**Podat žádost o vydání cestovního pasu a převzít vyhotovený cestovní pas bude možné na kterémkoliv obecním úřadě obce s rozšířenou působností.**

Vydávajícím úřadem uvedeným na dokladu bude ten obecní úřad obce s rozšířenou působností, u kterého občan požádal o vydání cestovního pasu. V případě, kdy občan při podání žádosti sdělí, že si přeje převzít cestovní pas na jiném úřadu, bude převzetí cestovního pasu zpoplatněno správním poplatkem ve výši 100 Kč. Tento správní poplatek bude vybírán při převzetí cestovního pasu.

**Občanům, kteří potřebují urychleně vycestovat do zahraničí, se na žádost vydá ve lhůtě do 6 pracovních dnů cestovní pas s biometrickými údaji s platností na 10 let, občanům mladším 15 let s dobou platnosti na 5 let.**

V tomto případě bude možné hotový doklad převzít pouze v místě podání žádosti. Správní poplatek za vydání cestovního pasu s biometrickými údaji ve lhůtě do 6 pracovních dnů činí 4000 Kč, pro občany mladší 15 let 2000 Kč.

Zároveň se zrušuje vydávání cestovních pasů bez biometrických údajů ve zkrácené lhůtě do 15 dnů s dobou platnosti na 6 měsíců.

Vytvořilo Ministerstvo vnitra, odbor správního činností, 2015



### Městská část Praha - Běchovice

#### Oznámení o konkurzním řízení na pozici ředitele/ky Mateřské školy Čtyřlístek Praha-Běchovice

Městská část Praha – Běchovice v rámci plnění svých úkolů zřizovatele vyhláší konkurzní řízení na funkci

#### ředitel/ředitelka mateřské školy

**Název mateřské školy:**  
Mateřská škola Čtyřlístek Praha-Běchovice  
Za Poštovskou zahradou 588, 190 11 Praha - Běchovice

## Některé změny spojené s novelou zákona o občanských průkazech účinné od 1.1. 2016



**Doba platnosti občanského průkazu občanů starších 70 let.**

Občanské průkazy se občanům starším 70 let budou nově vydávat s platností na 35 let od data vydání dokladu. V případě změny některého údaje zapsaného v takovém občanském průkazu (např. údaj o místě trvalého pobytu) bude však přesto nutné občanský průkaz vyměnit.

**Převzetí vyhotoveného občanského průkazu na kterémkoliv obecním úřadu obce s rozšířenou působností.**

I nadále bude možné podat žádost o vydání občanského průkazu na kterémkoliv obecním úřadu obce s rozšířenou působností, přičemž vydávajícím úřadem uvedeným na dokladu bude ten obecní úřad obce s rozšířenou působností, u kterého občan požádal o vydání občanského průkazu. V případě, kdy občan při podání žádosti sdělí, že si přeje převzít občanský průkaz se strojově čitelnými údaji na jiném úřadu, bude převzetí občanského průkazu u obecního úřadu obce s rozšířenou působností, který občan uvede v žádosti, zpoplatněno správním poplatkem ve výši 100 Kč. Tento správní poplatek bude vybírán při převzetí občanského průkazu.

**Vydání občanského průkazu po dovršení 15 let věku občana.**

Pokud má občan trvalý pobyt na území České republiky a nemá občanský průkaz, je povinen požádat o jeho vydání po dovršení 15 let, nejpozději však do 30 dnů ode dne, kdy dosáhl věku 15 let.

Vytvořilo Ministerstvo vnitra, odbor správních činností, 2015

#### Předpokládaný nástup:

Nástup je předpokládán od 1.8.2016.  
Podání přihlášky do konkursního řízení:  
Písemnou přihlášku lze podat do 14.3.2016 do 12.00 hod.

Úplné znění oznámení o vyhlášení konkursního řízení je zveřejněno na internetové adrese [www.praha-bechovice.cz](http://www.praha-bechovice.cz) nebo vám může být zasláno na vyžádání mailem.

**Kontaktní osoba:**  
RNDr. Soňa Beroušková, tajemnice ÚMČ,  
e-mail: tajemnik@praha-bechovice.cz



## Zjednodušení komunikace s úřadem MČ pomocí chytré aplikace v mobilním telefonu

Vážení občané,

v polovině roku 2015 byla veřejnosti představena nová mobilní aplikace pro komunikaci s radnicí v Běchovicích Communal Reporter. Cílem aplikace bylo zjednodušení komunikace zejména pro případ, kdy občan zjistí ve svém okolí nedostatek či havarijní stav obecního majetku. Velmi jednoduchou formou vzniklý stav vyfotí na svůj mobilní telefon, popíše krátce místo a o co se jedná a odešle. Takové podněty pak řešíme operativně a velice rychle. Za dobu fungování aplikace nám byla zaslána řada podnětů, které byly do jednoho vyřešeny. Zde je několik fotografií z vyřešených problematik.

Aplikaci Communal Reporter si můžete stále zdarma stáhnout do svých chytrých telefonů. Communal Reporter je pomocník pro všechny aktivní občany, kterým není lhostejno, jak vypadá a funguje jejich okolí.



*Okolo posezení na soutoku Říčanky a Rokytky je velký nepořádek a pytel s plechovkami.*



*Uklizené posezení na soutoku Říčanského potoka a Rokytky.*



*Na Staré poště nad barem Cheetah jsou vypadané tašky v úžlabí. Je potřeba to opravit. Bude zatékat.*



*Opravená střecha na Staré poště.*



*Neznámé vozidlo prorazilo betonovou zábranu směrem z ulice Českobrodská do ulice Travnatá.*



*Opravená betonová zábrana - ul. Travnatá. Olej zasypán sorbentou.*



## Slavnostní otevření nové železniční zastávky Praha – Běchovice střed

V pondělí 14. prosince 2015 v 9:00 hodin ráno byla slavnostně otevřena nová železniční zastávka Praha – Běchovice střed. Otevření se zúčastnil 1. náměstek primátorky Petr Dolínek, radní HMP Jana Plamínková, ředitel TSK Ladislav Pivec, ředitel ROPiD Petr Tomčík a ředitel stavby železniční zastávky Bořivoj Leszko ze společnosti Strabag rail. Hosté popřáli nové zastávce a zejména pak jejím cestujícím hodně štěstí. Mnohá přání pak směřovala k vidině nové zastávky jako dopravního uzlu, který umožní přestup automobilistů na velmi komfortní a rychlou formu MHD.

Kvůli výluce byla zastávka ještě v den slavnostního otevření (14. 12.) ve svém provozu omezena. Od 15. prosince ale funguje naplno. Spolu s traťmistrem a stavitelem tak již pouze vychytáváme dětské nemoci, jako je nesvítící podchod či opožděné rozsvícení lamp na nástupištích.

Za sebe bych rád popřál všem občanům Běchovic, aby se nové železniční spojení stalo vítanou dopravní spojnící při jejich denních cestách do zaměstnání, školy, ale i za zábavou. Zastávce bych popřál co nejméně vandalů. A stejně jako někteří řečníci při slavnostním otevření dovolil bych si vyslovit přání, aby nová zastávka přispěla k našemu lepšímu životu i tím, že bude motivovat některé řidiče automobilů k přeseďnutí na vlak.

Na slavnostní otevření byla pozvána i široká veřejnost. Účast (jak je patrné z fotografií) i přes neobvyklý čas a solidní zimu, byla úctyhodná.

*Ondřej Martan*  
starosta



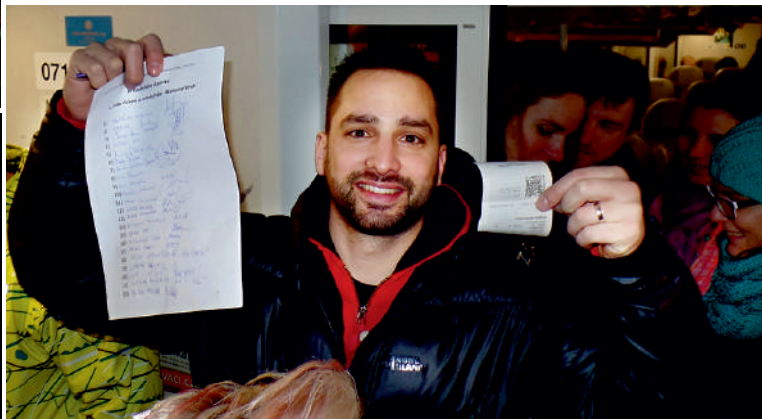


## 1. jízda vlakem ze zastávky Praha - Běchovice střed

13. prosince 2015 uskutečnila skupina občanů Běchovic historicky první jízdu vlakem ze železniční zastávky Praha – Běchovice střed do Prahy – Klánovic. V rámci první historické jízdy proběhlo i improvizované přestřížení pásky a slavnostní připítek. Vzhledem k tomu, že první spoj přijel do zastávky v 00:25 hodin po půlnoci, nebylo možno se dopravit zpět do Běchovic prostřednictvím MHD. Odvoz z Klánovic zajistili běchovičtí hasiči, za což jim patří náš dík.

Jízdy se zúčastnilo celkem 25 občanů, jejichž podpisy spolu s první jízdenkou budou trvalou součástí běchovické kroniky.

*Ondřej Martan*  
starosta a účastník 1. jízdy





## Mikuláš 2015

Na tento den se těšilo asi každé dítě z naší školy, i když pár dětí si to potom rozmyslelo. Ale nejvíc jsme se těšili my, žáci 9. třídy, protože právě my jsme měli možnost si vyzkoušet jaké to je být Mikulášem, andělem nebo čertem.

Protože jsme ve třídě jen dvě holky (!), muselo se pár kluků obětovat a převléci se s námi za anděla. Klukům to zas tak nevadilo, někteří se dokonce přihlásili dobrovolně :-). Pro každou třídu jsme měli připravenou nadílku a náš Mikuláš rozhodoval o tom, jestli ji dostane, nebo půjde do pekla, kde na ně čekal sám Lucifer... A protože se na nás těšily i děti z MŠ Běchovice, šli jsme na návštěvu i k nim. Některé děti se sice bály, ale i tak byl celý den velmi povedený.

*Adéla Bečvařiková, Anna Bernášková*  
+ odborný poradce Pavel Hájek-žáci 9.r.





## Komenský by měl radost...

Žáci 7.ročníku si připravili na hodinu zeměpisu malé překvapení. Protože právě probíráme Asii a nebaví nás si informace o zemích jenom číst v knížce, napadlo nás, že bychom si „vědění „jak se patří užili.

Každý žák si vybral nějakou zemi v Asii, o které si připravil stručnou charakteristiku a přinesl do třídy fotografie, předměty, jídlo, nápoje a jiné věci týkající se dané země. Uspořádali jsme si vlastně takovou malou konferenci s občerstvením, promítáním a módní přehlídkou. Ojedinelá byla naše Viky Kalivodová, která přinesla plný táč ručně připraveného sushi i s omáčkami a naservírovala nám jej v japonském kimonu. Pochvala patří samozřejmě všem žákům, kteří se do akce zapojili a užili si hodinu stejně tak, jako já.

Alena Nejedlá



Foto (4x): archiv ZŠ

## Velká vánoční soutěž

### Školní Superstar

Časopis Rodina a škola připravil ve spolupráci s Českou filharmonií velkou vánoční soutěž pro školní třídy. Hraje se o vstupenky na zábavně-vzdělávací program České filharmonie pro dvacet žáků plus pedagogický doprovod. I naše škola se zapojila do této soutěže s písní Hlídač krav, tak nám držte palce, ať vyhraje!!

Alena Nejedlá

## Vánoční vystoupení

### Jak to vlastně bylo s narozením Ježíška?

Tuto otázku si asi klade kdejaké děcko. Proto si žáci ze 7.ročníku připravili pro své malé spolužáky z 1.stupně Vánoční příběh, který jim tuto otázku zodpoví. Příběh je proložen známými vánočními koledami a určitě se všem bude líbit.

Děkujeme panu starostovi za poskytnutí prostor MČ Praha Běchovice.

Alena Nejedlá





## „Voda živá“ - II. Etapa

Žáci 6.AB a 7. ročníku pokračují ve sledování okolních vodních toků. Zpracovávají další zajímavé informace související s problematikou čistoty vody, zamýšlí se nad principem fungování čistíren odpadních vod a třeba také nad tím, co všechno se může dostat do vody z našich domácností a jak to každý z nás může ovlivnit.

Víme už jak šetřit pitnou vodu v našem každodenním životě, např. při čištění zubů, splachování toalety, sprchování, mytí nádobí, mytí aut..... víte to také?

Žáci ZŠ Praha - Běchovice

### Dobrá škola – díl 3.

V lednu a v únoru máte ještě možnost zvážit své rozhodnutí o výběru školy pro Vaše dítě.

Z jakých škol vybíráte?

**Gymnázia** - jsou čtyřletá, šestiletá a osmiletá. Na čtyřletá nastupují žáci po ukončení 9. třídě ZŠ, na šestiletá po 7. třídě ZŠ a na osmiletá po 5. třídě ZŠ. Gymnázium si volí ti žáci, kteří nejsou nijak zájmově vyhranění, ale zároveň mají dobrý prospěch v češtině, matematice a cizím jazyce na ZŠ. Studium na gymnáziu je náročné, obvykle se jedná o všeobecné zaměření, studují se tu nejméně 2 cizí jazyky, někde i latina.

Gymnaziím jsou podobná **lycea**, která však již mají částečně odborné zaměření – obvykle technického směru.

Zvláštním druhem gymnázií jsou gymnázia **bilingvní** – většina předmětů se studuje v cizím jazyce.

Studium na gymnáziu se zakončuje maturitou. Po maturitě se předpokládá, že student pokračuje v dalším studiu na vysoké škole nebo vyšší odborné škole. Gymnázium je rozhodně nejlepší přípravou na vysokoškolské studium humanitního i technického zaměření.

**Střední odborná škola** – poskytuje odborné vzdělávání v daném oboru a zakončuje se maturitou. Kromě obvyklých předmětů, jakými jsou čeština, matematika a 1 cizí jazyk, se škola zaměřuje na odborné předměty určitého odvětví. Po maturitě je možné pokračovat v dalším studiu na VŠ nebo VOŠ.

Střední odborné učiliště – poskytuje odborné vzdělání, zakončuje se učňovskými zkouškami.

#### Jak vyplnit přihlášku ke studiu?

Přihlášky vyplňujete dvě, obě stejně a obě školy ve stejném pořadí. Dostanete je na ZŠ, nebo si je můžete stáhnout elektronicky na stránkách [www.msmt.cz](http://www.msmt.cz).

Na první straně jsou důležité osobní údaje: příjmení, jméno, datum narození, státní příslušnost, bydliště atd. Vše řádně a čitelně vyplňte. Následují kolonky 1. škola a 2. škola. Čitelně vyplňte obě školy – na obě přihlášky ve stejném pořadí!!! – kód oboru škol Vám sdělí výchovný poradce, nebo

je najdete určitě na webových stránkách školy. Vpravo od kolonek pro školy najdete kolonku pro datum přijímací zkoušky. Sem vepište data, ve kterých se Vaše dítě zúčastní zkoušek. /Každá škola má 2 data prvního kola přijímacích zkoušek, jedno datum mají školy, které nedělají přijímací zkoušky a přijímají žáky na základě výsledků ze ZŠ./

Do kolonky pro zákonné zástupce vepište jméno jednoho z rodičů, který bude dítě v přijímacím řízení zastupovat. /Zvažte dobře, který z rodičů to bude. Škola nesmí vydat rozhodnutí o přijetí či nepřijetí žáka ke studiu nikomu jinému než ZZ uvedenému v přihlášce! /

Nezapomeňte se podepsat, přihlášku podepíše i Vaše dítě. Na druhé straně přihlášky jsou údaje o výsledcích na ZŠ. Dle vysvědčení z posledních dvou ročníků, resp. tří pololetí, sem napište známky a nechte je potvrdit školou.

Vyplněné přihlášky pošlete poštou, nebo raději doneste osobně do vybraných škol. Nezapomeňte, že tak musíte učinit nejpozději do **15. března 2016**.

#### Zápisový lístek

Zápisový lístek je důležitý, číselně evidovaný dokument. Každý žák, který chce pokračovat na SŠ, dostává pouze jeden. ZL vydává základní škola nebo krajský úřad. ZL se odevzdává po přijetí žáka ke studiu na tu školu, kde byl žák přijat ke studiu a kam chce nastoupit, a to do 5 dnů po oznámení o přijetí. /Bývá obvykle zveřejněno na [www.skoly.cz](http://www.skoly.cz)/ Zápisový lístek rozhodně nesmíte ztratit!

Přeji vám správné rozhodování.

PhDr. Daniela Hochmanová  
ředitelka Gymnázia Čakovice, Praha 9

PRODEJ A SERVIS JÍZDNÍCH KOL, SKI SERVIS

**CYKLO  
POČERNICE**

**LYŽE • PRODEJ • SERVIS  
• PŮJČOVNA • BAZAR**

**KOLA - PRODEJ, SERVIS**

Náchodská 708, Praha 9 - Horní Počernice

Po, Út, St, Pá 9.00 - 18.00, Čt 9.00 - 19.00, So 9.00 - 12.00

Tel./fax 281 928 897, [www.cyklopocernice.cz](http://www.cyklopocernice.cz)





Vážení čtenáři,

konec roku 2015 je čerstvě za námi, a mě nezbývá než krátce poděkovat všem, kteří se podíleli na fungování organizace, v jeho průběhu. Dovolte mi, abych touto cestou vyjádřil poděkování MČ Praha - Běchovice za podporu, kterou nám poskytla ve formě finanční jistoty, bez které bychom nemohli fungovat a za příspěvek na vánoční balíčky pro klienty organizace. Další dík patří všem, kteří se podíleli, ať již hmotnou, či jinou formou, na jejím chodu. V neposlední řadě patří dík všem zaměstnancům, kteří se svým přičiněním zasloužili o to, že organizace fungovala bez větších komplikací a plnila tak službu, ke které byla zřízena tj. poskytovat sociální služby pro nejstarší občany naší společnosti, vytvářet důstojné prostředí pro jejich spokojený a klidný život, a podílet se na budování nezbytných základů péče pro generace budoucích uživatelů.

S přáním do nového roku

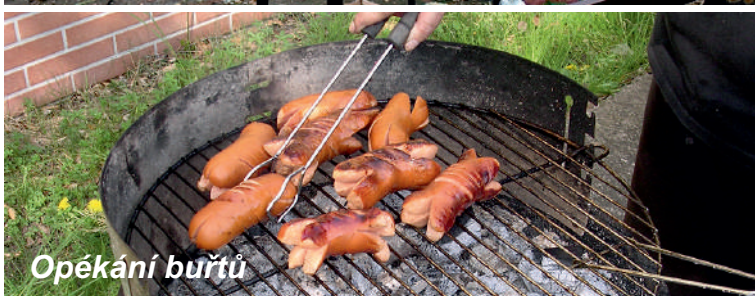
*Martin Stromský*  
ředitel



Foto (8x): M. Rafačová



CENTRUM  
SOCIÁLNÍCH  
SLUŽEB  
BĚCHOVICE





## Mladí hasiči

Rok 2015 byl pro běchovické hasiče rokem dobrým. Veškeré výjezdy jednotky proběhly bez zranění a škod, školení proběhla řádně a bez zpoždění, a tak se tou nejzásadnější změnou v životě sboru stalo založení oddílu Mladých hasičů. Mladí hasiči se celý rok pilně učili a trénovali. Své získané dovednosti předvedli i na velké letní slavnosti při příležitosti výročí 120 let sboru dobrovolných hasičů v Běchovicích. Za jejich skvělou práci a nasazení jsme si pro ně na poslední hodině v tomto roce připravili malé překvapení. Místo klasické hodiny s učením teorie a praxe jsme vyrazili na vánoční představení, připravené o.s. Neposeda v Dammas Beerhouse na Staré Poště. Divadlo i zpívání se dětem moc líbilo, což je i dobře vidět z fotografií. Večerní program poslední letošní schůzky jsme zakončili společným fotografováním v nových „profi“ tričkách, které děti dostaly od sboru jako dárek.

První rok s dětmi utekl jako voda a my se už těšíme na ten nadcházející. Hodně štěstí všem mladým hasičům přejí:

*Pavel Lněnička, Katka Čabelková,  
Alda Hromas a Ondra Martan  
vedoucí mládeže*





SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ PRAHA - BĚCHOVICE  
VÁS ZVE NA

# 6. HASIČSKÝ PLES



**v sobotu 23.1. 2016 od 20 hodin**

Ve Sportovním centru Běchovice (Sokolovně), Richterova 536.  
K tanci Vám bude hrát Taneční orchestr Vladimíra Jánského,  
připravena je i bohatá TOMBOLA.



**Vstupné 180,- Kč**  
prodej lístků na telefonu: 739 427 488



Milí čtenáři,

v prosinci minulého roku se v rámci akce Den pro dětskou knihu uskutečnila v naší knihovně soutěž „Nakresli komiks“. Do soutěže bylo přijato celkem 43 prací. Porota vyhodnotila 3 nejlepší komiksy, svůj hlas mohli přidat také čtenáři a návštěvníci naší knihovny.

Atoto jsou tři vítězni autoři komiksů:

*Rozálie Sovová, Eliška Drábová a Petra Běhounková.*

Nejvíce hlasů od čtenářů získala také práce Rozálie Sovové. Zvlášť byla ještě udělena cena za nejlepší komiks žáků první třídy, kde se na prvním místě umístila Tereška Jaklová. Komiksy budou vystaveny v knihovně ještě během celého měsíce ledna. V lednu si také mohou vyzvednout své ceny ti, kteří nemohli přijít na slavnostní vyhlášení soutěže.

Těším se na vás v novém roce, pozvánkou vám buď výběr z nových knih, zakoupených v závěru roku 2015.

*Hana Santolík*  
knihovnice

**Beletrie pro dospělé:**

Větvička: Pod dubem, za dubem  
Coben: Chybíš mi  
Cliffordová: Hazardérka  
Zibura: 40 dní pěšky do Jeruzaléma  
Geislerová: P.S.

**Romány pro ženy:**

Steelová: Osamělý orel  
Keleová-Vasilková: Modrý dům  
Körnerová: Heřmánkové údolí  
Collinsová: Miláček žen  
Robertsová: Zahráváš si s ohněm  
Veřejná tajemství  
Scheunemannová: Z pohledu jezevčíka  
Woodová: Vyvolená  
Hořké tajemství

**Detektivky a thrillery:**

Schatzing: Breaking News  
Theorin: Smršť  
Zkamenělá krev  
Vondruška: Krev na kapradí  
Steinhauer: Všechny staré nože  
Clancy: Cílená hrozba  
Nesbo: Syn  
Stevensová: Úlovek  
Francis: Ohrožení  
Christie: Karty na stole

**Historické romány:**

Vondruška: Husitská epopej III  
Ebertová: 1813-Válečný požár  
Whittonová: Královna Kunhuta a Závěr  
Smith: Monzun

**Humor:**

Backman: Babička pozdravuje a omlouvá se  
Legardinier: Zítra začnu nový život  
Tentokrát to vyjde!  
Hašek: Můj obchod se psy a jiné povídky

**Pro děti a mládež:**

Green: Sněží, sněží...  
Levithan: Líbali jsme se  
Boormanová: Smrtná zima  
Selingerová: V trávníku – pohádky s krovkami  
Frank Baum: Čaroděj ze země Oz  
Wilsonová: Motýlí klub  
Šichtařová, Pikora: Zlatý poklad  
Lamkovi: Hvězdné příběhy Čtyřlístku  
Kahoun: O létajících strojích

**Dramata – povinná četba:**

Čechov: Racek  
Gogol: Revizor

**Poezie:**

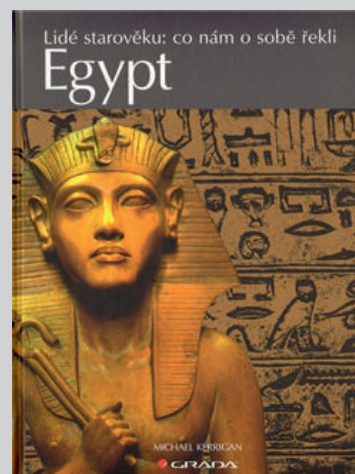
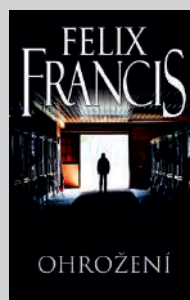
Dědeček: Uleželé žele  
Goethe: Faust

**Naučná literatura:**

Ruiz: Toltécké umění života  
Šimánek: Putování Severní a Jižní Amerikou  
Kerrigan: Lidé starověku – Řecko  
Kerrigan: Lidé starověku – Řím  
Kerrigan: Lidé starověku – Egypt  
Kerrigan: Lidé starověku – Mezopotámie  
Weimer-Koschera: Bezpečkové recepty pro děti  
Strunecká: Stop cukrovce

**Zjednodušená četba v angličtině:**

Fitzgerald: The Great Gatsby  
Doyle: Three Adventures of Sherlock Holmes  
Theroux: The Mosquito Coast  
McCall Smith: The Kalahari Typing School for Men  
Highsmith: Strangers on a Train  
Buchan: The Thirty-nine Steps  
Gates: The Road Ahead





## Rozsvícení vánočního stromu

Rozsvícení vánočního stromu je krásným okamžikem, kterým v mnoha městech a obcích zahajují občané období adventu. Ne jinak tomu je již řadu let u nás v Běchovicích. Letos připadla první adventní neděle již na 29. listopadu. Účast na rozsvícení byla perfektní, a tak jedinou vadou na kráse se stalo přesunutí plánovaného dětského vystoupení z venku do vnitřních (rozměrově omezených) prostor základní školy. Stromek jsme společně rozsvítili krátce po 18. hodině a Běhovicím dělal parádu v průběhu celého měsíce prosince.

*Michal Jiřík*  
1.zástupce starosty





## Mikulášská besídka v Běchovicích

Jako každý rok, tak i letos proběhla dne 6.12. 2015 v Běchovicích již tradiční Mikulášská besídka. Letošní rok mohly děti žasnout nad vystoupením kamarádů z běchovického Sokola, nad tanečním uměním skupiny BDS Academy a hlavně obdivovaly velkou kouzelnickou show Pavla Dolejšky. Dětem se líbilo nejen vystoupení, ale i spoluúčast našeho pana starosty. Nechybělo ani oblíbené malování na obličej a také krásná vánoční dílna pod vedením Veroniky Kropáčkové, kde si mohly děti ozdobit perníčky, vytvořit vlastní čerty, andílky či Mikuláše a další krásné tvůrčí výrobky.

Nakonec dorazil pan Mikuláš se svou družinou a děti, které na pódiu řekly básničku a nebo zazpívaly písničku, dostaly tašku plnou hezkých dáreků.

Myslím si, že jsme se pobavili úplně všichni, dospěláci i děti.

Rád bych touto cestou poděkoval dětem a učitelkám z běchovické družiny za krásnou výzdobu sálu, Veronice Kropáčkové z Jurta klubu za vánoční dílnu, dále běchovickým hasičům za rekordně rychlou přípravu sálu a všem partnerům, bez kterých by to nešlo.

Petr Vich



**KAMIONSERVIS®**

**DAMMAS. OC®** office centrum  
— Steakhouse —  
KNOWN FOR QUALITY



**SPYRON**  
NEXT LEVEL OF DIGITAL PRINTING

**AUTOSERVIS**  
JIŘÍ KORDA

**PETR**  
Čerpací stanice Petr, Praha 9



S kouzelníkem kouznil i pan starosta Ondřej Martan



Na konci besídky přišel Mikuláš se svou družinou a dětem rozdával spoustu krásných dáreků



Vánoční dílna pod vedením Veroniky Kropáčkové z Jurta klubu



Každé dítě si muselo pro svou nadílku dojít přímo k Mikulášovi



Vystoupení dětí z běchovického Sokola

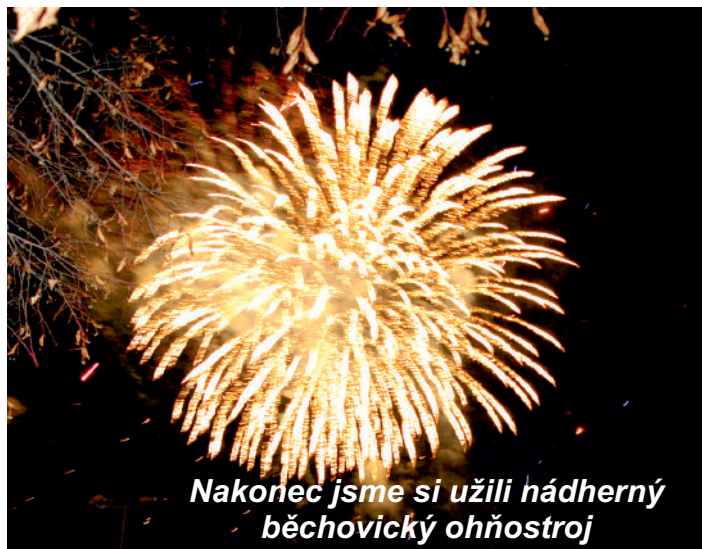
Pokračování na str.18





Vánoční dílna zaujala velké i malé

SPOLKOVÁ ČINNOST



Nakonec jsme si užili hádherný běchovický ohňostroj

Foto (2x): Jan Jech



PF 2016



## STROM VÝZVA

- Zbýl Vám po Vánocích stromeček?
  - Chcete udělat dobrý skutek a podpořit běchovické RC?
- DARUJTE NÁM VÁŠ POUŽITÝ VÁNOČNÍ STROMEČEK**
- Stromek bude použit na zátop v jurtě.



**KAM stromek dovézt?:** přímo k Jurta klubu,

ul. Na Vyrholci (směr na Újezd, poslední ul. vlevo k poli)

**KDY?** Kdykoliv po domluvě na tel. 608 968 740

nebo jen stačí hodit přes plot k jurtě



## KALANETIKA zpevní a vytvaruje Vaše tělo!

Cvičení, které je vhodné, ale hlavně i prospěšné pro všechny věkové kategorie, pro muže i ženy. Cvičením si nejen tělo posílíte, ale zvýšíte i jeho pružnost. Cviky se provádějí ve statických polohách, při současném stahování a protahování svalů. Jednotlivé cviky jsou složeny z malých a pomalých pohybů, které se mnohokrát opakují. Cvičení není těžké ani složité, ale klade velký důraz na správné provedení. Během hodiny se postupně procvičí každý sval a díky tomu začnete své tělo lépe vnímat a uvědomíte si, jak vlastně funguje. Hodina neobsahuje žádné poskoky, tudíž je šetrné i k Vaším kloubům. Není ani náročné na choreografii, což ocení hlavně ti, kteří nemají hudební sluch nebo rytmus v těle.

Přijďte si kalanetikou vytvarovat tělo a celkově se odreagovat! Již po jedné hodině se budete cítit lépe. A pokud u cvičení vydržíte, Vaše tělo se výrazně zpevní, zlepší se jeho držení a odstraní se např. i bolesti zad.

Začínáme od února 2016 v Jurta klubu. Více informací na [www.jurtaklub.cz](http://www.jurtaklub.cz)

*Markéta Hrubá*  
lektorka kalanetiky



Foto (2x): Alena Pechatová





SDH BĚCHOVICE  
SI VÁS DOVOLUJE POZVAT  
NA



V BĚCHOVICÍCH  
27.2. 2016  
OD 10 HODIN

V AREÁLU STARÉ POŠTY



**TĚŠIT SE MŮŽETE NA:**  
OCHUTNÁVKU TRADIČNÍCH ZABIJAČKOVÝCH DOBROT,  
DÁLE NA POCHOŮTKY Z GRILU  
A STAROPRAŽSKOU MUZIKU



MĚSÍC	TERMÍN KONÁNÍ	ČAS KONÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	POŘADATEL
LEDEN	6. leden 2016	18:00 – 19:00	Úřední den - výdej povolenek	Jídelna Sociálních služeb Běchovice (DPS)	MO ČRS
	16. leden 2016	od 14:00	Výroční členská schůze	Jídelna Sociálních služeb Běchovice (DPS)	MO ČRS
	23. leden 2016	od 20:00	6. hasičský ples	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	Sbor dobrovolných hasičů
	20. leden 2016	15:00 – 18:00	Zápis do 1. třídy ZŠ	Základní škola Běchovice	ZŠ
ÚNOR	13. únor 2016	od 13:00	Dětský šipkový turnaj	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šipkový klub Blik Blok
	17. únor 2016	18:00 – 19:00	Úřední den - výdej povolenek	Jídelna Sociálních služeb Běchovice (DPS)	MO ČRS
	22. únor 2016		Den otevřených dveří v MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
	25. únor 2016		Vydávání přihlášek k zápisu do MŠ	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
	27. únor 2016	od 10:00	Masopustní den	Nádvoří objektu Stará Pošta	SDH
BŘEZEN	1. březen 2016		Autorské čtení	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
	1. březen 2016		Velikonoční jarmark	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
	16. březen 2016	18:00 – 19:00	Úřední den - výdej povolenek	Jídelna Sociálních služeb Běchovice (DPS)	MO ČRS
	16. březen 2016	12:00 - 17:00	Zápis do MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
	19. březen 2016	od 15:00	Dětský karneval	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	MČ, JURTA
DUBEN	1. – 2. duben 2016	od 17:00	Noc s Andersenem	Knihovna MČ, ZŠ, MŠ	MČ, Knihovna, ZŠ, MŠ
	6. duben 2016	od 17:45	Běchovická Korunka 2016	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	13. duben 2016	18:00 – 19:00	Úřední den - výdej povolenek	Jídelna Sociálních služeb Běchovice (DPS)	MO ČRS
	15. – 17. duben 2016	od 16:00	Společný výlet dětí	Bude upřesněno	KVĚT
	16. duben 2016	od 13:00	Dětský šipkový turnaj	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šipkový klub Blik Blok
	16. duben 2016	od 8:00	Brigáda na požární nádrži	Požární nádrž za SSB – nářadí s sebou	MO ČRS
	23. duben 2016		1. Discgolf Cup - O pohár starosty MČ	Lesopark Vinice	MČ
	30. duben 2016	od 16:30	Pálení čarodějnic	Nádvoří objektu Stará Pošta	SDH
KVĚTEN	3. květen 2016	od 14:00	Oslava dne matek	Sociální služby Běchovice	SSB – Klub důchodců
	4. květen 2016	od 17:45	Běchovická Korunka 2016	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	5. květen 2016	od 14:00	Pietní akty	Pietní místa	MČ
	14. květen 2016		1. ročník běchovické harmoniky	Stará pošta	MČ
	21. květen 2016	od 13:00	Běchovický silový pětiboj	Za objekty Sociálních služeb Běchovice	SDH
	28. květen 2016	od 16:00	Popoles	Lesopark Vinice	JURTA KLUB
ČERVEN	1. červen 2016	od 15:00	Kulturní představení	Sociální služby Běchovice	Sociální služby Běchovice
	1. červen 2016		Pasování na školáka	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
	1. červen 2016	od 17:45	Běchovická Korunka 2016	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	4. červen 2016	od 14:00	Běchovická pouť	Nádvoří objektu Stará Pošta	MČ, SDH, KVĚT, JURTA
	8. červen 2016	od 9:00	Pasování na čtenáře	Knihovna	MČ, Knihovna, ZŠ
	11. červen 2016		Mistrovství ČR v In-line bruslení	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	10. – 11. června 2016	od 16:00	Společný výlet dětí	Bude upřesněno	KVĚT
	18. červen 2016	od 10:00	Dětský šipkový turnaj	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště - venku	Šipkový klub Blik Blok
	1. červen 2016		Grilování s rodiči - rozloučení se školním rokem	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek





Rádi bychom touto cestou vyjádřili velké poděkování a tichou vzpomínku na váženého spoluobčana pana Václava Syrovátku. Celý svůj život se zajímal o dění v obci a snažil se pro okolí udělat, co bylo v jeho silách. Zůstane navždy v našich vzpomínkách.

*Přátelé pana Václava Syrovátky*

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Srdečně děkuji Městské části Praha-Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu.

*Jaroslava Nováková*

Srdečně děkuji MČ Praha-Běchovice, zastoupené panem Michalem Jiříkem, za velmi milou návštěvu, gratulaci a předaný dárek k mému životnímu jubileu.

*Pavel Fiala*

Srdečně tímto děkuji MČ Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu, který mi byl předán paní Kamilou Dömeovou, místostarostkou MČ.

*Václav Horný*

Srdečně děkuji MČ Praha-Běchovice, zastoupené panem Michalem Jiříkem, za velmi milou návštěvu, která mě velice překvapila, gratulaci a předaný dárek k mému životnímu jubileu.

*Marie Maudrová*

Srdečně děkuji Městské části Praha-Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu.

*Jaroslav Lněnička*



Děkuji, jenom krátce,  
představitelům naší obce,  
zvláště panu Jiříkovi, za blahopřání  
k mým sedmdesátým narozeninám.

*Jindřich Lázenský*



SUDOKU

Sudoku č.1

	7		5	2			1	
				7	8	2		9
2	8		6			3		
		8		5				2
1	4		9	8	2		5	
5	6	2	7	4		9	8	
6	2	4			5	7	9	
	5			1	7	4		
3	1	7						

Sudoku č.2

2	4							
	8		4	6	3	5		1
		1	2		8	4	9	6
		5	8	3				
	7	3	1	5			8	2
		8				6	3	
	5		9		1		6	7
8	1	2	6			3	5	9
	6	9						8



## Děti a hudba

*Potřebují děti zpívat? Naslouchat hudebnímu projevu druhých? Nebo se dokonce učit samostatné hře na hudební nástroj? Je jim to k něčemu dobré? Odpověď zní jednoznačně ano. Hudbu, a zvláště zpívání, potřebují všechny děti bez rozdílu, a to pokud možno ještě dříve než se narodí, a pak i po celý čas dětství. Pokud v jejich životech hudba chybí, o něco velmi podstatného přicházejí.*

Hudba dokáže zrelaxovat kojence či batolata a uvést je do vnímavého stavu, což je výborné v případě, pokud chcete s dítětem zkusit nějakou novou aktivitu. Hudba má schopnost zvýšit u dětí sebedůvěru a sebeúctu. Studie odhalily, že děti se silným smyslem pro rytmus umí lépe číst a lépe chápou matematiku. Společný poslech hudby je levná a jednoduchá aktivita – a může být nádherným prostředkem projevování si lásky mezi vámi a dítětem.

Výzkumy prozrazují následující: Zpívání prohlubuje dýchání a okysličuje organismus. Posiluje krevní oběh a harmonizuje vegetativní systém. Zlepšuje imunitu, protože propojováním

melodie, rytmu a tempa synchronizuje tělesné procesy. Zvyšuje fyzickou zdatnost a napravuje chybné držení těla. Při zpěvu zažíváme uvolnění a hlubokou relaxaci. Zpívání je prevencí proti depresi, protože odbourává stres - vede k vyplavování serotoninu a oxytocinu, hormonů štěstí. Zpíváme-li s někým nebo ve skupině, dochází navíc k tzv. rezonančnímu fenoménu neboli k sociálnímu souznění a k podpoře schopnosti vnímat druhé a snášet se s nimi. Studium hudby zlepšuje schopnosti týmové práce a disciplíny. Přes hudbu děti dokážou vyjádřit, jak se cítí.

Co dělat, když k hudbě sami nemáme vztah? Především, nejde jen o hudbu. Muzikálnost v dětech podporujeme také říkankami, hrami s prsty, tleskáním, bubnováním, podupáváním nebo tanečními aktivitami (včetně tance s miminkem v náručí).

Milá maminko, milý tatínku, zpívejme jim sami a dopřávejme jim se světem hudby pravidelný kontakt.

*Šárka Hudečková  
s použitím internetu*

## INZERCE

### Akční obědové nabídky v restauraci Kudy Kam od 5.1.2016 – 31.12.2016

*Od roku 2016 pro Vás máme nachystány stálé víkendové menu za nízké ceny. Přijďte ochutnat sobotní pečenou kachničku nebo nedělní řízek s bramborovým salátem.  
!!! Na víkendové menu je třeba se objednat den předem!!!*

#### Kachní soboty od 11:00 – 15:00

**½ Křupavé pečené kachničky, mix knedlíků, červené zelí 149,-Kč**

#### Řízkové neděle 11:00 – 15:00

**Řízek z vepřové krkovičky, bramborový salát, citron 89,-Kč**

Vystříhněte si slevový poukaz a přijďte na večeři ( slevy nelze sčítat!!)

Vhodná rezervace na telefonu +420 725 004 522 nebo emailu: [restaurace.KK@email.cz](mailto:restaurace.KK@email.cz)

Sleva 15% na večeři v restauraci



Platnost 6/2016

Sleva 15% na večeři v restauraci



Platnost 6/2016

Sleva 15% na večeři v restauraci



Platnost 6/2016

Sleva 15% na večeři v restauraci



Platnost 6/2016



FA INZÁTO SI VÁM DOVOLUJE NABÍDNOUT  
SLUŽBY:

**INSTALATÉRSKÉ - ZÁMEČNICKÉ  
TOPENÁŘSKÉ**

zhotovení práce dle Vašich požadavků  
(nové i opravy) s dodáním materiálu

**SEMERÁD ZBYNĚK**

ČENTICKÁ,  
ÚJEZD NAD LESY  
Mobil: 607 633 317  
Tel: 281 970 169

Projektovou dokumentaci na novostavby  
i rekonstrukce  
rodinných domů, prodejen a restaurací  
zajistí

**ING. ARCH. RADKO BUBNÍK,**  
tel. 774919581, e-mail: bubnik.r@seznam.cz



DĚTI, PŘIJĎTE ZA NÁMI DO

**PICCOLINA**

BUDEME SE NA VÁS TĚŠIT...



- V ČESKO-ANGLICKÉ ŠKOLIČCE (2-7 LET)
- NA ODPOLEDNÍCH KURZECH AJ (7-15 LET)
- PŘI JEDNORÁZOVÉM HLÍDÁNÍ



TEL: 774 903 439  
WWW.PICCOLINOCZ.COM



**ŘEŠENÍ SUDOKU**

Řešení sudoku č.1

9	7	6	5	2	3	8	1	4
4	3	5	1	7	8	2	6	9
2	8	1	6	9	4	3	7	5
7	9	8	3	5	6	1	4	2
1	4	3	9	8	2	6	5	7
5	6	2	7	4	1	9	8	3
6	2	4	8	3	5	7	9	1
8	5	9	2	1	7	4	3	6
3	1	7	4	6	9	5	2	8

Řešení sudoku č.2

2	4	6	5	1	9	8	7	3
9	8	7	4	6	3	5	2	1
5	3	1	2	7	8	4	9	6
6	9	5	8	3	2	7	1	4
4	7	3	1	5	6	9	8	2
1	2	8	7	9	4	6	3	5
3	5	4	9	8	1	2	6	7
8	1	2	6	4	7	3	5	9
7	6	9	3	2	5	1	4	8



# PRODÁVEJTE S NÁMI!

Alter Ego spol. s r.o.  
Centrum Blatov,  
Oplanská 2614  
Praha 9 - Újezd nad Lesy

[www.alterego.century21.cz](http://www.alterego.century21.cz)  
[alterego@century21.cz](mailto:alterego@century21.cz)  
tel.: 725 293 655

## Naše služby:

- prodej a pronájem nemovitostí
- výkup nemovitostí
- technická a ekonomická správa nemovitostí
- zpracování odborného posouzení tržní ceny nemovitost
- financování nákupu nemovitostí



Ing. Petr Sýkora, jednatel

## NEPRODALI JSTE ?

218 prodaných nemovitostí  
207 pronajatých nemovitostí  
780 aktivních klientů  
180 nabízených nemovitostí

## NEPRODÁVALI JSTE S NÁMI !



## REALITNÍ MAKLEŘ PRO TUTO OBLAST

Bydlím tady s Vámi a proto Vám mohu kvalifikovaně poradit.



- Ráda zprostředkuji prodej nebo pronájem vaší nemovitosti.
- Pomohu při přípravě atraktivních fotografií vaší nemovitosti.
- Zpracuji posudek pro různá řízení (dědictví atd.)

PRO SVĚHO VÝZNAMNÉHO KLIENTA hledám starší rodinný dům vhodný k rekonstrukci nebo stavební pozemek vhodný pro stavbu rodinného domu.



Exkluzivně nabízím k prodeji, řadový rodinný dům, o velikosti 5+1, užitná plocha 130 m<sup>2</sup>, se zimní zahradou, garáží, letní terasou a místem k venkovnímu posezení s krbem. V přízemí obytná místnost s kompletně vybavenou kuchyňskou linkou, krbem a vstupem do zimní zahrady. Udržovaná zahrada osázena již vzrostlými stromy a keři s vybudovaným závlahovým systémem. První patro se čtyřmi pokoji, koupelnou s vanou i sprchovým koutem, toaletou a vstupem do nedokončené půdní vestavby. V blízkosti domu mateřská školka i základní škola. PENB se v současné době zpracovává. Další informace na vyžádání



**Milena Šebíková**  
tel.: 725 293 662

[milena.sebikova@century21.cz](mailto:milena.sebikova@century21.cz)

[www.milena-sebikova-a-reality.cz](http://www.milena-sebikova-a-reality.cz)

Neváhejte mě kontaktovat,  
jsem Vám kdykoli k dispozici.







Jízdní řád vlaků Plati od 13. 12. 2015 do 10. 12. 2016

- 171 S7 (Česky Brod – Úvaly) – Praha – Černošice – Revnice – Zadní Třeban – Karlštejn – Beroun
173 S6 Praha – Rudná u Prahy – Beroun
170 S70 (Praha) – Beroun – Zdice – Kařez (– Rokycany – Plzeň – Cheb / Domažlice / Železná Ruda)
172 S76 Zadní Třeban – Liten – Lochovice
174 S75 Beroun – Zbečno – Křivoklát – Rakovník
200 S60 (Beroun –) Zdice – Breznice (– Č. Budějovice)
122 S65 Rudná u Prahy – Hostivice (– Praha)
203 Breznice – Blatná (– Strakonice)
204 Breznice – Rožmitál pod Třemšínem



Veřejný ROPID listopad 2015 Data poskytl: STDC, a.s. a České dráhy, a.s.

Šťastnou cestu vlakem Vám přeje ROPID a České dráhy

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 173/S6: Train schedule for line 173/S6, including stations like Praha, Rudná u Prahy, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 172/S76: Train schedule for line 172/S76, including stations like Zadní Třeban, Liten, Lochovice.

Table 174/S75: Train schedule for line 174/S75, including stations like Beroun, Zbečno, Křivoklát, Rakovník.

Table 200/S60: Train schedule for line 200/S60, including stations like Beroun, Zdice, Breznice, Č. Budějovice.

Table 122/S65: Train schedule for line 122/S65, including stations like Rudná u Prahy, Hostivice, Praha.

Table 203: Train schedule for line 203, including stations like Breznice, Blatná, Strakonice.

Table 204: Train schedule for line 204, including stations like Breznice, Rožmitál pod Třemšínem.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Veřejný ROPID listopad 2015 Data poskytl: STDC, a.s. a České dráhy, a.s.

Šťastnou cestu vlakem Vám přeje ROPID a České dráhy

Table 203: Train schedule for line 203, including stations like Breznice, Blatná, Strakonice.

Table 170/S70: Train schedule for line 170/S70, including stations like Praha, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 173/S6: Train schedule for line 173/S6, including stations like Praha, Rudná u Prahy, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 204: Train schedule for line 204, including stations like Breznice, Rožmitál pod Třemšínem.

Table 173/S6: Train schedule for line 173/S6, including stations like Praha, Rudná u Prahy, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 170/S70: Train schedule for line 170/S70, including stations like Praha, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Veřejný ROPID listopad 2015 Data poskytl: STDC, a.s. a České dráhy, a.s.

Šťastnou cestu vlakem Vám přeje ROPID a České dráhy

Table 122/S65: Train schedule for line 122/S65, including stations like Rudná u Prahy, Hostivice, Praha.

Table 170/S70: Train schedule for line 170/S70, including stations like Praha, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 200/S60: Train schedule for line 200/S60, including stations like Beroun, Zdice, Breznice, Č. Budějovice.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 204: Train schedule for line 204, including stations like Breznice, Rožmitál pod Třemšínem.

Table 173/S6: Train schedule for line 173/S6, including stations like Praha, Rudná u Prahy, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 170/S70: Train schedule for line 170/S70, including stations like Praha, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 174/S75: Train schedule for line 174/S75, including stations like Beroun, Zbečno, Křivoklát, Rakovník.

Table 174/S75: Train schedule for line 174/S75, including stations like Beroun, Zbečno, Křivoklát, Rakovník.

Veřejný ROPID listopad 2015 Data poskytl: STDC, a.s. a České dráhy, a.s.

Šťastnou cestu vlakem Vám přeje ROPID a České dráhy

Table 172/S76: Train schedule for line 172/S76, including stations like Zadní Třeban, Liten, Lochovice.

Table 170/S70: Train schedule for line 170/S70, including stations like Praha, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 200/S60: Train schedule for line 200/S60, including stations like Beroun, Zdice, Breznice, Č. Budějovice.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 171/S7: Train schedule for line 171/S7, including stations like Český Brod, Úvaly, Praha, Černošice, Revnice, Zadní Třeban, Karlštejn, Beroun.

Table 204: Train schedule for line 204, including stations like Breznice, Rožmitál pod Třemšínem.

Table 173/S6: Train schedule for line 173/S6, including stations like Praha, Rudná u Prahy, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Table 170/S70: Train schedule for line 170/S70, including stations like Praha, Beroun, Zdice, Kařez, Rokycany, Plzeň, Cheb, Domažlice, Železná Ruda.

Pravidla pro cestování: Včetně vývoje, pak představení stanice, pak představení stanice, pak představení stanice...

Pravidla pro cestování: Včetně vývoje, pak představení stanice, pak představení stanice, pak představení stanice...