



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

listopad 2015

Slovo starosty

Milí Běchovičáci,



své listopadové slovo starosty píší v době, kdy téměř padla koaliční vláda na pražském magistrátu. Dění okolo vedení hlavního města by se mnohým mohlo zdát jako příliš vzdálené od naší malé městské části. A přeci. Slabá pozice rady hlavního města ovlivňuje chod celého města velmi výrazně. Vedení města rozhoduje téměř o všech větších infrastrukturních projektech, přípravě územního plánu, opravě kulturních památek nebo zabezpečení města před velkou vodou. Ani jednu z těchto věcí není možno věrohodně spravovat bez fungující rady města.

Každý den, kdy město nerozhoduje o svém chodu, ztrácí kontrolu nejen nad sebou samým, ale zejména důvěru svých občanů ve schopnosti řešit zásadní problémy spojené s jejich všedními denními starostmi. Na neurčito se tak odsouvají všechny výše vyjmenované oblasti a v krajním případě i tak zásadní věci, jako je rozpočet města, bez kterého sice lze fungovat, ale rozhodně ne prosperovat.

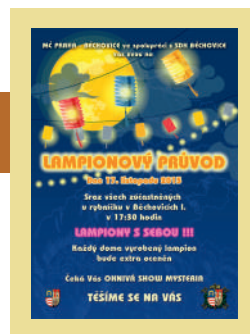
Proč vlastně o krizi ve vedení hlavního města píší ve svém slově starosty? Informovanost o stavu rady HMP již zevrubně zajistila média. Tím hlavním důvodem je ale něco jiného. Byť by se mohlo zdát, že propojenost městských částí s městem samotným musí být ta nejtěsnější, ostatně město tvoří právě městské části, chtěl bych ujistit všechny naše občany, že krize na pražské radnici nebude mít vliv na běžný chod Běchovic, a to i přes případné komplikace s přípravou a schválením rozpočtu HMP. Nastalá situace pravděpodobně pouze zkomplikuje některá jednání, která s městem vedeme. Teď tedy zpátky do Běchovic...

Podzimní čas tradičně trávíme již více v teple svých domovů. I přes to mi dovoluňte, abych vás závěrem svého slova starosty pozval na dvě již tradiční a zároveň velmi pěkné akce. 17. listopadu si společně s našimi dětmi vezmeme lampiony a projdeme se lesoparkem, abychom u Kamene demokracie vypustili lampiony štěstí.

Pokračování na str. 02



Běchovice již po třetí běžely Běchovice
více na str. 12 - 13



Lampionový průvod již
17. listopadu, více na str. 24

Jak nám letos létali draci?
více na str. 14



V Životě Běchovic 11/2015 najdete:

Slovo starosty	str. 1-2
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2
Novinky v Běchovicích	str. 3
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 3-4
ZŠ a MŠ	str. 5-6
Knihovna	str. 6-7
Sport	str. 7-13
Kultura	str. 14-18
Poděkování oslavenců	str. 18
Okénko zdraví	str. 19
Sudoku	str. 18 a 23
Inzerce	str. 20-23





Pokračování ze str. 01

29. listopadu pak společně v 1. adventní neděli rozsvítíme vánoční strom u budovy základní školy. Na obě akce naleznete pozvánku uvnitř tohoto vydání ŽB. Pokud mi

pak podzimní rýmička neznemožní účast, na obou akcích se s vámi těším na viděnou.

Ondřej Martan
Váš starosta

ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice

Na svém 27. jednání dne 23. 9. 2015 mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 22/15 – zvýšení rozpočtu o přijaté transfery
- návrh Rozpočtového opatření č. 23/15 – dotace oddílu kolečkového bruslení Běchovice na nákup dresů
- návrh na změnu dodavatele zimní údržby silnic
- souhlas s nákupem movitého majetku MŠ Čtyřlístek
- žádosti o souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- výsledky konkurzu na místo ředitelky MŠ Čtyřlístek Praha – Běchovice
- návrh na uzavření zprostředkovatelské smlouvy na prodej pozemku parc.č. 1396, zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- návrh na souhlas s uzavřením Smlouvy o právu stavby a právu provedení stavby k pozemkům parc.č. 1226, 1290/3, 1290/4 a 1290/21 v k.ú. Běchovice
- návrh na vyřazení knih v Místní knihovně Praha – Běchovice
- návrh na pověření 1. zástupce starosty gescí v oblasti občanských záležitostí (blahopřání občanům při příležitosti životního jubilea)

Na svém 28. jednání dne 7.10 2015 mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 24/15 – věcné dary pro sponzory
- informaci o kontrole Městské části Praha – Běchovice Pražskou správou sociálního zabezpečení
- návrh na udělení souhlasu s umístěním do Centra sociálních služeb Běchovice a s uzavřením nájemních smluv na uvolněné byty
- návrh na pověření Centra sociálních služeb Běchovice k poskytování služby v obecném hospodářském zájmu
- návrh na pověření ústavu Sociální služby Běchovice, z. ú., k poskytování služby v obecném hospodářském zájmu
- návrh na schválení znění a uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene se společností PREDistribuce, a.s.
- soulad Povodňového plánu pro výstavbu provizorních mostů s povodňovým plánem MČ Praha - Běchovice

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Městská část Praha - Běchovice

si Vám dovoluje oznámit, že

**dne 9. prosince 2015
od 18:00 hodin**



proběhne jednání
Zastupitelstva Městské části Praha - Běchovice,

a to na radnici ÚMČ (velká zasedací místnost úřadu, přízemí)
adresa: Českobrodská 3, Praha 9





NOVINKY V BĚCHOVICÍCH

Park běžců a výsadby v centru městské části

Vážení občané,

v měsíci listopadu budou zahájeny práce na revitalizaci Parku Běžců a přímém okolí Staré Pošty. Součástí prováděných prací bude prořez a kácení starých nebo dříve nevhodně vysazených stromů. Za každý pokácený strom budou vysazeny 3 nové a ve velmi dobré kvalitě jak

zdravotní, tak i druhové. Opraveno by měla být do jara i přímé okolí zvoničky a božích muk. Novou podobu, již dříve prezentovanou v ŽB, dostane i chodník procházející Parkem běžců, a zcela nový bude i piedestal samotného Pomníku běžců. Za případné komplikace při provádění prací se předem občanům omlouváme. Nová podoba parku i okolí Staré pošty bude ale v mnoha ohledech lepší, funkčnější a ve velmi krátké době i hezčí.

Michal Jiřík
zástupce starosty

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Stromy a květináky

A zase ty květináče...

Mnozí z vás občanů zaznamenali, že stav stromů v květináčích po letošním extrémním roce není vůbec dobrý. Všem takovým musím bohužel dát za pravdu. Letošní rok se ukázal jako nejen velmi teplý (ve svých letních měsících) ale také velmi suchý (a to až téměř do půlky října). Na řadě míst v republice zcela vyschly potoky. Z řek se staly říčky a mnohé z již zakořeněných stromů ve volné půdě takovému počasí podlehly. V Běchovicích jsme se společně s hasiči velmi snažili pomoci nově vysazeným stromům ve volné půdě překlenout toto nelehké období a s potěšením musím konstatovat, že až na pár uhynulých jedinců se to povedlo. Ne tak u stromů v květináčích podél Českobrodské ulice. Městská část má smluvně zajištěno provádění závlivky stromů v květináčích na období 5 let od vysazení s cílem vyhnout se případným sporům při reklamaci buď uschlých, anebo naopak přelitých stromů. Letos se tento krok ukázal jako velmi prozíravý. Květináky nejsou místem nepřátelským pro výsadbu stromů. Praxe to potvrdila i v jiných městech nejen v ČR, ale i v západní Evropě. Pokud nám to stejně jako v Běchovicích okolnosti nedovolí, zastáváme názor, že je lepší u rušné a prašné komunikace alespoň strom v květináku než strom žádný. Letošní extrémní rok prověřil tuto možnost výsadby zeleně v té nejhrušší formě. Konec sezóny se nesl ve znamení odlistěných větví, které v mnoha případech nepůsobí životaschopně. O vzniklé situaci jednáme s dodavatelskou firmou, které jsme vzniklý stav reklamovali. Smutný pohled na odlistěné stromy je běžný v pozdních podzimních měsících, ale ne

na konci měsíce září. Každý strom, který bude shledán jako uhynulý, bude muset být nahrazen stromem ve stejné kvalitě. Nad budoucí údržbou a jejím zlepšením pak budeme s firmou Gabriel nadále jednat.

A co dál...?

V současné době připravuje hlavní město Praha velmi důležitý strategický dokument, který ovlivní jeho budoucí podobu na desítky dalších let. Jsou jím zcela nové Pražské stavební předpisy (PSP), upravující a regulující výstavbu a vše s ní související na celém území HMP. PSP v sobě zahrnují i jednu zásadní novinku, kterou jsme při přípravě výsadeb neznali a ani znát nemohli. Je to úprava pravidel pro výsadby stromů okolo ulic, a to i v místech, kde by v současné době proběhnout nemohla. Jedná se o výsadby v tzv. ochranných pásmech inženýrských sítí. Tuto možnost dnešní vyhláška nepovoluje. Pokud by se podařilo schválit PSP v podobě, která by umožnila naše stromy přesadit do rostlé země (na mnoha místech bránila výsadbě pouze již zmíněná ochranná pásma), rádi bychom tak po dohodě s poskytovatelem dotace na výsadbu učinili. Vnímáme přítomnost stromořadí jako zásadní prostředek ke zkvalitnění životního prostředí zejména v přímém okolí rušných komunikací. Zároveň je jasné, že rostlou půdu žádný květináč plnohodnotně nenahradí a stromy vysazené do takové půdy jsou mnohem lépe chráněny zejména před nepříznivými výkyvy počasí. O dalším vývoji v přípravě a schválení PSP vás budeme informovat...

Ondřej Martan
starosta



Již čtvrtá snídaně s podnikateli

V pátek 9. 10. 2015 od 9:00 hod pořádala Městská část Praha - Běchovice v KOI Café Restaurant, Park Běchovice 2006 již čtvrtou snídaně s podnikateli. Na programu byly novinky ze světa financí, Daňového zákona, marketingu a reklamy. Cílem tohoto projektu je zlepšení komunikace mezi podnikateli, kteří se chtějí informovat a zajímají je nové informace z různých odvětví a oborů. Mohou se tak v příjemném prostředí u snídaně s voňavou kávou prezentovat a nabídnout své služby i ostatním. Je vedena evidence zúčastněných podnikatelů s jejich kontakty, které mohou využít nejen občané MČ, ale i ostatní, kteří by potřebovali využít danou službu. Mezi další, co přišli podpořit tuto aktivitu byli:

Hana Kočková – DOUČÍME-NAUČÍME – zabývá se doučováním (jazyky, hudební nástroje a další), organizují kulturní akce, tábory, jednodenní výlety zájezdy a zajišťují různá vystoupení, tel. **774 150 924**

Petra Brožová – účetní firma a poradenství, tel. **603 164 677**

Petra Grytzová – BPW ČR – konzultantkou pro malé a středně velké hotely a pomáhám jim hlavně v ubytovací části, tak aby hotel byl výdělečný, tel. **603 165 992**

Jana Piarová – originální ruční výroba šperků a doplňků na míru, fotografování, tel. **725927089**

Mgr. Alena Kurguzová – advokátní kancelář, tel. **608644491**

Eva Arnoldová – advokátní kancelář, tel. **731 603 187**

Michal Pradáč – SOCIAL MEDIA MASTER – marketing na sociální síti, tel. **702 068 044**

Kamila Dömeová - Fincentrum, a.s. – finanční poradce, zprostředkování služeb (hypotéky, spotřebitelské úvěry, životní zajištění, spoření, zajištění majetku, to vše pro fyzické osoby i podnikatele), tel. **732676100**

Občerstvení připravil KOI Café Restaurant, Park Běchovice 2006 a bylo opravdu bohaté. Děkuji Všem zúčastněným za příjemné páteční dopoledne. Snídaně s podnikateli budou probíhat pravidelně s různými podnikateli z celé Prahy a okolí.

V případě zájmu o účast na snídaních se můžete objednat na tel. 732 676 100

Kamila Dömeová
zástupce starosty MČ Praha – Běchovice



Foto: Kamila Dömeová





ZŠ



„Voda živá“

Žáci 6.A+B a 7.ročníku se účastní v tomto školním roce mezinárodního projektu „Voda živá“. Tento projekt vyhlásilo sdružení Arnika a je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP.

První etapa projektu spočívá ve výběru a sledování života v blízkém vodním toku, nejlépe od jeho pramene až po jeho ústí. Naší volbou a cílem sledování jsou Běchovický a Blatovský potok a říčka Rokytka na vybraných lokalitách. Splňujeme také různé úkoly související s tématem a své výsledky zpracováváme do konečné podoby. Podařilo se nám odchytnout některé živočichy a zaznamenat jejich výskyt, a určit tak stupeň kvality vody v těchto tocích podle zjištěných, či naopak chybějících bioindikátorů.

Naše práce posíláme do soutěže k odbornému posouzení a jsme připraveni vstoupit do druhé etapy projektu. Držte nám prosím všem palce.

Žáci ZŠ Praha - Běchovice



Foto (5x): účastníci projektu



Dobrá škola – cesta k budoucnosti

Blíží se čas, kdy se žáci základních škola a jejich rodiče budou opět rozhodovat, na jakou školu by jejich ratolest měla jít.

Jak se rozhodnout, aby dítě bylo v budoucím životě úspěšné, ale taky šťastné a spokojené? Na čem všem závisí volba budoucího povolání? Jak získat nejlépe informace o školách?

Malé desatero při volbě povolání

1. Mluvte se svým dítětem, zeptejte se, co ho baví, o co se zajímá.
2. Zajímejte se o to, jaké má Vaše dítě zájmy (technika, sport, příroda, četba, cizí jazyky, umělecké zájmy).
3. Přemýšlejte o vlastnostech Vašeho dítěte. Je obětavé pečlivé, přesné - nebo naopak konfliktní, nekomunikativní, nespolehlivé?
4. Jaké má tělesné předpoklady – je fyzicky silné a obratné? Nebo má snad nějaká zdravotní omezení, alergie?
5. Jaký prospěch má na základní škole? Vyniká v humanitních nebo přírodovědných předmětech?
6. Při volbě povolání také přemýšlejte o tom, jaké uplatnění má zvolený obor na trhu práce. Najde Vaše dítě po studiu dobře zaměstnání, je o danou profesi zájem? V jakém pracovním prostředí by Vaše dítě chtělo pracovat –v dílně, kanceláři, laboratoři, ateliéru, obchodě, nemocnici, škole či snad v přírodě?
7. Vytvořte si seznam škol a zjistěte si o nich co nejvíce informací. Jaké vzdělání škola nabízí? Je pro Vás dopravně dostupná? Nabízí škola kromě výuky i jiné aktivity (sport, exkurze do zahraničí aj.)
8. Prohlídněte si webové stránky škol. Z nich zjistíte, v jakém prostředí se vyučuje, jaký je školní a klasifikační řád, jaké akce škola pořádá, zda zajišťuje stravování a případně i ubytování. Zjistěte si z výroční zprávy, jaké uplatnění mají absolventi školy po ukončení studia.

9. Zjistěte si, kdy mají škol Dny otevřených dveří, a rozhodně jich co nejvíc navštivte spolu se svým dítětem. Při návštěvě si všimněte všech osob, které Vás školou provázejí, a diskutujte s nimi. Ptejte se nejen na klady, ale i na zápory. Rozhodně si promluvte s někým z vedení školy – vedení školy by si na Vás mělo udělat čas.

10. Vnímejte své dítě při návštěvě školy. Jak se tam cítí? Je mu prostředí příjemné? Hodí se pro ně velká škola nebo spíš škola menší? Našlo si při návštěvě školy něco, co se mu opravdu zalíbilo?

To je základní desatero pro výběr školy. Informace získáte na mnoha webových portálech a v mnoha publikacích. Většinu publikací dostává i základní škola. Poradte se s třídním učitelem a výchovným poradcem ZŠ.

Pro příklad uvádím tyto zdroje:

<http://portal.mpsv.cz>

Informační a poradenské středisko pro volbu a změnu povolání, Domažlická 11, Praha 3

Informace o gymnáziích pro školní rok 2016/2017, vydává PPP Praha

Informace o středních školách pro školní rok 2016/2017, vydává PPP Praha, a další publikace z PPP

Registr škol – www.registrskol.cz

Atlas školství – www.atlasskolstvi.cz

Stále ještě nejste rozhodnutí? Pak rozhodně se svým dítětem navštivte výstavu SCHOLA PRAGENSIS, která se koná v Kongresovém centru Praha od 26. do 28. listopadu 2015.

Tady získáte nejlepší informace o pražském středním školství.

Vybírejte rozumem i srdcem. Jde přece o budoucnost nejdůležitějšího člověka ve Vašem životě. Jde o budoucnost Vašeho dítěte.

PhDr. Daniela Hochmanová
ředitelka Gymnázia Čakovice, Praha 9

KNIHOVNA



Místní knihovna v Běchovicích

úterý 9-12 15-18

čtvrtek 12-18

www.praha-bechovice.cz/knihovna

Týden knihoven

V měsíci říjnu, v rámci celostátního programu „Týden knihoven“, probíhala v naší knihovně společná čtení. Se staršími dětmi ze čtvrté a šesté třídy jsme četli z knihy Renáty Fučíkové Jakub a hvězdy.

S mladšími, prvňáky, druháky, třetáky a s předškoláky z

mateřské školy jsme se prokousávali jedním z příběhů z knihy Jaromíra Kincla Rákosníček a hvězdy. Společným tématem byly hvězdy, souhvězdí a obloha nad námi.

Hana Santolíková
knihovnice

Pokračování na str. 07



Pokračování ze str. 06



Děti ze čtvrté třídy malují souhvězdí podle mapy hvězdné oblohy



Pohádková babička předčítá dětem z mateřské školky



Čtení doprovázela výroba záložek se souhvězdími, papírových skládaných hvězd a vystřihování mapy hvězdné oblohy



Katka Lukeš čte svým spolužákům ze 6.B

Foto (4x): Hana Santolilková

SPORT

12. ročník In line Běchovice

Dne 27. 9. 2015 se za nádherného počasí a také nového krásného a hladkého 500- metrového asfaltu, který byl ve finiši k parku Jiráskova čtvrť, stanice MHD Spolská, uskutečnil 12. ročník In line Běchovice. Zúčastnili se ho přihlášených 117 bruslařů a doprovodných, nepřihlášených asi 30 koloběžkářů, kolařů a vozíčkářů. Jako úplně první letos dojel do cíle s časem 8:45 Ondra Suchý, druhý Matěj Pravda a třetí Marek Handl, pak následovali ještě asi dva muži a jako první žena projela

krásnou žlutou cílovou páskou Terežka Bohumská, druhá Magdalénka Stodolová a třetí Anička Kovářová. První kočárek v cíli vezl Michal Černý, druhý byl Dominik Severa a třetí byla žena s kočárkem Šárka Hukalová. Dále byli odměněni nejstarší účastnice a účastník jízdy a byla zvolena miss tratě Natálka Jandusová a missák tratě Matěj Šmída. I když nás zklamala technika ozvučení v cíli, bylo vylosováno 33 cen v tombole. Nebyl nahlášen ani zaznamenán žádný úraz. Atmosféra byla bezvadná!

Pokračování na str. 08



Pokračování ze str. 07

Velký dík patří celému organizačnímu týmu: - přihlašování v ZŠ Běchovice zajistil **Jaroslav Svátek**, **Pavína Kovaříková**, **Jitka Zimová**, v cíli zvukař **Honza Burian**, batohy vozil **Milan Burian**, dárky od sponzorů předávala **Denisa Chmelíková**, **Tomáš Burian**, první závodníky chytala **Klára Sejpková**, tombolu losovala **Zdena Erenbergerová**, o pěkné záběry, které budou k dispozici ke stažení od středy 30.9. na „blog brusle bechovice“ se postarala **Vlad'ka Mindošová** a celou akci připravila **Kafča – Iva Kafková**.

Sponzoři akce: **Coca Cola** – nealkoholické nápoje, **Nakladatelství DONA** – knížky, **Malý koupelnový výměník** – 6 ks malých medovníků, **Big shock** – energy nápoje pro dospělé, **Terts s r.o.SUZUKI** - dárky do tomboly a vítězům, **Pizza Delicato** – 3 vouchery na pizzu,



Svijany – pivní sety, **Benzina Petr Car** – voucher 1.000 Kč na nákup pohonných hmot, **Kakteen Flora** – kaktusky, **Dammas Stejkhaus restaurace** – voucher na útratu 1.000 Kč, **Fresco Gusto** – perníčky pro všechny bruslaře, tři dorty pro vítěze a do tomboly, **Zahradnictví Kočí** – kytičky pro vítěze a do tomboly, **Spyron** – cílová páska, **MÚ Praha 14** – zábory na dva parky, **MÚ Běchovice** – finanční grant na uskutečnění akce, **IPEX** – cena za 500 Kč do tomboly, **Porsche Praha Škoda** – dárky do tomboly, auto pro odvoz, **PNEU servis Jaroslav Buřič** – dárky vítězům a do tomboly, **Auto Domanský** – voucher na zapůjčení vozu na víkend, velký angličák, igelitové tašky na všechny dárky pro vítěze a do tomboly, **Restaurace Coi** v Běchovicích – 10% sleva na všechny zmrzlinové poháry pro všechny letošní startující.

Iva Kafková



Foto: Jan Jech, Václav Kafka, Vladimíra Mindošová a Michal Němec

Pokračování na str. 09





Pokračování ze str. 08



Foto: Jan Jech, Václav Kafka, Vladimíra Mindošová a Michal Němec



Oddílové bruslení

Dne 30. 9. 2015 jsme se sešli v areálu Na Korunce, abychom zhodnotili naše celoroční oddílové bruslení. K tomu, aby to bylo ještě příjemnější nám skoro všechny maminky upekly a přinesly vzorky různých mňamek: muffinů, bábovek, perníčků, ale i nakrájeného ovoce, sušenek, čipsů, aj. Nechyběla ani bonboniéra. Iva nám zajistila speciálně pro nás Cappy junior, je to pití bez konzervačních látek a bez cukru, jen ovocné šťávy. A to měl každý možnost si vybrat ze tří druhů: jablko, pomeranč a multivitamin. První v celkové docházce byla Aurelka Skácelová. Všichni ostatní dostali krásné dárky na památku za makačku s lvčou, která nám dává tak do těla, že někdy pěkně propotíme trička a dresíky! Ale všechny cviky jsou s humorem. A holt někomu to jde hned, někdo musí trénovat a někomu některý cvik třeba nejde vůbec. Je jen málo bruslařů, kteří zvládnou například při jízdě pozadu přešlapovat. Uvidíme, jestli bude možnost bruslit i v zimě v garážích nebo v hale v Letňanech. Každopádně se už teď všichni moc těšíme na léto, kdy zase začneme bruslit venku.

Ivana Kafková



Foto (5x): Alena Wudy





Reprezentace Běchovic na závodě - Life in line Praha 2015

Na letošních závodech jsme byli jen v Praze. Desítku pro hobíky (rozuměj: 10 km v klídku na bruslích) si dal Martin Rýznar. Desítku OPEN (pro profíky, pro bruslaře s licenci a pro ty, co si těch 10 km chtějí dát pro sebe co nejrychleji :-))) si dal Míša Mišák Kovalovský s krásným časem a skončil na druhém místě ve své kategorii, a Ivana Kafková si dojela letos také pro druhé místo ve své kategorii. Potkala se na stupních vítězů opět se svou kolegyní z Kladna, a tak si na stupních vítězů obě i pěkně zajásaly. Na společné fotce z této akce uprostřed Ivany a Míši je Tomík Burák Burian. Ten už ale přešel z našeho do oddílu rychlíků, a to v rámci Běchovic. Tomík si dal letos půlmaraton, což je 21 km. Je to paráda takto zúročit své úsilí při sportu. U dětí mají určitě velkou radost nejen ony, ale hlavně i trenéři a rodiče.

Iva Kafková



Foto (5x): M. Kovalovský



Fotoreportáž ze 119. ročníku závodu Běchovice - Praha



Letošní účast běžců z Běchovic byla velmi slušná. Hasiči byli rozeznatelní díky jasně červeným tričkům s nápisem.



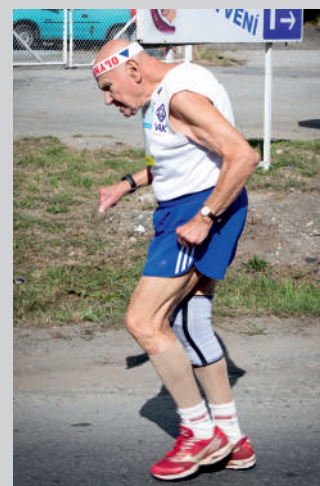
Nově vyčištěný prostor před Pomníkem běžců umožnil vyfotit se pohodlně všem běžcům.



Příští rok nás musí být u pomníku mnohem více! :-).



Na trati bylo možno vidět mnoho zajímavých dresů.



Jeden z nejstarších běžců závodu.



Start kategorie veteránů.



Běhání nás baví, bez ohledu na počasí i orientaci :-)).

Pokračování na str. 13

Foto (7x): Petr Vích





Pokračování ze str. 12



Startovní kancelář jela od rána na plné obrátky. Na fotce Jaroslav Svátek ve startovce inline.



Hasiči doběhly všichni. V cíli byly sice síly vyčerpány, ale vládla veliká radost.

Foto: Petr Vích



Start obou mistrovských kategorií pěkně zachytil Jenda Jech.



Foto (5x): Jan Jech



In-line závod se po 12-ti letech stal pevnou součástí běchovického běžeckého dopoledne.



KULTURA

Fotoreportáž z letošní drakiády



Foto (5x): účastníci drakiády





MČ PRAHA - BĚCHOVICE ve spolupráci s SDH BĚCHOVICE
VÁS ZVOU NA

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Dne 17. listopadu 2015

**Sraz všech zúčastněných
u rybníčku v Běchovicích I.
v 17:30 hodin**

LAMPIONY S SEBOU !!!

**Každý doma vyrobený lampion
bude extra oceněn**

Čeká Vás OHNIVÁ SHOW MYSTERIA

TĚŠÍME SE NA VÁS





*Městská část Praha - Běchovice
vás zve na*



SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

dne 29.11.2015 v 18:00 hodin

před budovou

Základní školy Běchovice.

Podávat se bude vánoční punč.





Městská část Praha - Běchovice

Vás zve na

MIKULÁŠSKOU BEŠÍDKU

dne 6.12. 2015 od 15:00

ve sportovním centru Běchovice I (šokolovně)

Těšit se můžete na:

- | | |
|---|--|
| 15:15 vystoupení dětí z Běchovického šokola | 15:50 II. vystoupení Taneční Akademie BDŠ Praha s následnou výukou tanečních technik |
| 15:20 vystoupení Taneční Akademie BDŠ Praha (znáte z televizní soutěže Česko slovensko má talent) | 16:00 přijde MIKULÁŠ, ČERT a ANDĚL (písničky a básničky s sebou) |
| 15:30 Anglické divadélko s maňáskem Popletou | 17:00 velkolepý běchovický ohňostroj |

...a také na výrobu vánoční dekorace

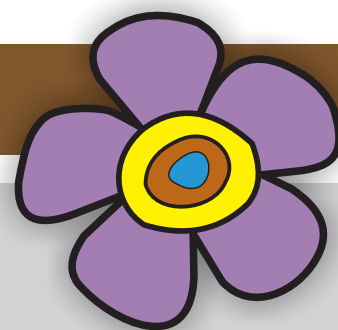




Co nás čeká na konci roku 2015

DATUM	ČAS	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	ORGANIZÁTOR
LISTOPAD				
17.11.2015	od 17:30	LAMPIONOVÝ PRŮVOD	Lesopark Vinice	MČ, SDH
21.11.2015	od 17:00	VĚTRNÍKOVÝ DEN	Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice	JURTA KLUB
28.11.2015		DEN PRO DĚTSKOU KNIHU	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
29.11.2015	od 18:00	ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU	Prostor před ZŠ	MČ, ZŠ, SDH
PROSINEC				
6.12.2015	od 15:00	MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA	Sportovní centrum Běchovice- tělocvična	MČ, OS Radost, JURTA
12.12.2015	od 14:00	DĚTSKÝ ŠÍPKOVÝ TURNAJ	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šípkový klub Blik Blok
26.–28.12.2015	denně 16–19	VÝSTAVA BETLÉMŮ	Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice	JURTA KLUB
prosinec 2015	od 14:00	ROZLOUČENÍ S ROKEM	Centrum sociálních služeb Běchovice	CSSB – Klub důchodců

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Srdečně tímto děkuji MČ Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu, který mi byl předán.

Věra Podroužková

Srdečně tímto děkuji MČ Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu, který mi byl předán paní Martinou Vlkovou.

Bohumila Císařová



Děkuji ÚMČ Praha-Běchovice a paní tajemnici RNDr. Soně Berouškové za milou návštěvu, přání a dárek k mému životnímu jubileu.

Marta Mandová

Srdečně tímto děkuji MČ Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu, který mě velice potěšil.

Jan Platil

Sudoku č. 1

3		2		7		5	1	8
5						7		6
			1					
1	3				6	8		4
9					8	2		
7	2	8	3	1			5	9
6			5		7	4		2
				4	1		6	5
2	5		6		3	1	9	7

Sudoku č. 2

				9			4	6
3		4		6	8			7
	5				7	8		2
		3					8	
	9	8	6	3	5			
4	7		1			6	2	
9	4		2	5	6		1	8
8	1							4
5	3		8	4	1	7	6	





OKÉNKO ZDRAVÍ

Věnováno rodičům a dětem



Ilustrační foto

Jak dítěti předčítat knížky

Dětem by se mělo číst. To víme zřejmě všichni, ale pravdou je, že ne všichni z rodičů mají v dnešní době dostatek času k tomu, aby svým dětem příběhy nebo pohádky předčítali. Čtení je ale velmi důležitou činností, která by neměla v programu Vašeho dítěte chybět. Jde nejen o to, aby svůj volný čas dítě netrávilo pouze u televize či počítače. První knížka by se dítěti neměla dostat do rukou až ve chvíli, kdy se samo stane čtenářem, ale již mnohem dříve.

Děti mají rády, když ten, kdo jim přečítá, zároveň příběh jakoby i hraje. Přitom je důležité měnit tón hlasu, podobně jako na jevišti, aby se dítě do příběhu vžilo, chvělo se, s napětím očekávalo, co bude dál, mělo strach, bylo dojaté, pociťovalo neklid, nebo se bavilo, nechalo se překvapit vývojem událostí a nakonec se s ulehčením dočkalo rozuzlení.

Nemusíte se bát při čtení knížky nahradit slovo nebo spojení slov, které je pro dítě příliš složité, jiným, bližším výrazem. Máte při předčítání naprostou svobodu –

můžete uplatnit vlastní kreativitu a přizpůsobit text k obrazu svému a hlavně přizpůsobit ho svému dítěti (zjednodušit ho, pozměnit některá slova apod.).

Děti mají velmi rády, když se jim čtou často stejné příběhy tak dlouho, dokud neznají celé pasáže z paměti. A přečtete-li je vždycky se stejným nadšením, okouzlí děti takový příběh znovu, jako by to bylo poprvé.

Příběhy poslouchané s oblibou opakovaně mají u dětí hlubokou odezvu a děti v nich nacházejí odpovědi na otázky spjaté s úrovní svého vývoje. Je proto naprosto přirozené, když dítěti vyhovíte v jeho přání a budete příběh mnohokrát opakovat. Ale pozor – děti vyžadují stejný tón hlasu, stejná slova, stejné tajemství!

V čem čtení dětem pomáhá

Posiluje vzájemné pouto mezi dítětem a rodičem, ideální je, aby se zapojili oba rodiče.

V batolecím věku je to zdroj zábavy, hry, ale i zklidnění.

Pro předškolní děti je společné čtení velmi důležité, je prokázáno, že dosahují lepších výsledků při čtení ve škole.

Čtením knih se rozvíjí abstraktní myšlení, logika.

Dítě se učí spisovnému jazyku, správné výslovnosti i artikulaci.

Dítě se učí rozlišovat mezi hláskami, slovy a větami, obohacuje si svoji slovní zásobu.

Dítě zjišťuje, že kniha se dělí na stránky, texty, odstavce, slova, slabiky a písmena.

Čtení podporuje zvědavost a přemýšlivost dětí, ty se pak méně ve škole bojí čtení i ostatního učení.

Čtení pomáhá rozvíjet komunikační schopnosti a dovednosti dítěte, koncentraci, disciplínu a děti uklidňuje.

Je příjemným uspávacím rituálem. Nejen pro děti.....

Šárka Hudečková
s použitím literatury



INZERCE

Prodej palivového dřeva

- rozebrané palety rovnané na kontejner 6 m³

- kusové měkké dřevo štípané metry na 1/4 rovnané 3 m² nebo 6 m³

- kusové dřevo štípané na 40 cm špalíky rovnané na kontejner 3 m³ a 6 m³

Cena 650 Kč / m³ + doprava
Úvaly a okolí 300 Kč



Cena 1700 Kč kontejner
+ doprava 300 Kč

Vzorky k vidění :

Zahradnictví Úvaly
Klánovická 1309
(naproti fotbalovému hřišti)

Objednávky : 777 763 650

(platí do vyprodání zásob)

**Sekání
neudržovaných
ploch,
mulčování,
kácení
náletových
dřevin,
prořez stromů,
štěpkování.**

Levně a kvalitně.

**Josef Jůna - J&J Servis,
608 827 794,
jajservis@seznam.cz**

DNV·GL

Výkonová a vysokonapěťová laboratoř **Zkušebnictví, a.s.** v areálu VÚ Běchovice
přijme do svého týmu kandidáta na pozici:

MĚŘÍCÍ TECHNIK – vhodné i pro absolventy

Pracovní náplň: Návrh a příprava měřících obvodů pro zkoušky (čidla, trasy, záznamové zařízení)

Provádění předepsaných měření a jejich vyhodnocování
Kontrola a údržba měřících zařízení, hardware prostředků

Požadavky: SŠ/VŠ vzdělání elektrotechnického směru – orientace na měřící techniku

Spolehlivost, samostatnost, pečlivost, schopnost týmové spolupráce
Dobrá znalost AJ slovem i písmem nutností

ZKUŠEBNÍ INŽENÝR - vhodné i pro absolventy

Pracovní náplň: Organizace, řízení a realizace zkušebních projektů v rámci zkušebního týmu

Komunikace a spolupráce se zákazníkem

Požadavky: VŠ vzdělání elektrotechnického směru – elektrické stroje a přístroje, energetika výhodou)

Aktivní znalost AJ slovem i písmem nutností, další jazyk výhodou (90% zahraniční klienti)
Spolehlivost, samostatnost, pečlivost, schopnost týmové spolupráce a vedení lidí

Další informace na www.dnvgi.com nebo www.zku.cz. Strukturovaný životopis zašlete na adresu:
Tereza.Eichlerova@dnvgi.com nebo nás kontaktujte na tel. 605 287 410.





Dny posvícenské husičky a mladého vína

10.11.2015 - 14.11.2015

Husí kaldoun s petželkovými knedlíčky

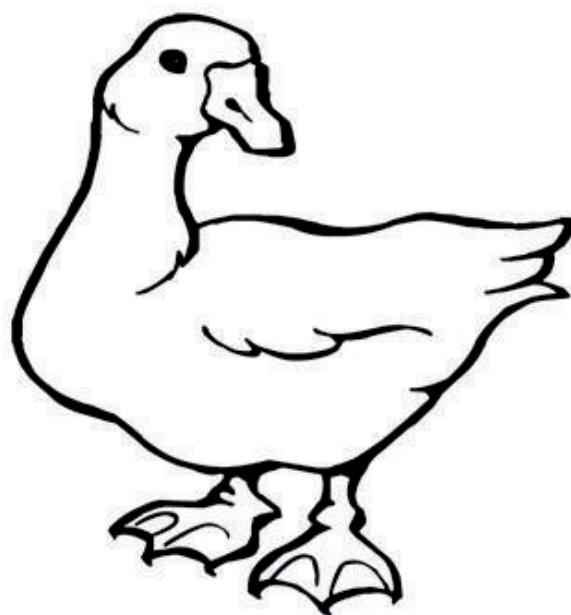
*Jemná paštika z husích jater s jablečnou remuládou a
čerstvým chlebem*

*Husí stehno tažené v sádle s červeným jablečným zelím a
bramborovými lokši*

*Pečená křupavá husička s karlovarským a houskovým
knedlíčkem a bílým zelím*

Jablečný štrúdl s rozinkami a ořechy

*Restaurace Kudy Kam
Do Říčan 442
Běchovice
Restaurace.KK@email.cz
+420 725 004 522
+420 734 216 246*





**Hledáme kolegy
do restaurace McDonalds
v centru Prahy,
ulice Na Příkopě**

Nabízíme:

- Práci na plný i zkrácený úvazek /brigádu/
- Výborná dopravní dostupnost z Hl. nádraží / Masarykova nádraží max. 10 minut
- Práci s přizpůsobivou pracovní dobou
- Pravidelná úpravu mzdy na základě pracovního výkonu
- Zaměstnanecké benefity

Požadujeme:

- Spolehlivost
- Smysl pro týmovou práci

Plat:

17.000,- Kč

Informace:

rm53@cz.mcd.com
nebo volejte 725 817 096



PODOLOGICÉ A ESTETICKÉ STUDIO

Komplexní péče o nohy a tělo

Mgr. Veronika Matulová

Dolnopočernická 81 Běhovice

tel 731150841

www.podoest.cz

**NOVĚ OTEVŘENO
OD LISTOPADU 2015**

- Přístrojová pedikúra
- Rovnátko na zarůstající nehty
- Vyšetření nohou na podoskopu
- Individuální vložky do bot



- Masáže klasické, lymfatické a thajské
- Manikúra a kultivace přírodních nehtů
- Kosmetické ošetření pleti
- Depilace cukrovou pastou
- Prodlužování řas metodou řasa na řasu

S tímto letákem sleva 30% na první návštěvu! Platnost do 18.12.2015.





RIZIKOVÉ KÁCENÍ a prořezávání stromů

střechy, okapy, fasády a jiné
výškové práce

Martin Balcar tel: 603326965

**FA INZÁTO SI VÁM DOVOLUJE NABÍDNOUT
SLUŽBY:**

**INSTALATÉRSKÉ - ZÁMEČNICKÉ
TOPENÁŘSKÉ**

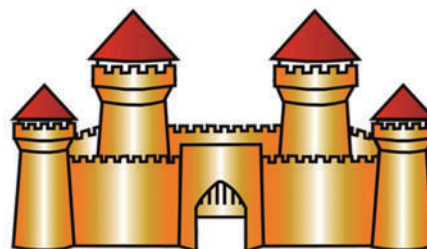
zhotovení práce dle Vašich požadavků
(nové i opravy) s dodáním materiálu

**SEMERÁD ZBYNĚK
ČENTICKÁ,**

ÚJEZD NAD LESY

Mobil: 607 633 317

Tel: 281 970 169



Kouzelný hrad

Navštivte naši prodejnu hraček a potřeb
pro dítě v Sibřině. Nebo si zboží objednejte
z klidu domova a u nás jen vyzvedněte!

Naleznete nás v Sibřině
na adrese Říčanská 69

- hračky a hry
- potřeby pro dítě
- dětská výživa
- péče o dítě



Možnost platit hotově nebo platební kartou.

www.kouzelnnyhrad.cz

ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení sudoku č.1

3	6	2	4	7	9	5	1	8
5	9	1	8	3	2	7	4	6
4	8	7	1	6	5	9	2	3
1	3	5	9	2	6	8	7	4
9	4	6	7	5	8	2	3	1
7	2	8	3	1	4	6	5	9
6	1	3	5	9	7	4	8	2
8	7	9	2	4	1	3	6	5
2	5	4	6	8	3	1	9	7

Řešení sudoku č.2

7	8	1	3	9	2	5	4	6
3	2	4	5	6	8	1	9	7
6	5	9	4	1	7	8	3	2
1	6	3	7	2	4	9	8	5
2	9	8	6	3	5	4	7	1
4	7	5	1	8	9	6	2	3
9	4	7	2	5	6	3	1	8
8	1	6	9	7	3	2	5	4
5	3	2	8	4	1	7	6	9



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis.
a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po strážce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s.r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 12/2015 je

16.11.2015

